



མའོ་ཚེ་རུང་གི་བཀའ་ཚུལ།

བློན་པོ་ལྷན་པོའི་མའོ་ཚེ་རུང་གི་བཀའ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ།

༄༅། །ཀུང་གོ་འི་གསུང་བཟླ་
དང་ཀུང་གོ་གུང་ལྷན་ཏང་།

མ་རིགས་དཔེ་བསྐྱོན་ཁང་།

༡༩༥༦ ལོ་པོ་ཅིན།

༡༡། །དེབ་འདི་མི་དམངས་དབེ་བསྐྱེད་ཁང་ནས་ ༡༩༥༢ ལོ་འི་ཟླ་ ༥

བར་ལེ་ཅིན་དཔར་ཐངས་གཉིས་བར་གཞིར་བྱས་སྟེ་བསྐྱེད།

本書根據人民出版社一九五二年八月北京第二版單行本譯出



མའི་ཙོ་རུང་།

毛泽东

།ཀྱང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ་དང་ཀྱང་གོ་གྲང་ཕྱན་ཏང་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ལྟོ་.....
 མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཡན་ཅན་ (延安) ཏུ་སློབ་པའི་ལྷོ་མཐུན་གཞན་དག་...
 །ཁ་གསུངས་ ༡༩༣༩ ལོ་ལི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་གྲིས་པའི་ལྷོ་བ་དེ་བ་གཅིག་ཡིན།
 ལེའུ་དང་པོ་ལི་ཀྱང་གོ་ལི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ལྷོ་མཐུན་གཞན་དག་ཁ་གསུངས་གྲིས་གྲིས་ཏེ་ལྷོ་.....
 མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ལྷོ་དག་གནང་བ་དེད། ལེའུ་གཉིས་པའི་ཀྱང་གོ་ལི་གསར་
 བརྗེ་ནི་ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་གིས་སྤྱུག་གྲིས་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཚོགས་
 པའི་ཙེ་འཇུགས་ཞེས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་འབྲི་རྒྱའི་དམོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་
 འབྲི་ཚོམ་མཁའ་ལྷོ་མཐུན་གྲིས་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཚོམ་འཕྲོར་བཞག་དགོས་.....
 ལྷང་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་གོ་
 ཀྱང་ཕྱན་ཏང་དང་། ཀྱང་གོ་ལི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཏུ་ཡགས་པོ་
 ལྷང་། ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་དེ་བ་རྒྱང་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་དམངས་
 བཅོམ་གསར་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དེ་དག་ཁོང་གིས་ ༡༩༤༠ ལོ་ལི་ལྷ་བ་.....
 དང་པོར་སྤྱུག་གྲིས་གནང་བའི་དམངས་བཅོམ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་བརྟན་བཅོས་.....
 ནང་དུ་དང་རྒྱས་ཚེན་པོ་ལྷང་འདུག

ཀྱང་གོ་གྲང་ཕྱན་ཏང་གི་ཀྱང་དཔུང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་.....
 ཚོགས་གྲིས་བཅུགས་པའི་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་གསུང་ཚོམ་
 བཅོས་བརྒྱས་དཔེ་བརྒྱན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་གྲིས།

༄ | །དཀར་ཆག།

ལུ་དང་པོ། ཡུང་གོ་ལི་ལྷི་ཚོགས།

ལྷ་ཚན་དང་པོ།	ཡུང་ལྷ་ལྷི་རིགས།	5
ལྷ་ཚན་གཉིས་པ།	ལྷ་རབས་ཀྱི་ཤགས་ཤགོད་རྒྱུད་འཛིན་ལྷི་ཚོགས།	11
ལྷ་ཚན་གསུམ་པ།	དང་རྣམས་ཀྱི་མི་མེད་སྐལ་ལུལ་དང་། མི་མེད་སྐལ་ལུལ་	
ལྷེད།	ཤགས་ཤགོད་རྒྱུད་འཛིན་ལྷེད་ཙམ་གྱི་ལྷི་ཚོགས།	18

ལུ་གཉིས་པ། ཡུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ།

ལྷ་ཚན་དང་པོ།	མོ་བརྒྱའི་ནང་གི་གསར་བརྗེ་ལས་འགུལ།	37
ལྷ་ཚན་གཉིས་པ།	ཡུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་འགུལ་རྒྱ།	40
ལྷ་ཚན་གསུམ་པ།	ཡུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་འགན་ལས།	51
ལྷ་ཚན་བཞི་པ།	ཡུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་འགུལ་ཤུགས།	53
ལྷ་ཚན་ལྔ་པ།	ཡུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་རྒྱ་དག།	79
ལྷ་ཚན་དྲུག་པ།	ཡུང་གོ་གསར་བརྗེ་ལི་ལྷུན་ལས།	90
ལྷ་ཚན་བདུན་པ།	ཡུང་གོ་གསར་བརྗེ་ལི་འགན་ལས་ཉིས་ཅུ་གས་དང་ཡུང་གོ་གྲང་	
ལྷ་ཚན་དང་པོ།	94

༄༅། ། གུང་གོ་འི་གསར་བཟེ་དང་གུང་
གོ་གུང་ལྷན་དང་།

ལུ་དང་པོ། གུང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོན་དང་པོ། གུང་ལྷན་ལྷན་གསལ།

རང་རྒྱུ་གོ་ནི་འཇམ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་པོ་མང་
པོ་འི་ནང་ནས་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འོངས་གཏོགས་ཀྱི་
ས་ཁྱོན་དང་ཡིལ་ཚིག་སྤྱིང་གི་ས་ཁྱོན་གྱི་པོ་དང་ཏེ་ལས་མཉམ།
འདྲ་ལྷན་པོ་ས་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ཕྱོག་ནས་ཞིང་གསོན་པོ་མང་པོ་ཡོད་
པ་དེ་ནས་རང་རྒྱུ་གོ་སྤྱི་ལྷན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཡིན། རང་
རྒྱུ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཚའི་འཕྲོད་གཞུང་གུན་ཏུ་རི་ཆེ་ཆུང་
ལག་པའི་ཆེ་བ་ཞིན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ན་ནགས་ཚོལ་སྤྱུག་
པོ་དང་། ས་འོག་ཏུ་གཏོར་ཁ་ཡང་ཏེ་ཅང་མང་། ཆུ་པོ་
དང་། ས་ཚོུ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འི་ཁ་ན་གྲུ་གཏོང་བ་དང་།

གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྡེ་སྡེར་མི་འདྲ་ཡང་། ལྷན་སྦྲེང་
 པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་ཅན་ལེ་ཚང་མར་ཡོད། ལྷན་གྱི་ན་མ་སྦགས་
 མང་པོ་མཉམ་བསྐྱེད་གྱིས་བཅུགས་པའི་མི་གངས་ལིན་དུ་མང་པོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན།

ལྷན་རྒྱ་མི་སྦགས་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ཚུལ་(འདི་གའི་བཤད་པ་
 གཙོ་བོ་རྒྱ་སྦགས་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་ཚུལ་ཡིན)འཛམ་གླིང་གི་མི་
 སྦགས་གཞན་དག་མང་པོ་དང་འདྲ་བར་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་འགའ་ཞིག་དུ་
 གྲུབ་སྦྲེང་མཉམ་བཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕོག་གི་འཚོ་བ་རྒྱུར་།
 ད་ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕོག་གི་ཀྱི་ཚོགས་སྦྲེང་གིས་ཉམས་ཚུན་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲུབ་སྦྲེང་གི་འཚོ་བར་ད་ནས་འགྲུབ། ད་
 ལྟོ་བཟུང་གཤམ་གི་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བཀའ་བཞེད་རྒྱུར་འཛམ་
 རྒྱུ་ཚོགས་ལུ་འཚགས་ནས་ད་བར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་ལྷན་ཚུལ་
 གོང་། ལྷན་རྒྱ་མི་སྦགས་ཀྱི་ལྟེ་སྦགས་སྦྲེང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཕོག་
 ན་དུ་ཞིང་རྒྱུས་པའི་ནང་ནས་ལྷགས་ཅན་ཞིང་ལས་དང་ལག་
 བཟོ། བསྐྱེད་སྐྱོད་མཁོ་བཤེད་པ། ཚན་སྦག་པ། གསར་
 རྒྱུ་པ། ཚབ་སྦྲེང་པ། དམག་ལས་པ། ཡིག་སྦག་པ།

རིག་ཚུལ་པ་སོགས་ཅིན་པོ་ཏུ་མ་དང་། རིག་གཞུང་གི་བརྟན་
 བཅོས་ཀྱངས་པས་འདས་པ་བཅས་ཡོད། ལིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གོང་
 ཉ་སྤྱི་ལའང་མ་དང་གོང་ཏུ་ཀྱང་གོ་ནས་སྤོགས་ལྟ་འཁོར་ལོ་ལི་...
 རིག་པ་རྒྱུ་ནས་བརྟོན་པ་དང་། (མཆན་ ༡) ལོ་ཅིག་རྒྱུང་བརྒྱུ་
 བརྒྱུ་རྒྱུ་ན་གོག་ལུ་བརྟོ་ཐབས་གསུང་ཏུ་གིས། (མཆན་ ༢) ལོ་
 ཅིག་རྒྱུང་སྤྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་ན་གོང་དཔར་བརྟོན་ཏེ་དཔར་འདེབས་
 ཐབས་དར་བར་མ་ཟད། (མཆན་ ༣) ད་ཏུང་ལོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ན་
 རིག་འབྱུང་རྒྱུགས་དཔར་གྱི་ཐབས་དར་བ། (མཆན་ ༤) རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་ཐབས་ཀྱང་ཡིུ་རོབ་སྤྱིང་པ་པས་ཀྱང་གོ་ལི་ས་ཆར་དར་བ་
 ལ། (མཆན་ ༥) དར་བརྟན་ཀྱང་གོ་ནི་འཆོས་སྤྱིང་ན་རིག་གཞུང་
 ཅིས་དར་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། ཀྱང་གོར་ལོ་
 རོ་རྒྱུང་ཐག་བཞི་ཅིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞོང་བ་ནས་ས་...
 ལས་གསལ།

ཀྱང་ཏུ་མི་རིགས་འཆོས་སྤྱིང་གོག་ན་ཏུར་བཅོམ་དགའ་...
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོར་པར་མ་ཟད། དར་དབང་ལ་ཡར་ལིན་ཏུ་
 དགའ་བ་ཡིན་གསེས། གསུང་བརྟོན་རྒྱུ་འཆོས་ལ་པན་ཏུ་རི་

དུ་མི་སྐུ་ལྱི་དཔའ་པོ་དང་གསར་བཟུང་མགོ་འཛུགས་ལྷན་དུ་།།
 མང་པོ་ཤོན་ལྷོད་པ་ལོན་ལྷབས། ལྷན་ལྷ་མི་སྐུ་ལོད་དཔལ་
 ལྷན་པའི་གསར་བཟུང་རྒྱུད་འཛུགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཞག་པ་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་འཛུགས་པའི་མི་སྐུ་དེས་མཛེངས་ཅན་ཞིག་དེས་པར་།།
 ལོན།

ལྷ་ཚོན་གཉིས་པ། ལྷ་རབས་ཀྱི་བཀའ་

བཀོད་རྒྱུད་འཛུགས་སྤྱོད་ཚོགས།

ལྷ་ལོ་ནི་དེ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་སྐུ་ལྱི་རྒྱལ་ཁབ། ས་
 ལྷ་ཆེ་པ་ལྷི་ལྷངས་མང་བ། ལོ་རྒྱུས་སྤང་ལ་གསར་བཟུང་དང་
 དེས་མཛེངས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛུགས་ལོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལོན་ཏུང་།
 ལྷ་ལོ་བུ་གཤོག་གི་ལམ་ལྷགས་ནས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛུགས་།།
 ལྱི་ལམ་ལྷགས་སུ་སྤྱོདས་ནས་བཟུང་དེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་།
 རབ་ལྷོད། སྐུ་གཞུང་བཅས་ལྷན་སྤང་པོའི་བར་དུ་མཚོགས་
 ལྷན་མི་དང་བའི་འདས་ལྷབ་དུ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་ལོད། བཀའ་
 བཀོད་རྒྱུད་འཛུགས་ལྱི་ལམ་ལྷགས་དེ་གཟུང་དང་ཚིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་།།

རབས་ནས་ལོ་སྤྱིར་བཏག་ལྷན་ཅིང་གནས་པ་དེ།

ཀྱུང་གོ་ལི་བཀས་པ་ལོད་རྒྱུད་འཛིན་ཏུས་རབས་ཀྱི་དཔལ་
འཕྱོར་ལས་ལྷགས་དང་། ཅཔ་སྤྱིད་ལས་ལྷགས་ནི་གཙོ་བོ་

ལྷན་ཚོས་ནས་པ་ཚུགས་པ་གཤམ་གསལ།

དང་པོ། རང་ཁ་རང་གསོ་ལི་རང་གྲུབ་དཔལ་འཕྱོར་
གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་གོ་གནས་ཡིན། མོ་ནས་པས་རང་མཁོ་ལི་

ཞིང་རྩས་ཤོན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་མོ་མོ་ལི་དགོས་མཁོ་ལག་
པ་ཚོ་ལི་ཤོན་རྩས་ཀྱང་མང་པོ་ཤོན། ས་བདག་དང་མི་དྲན་

གིས་མོ་ནས་པར་པ་ལྷུ་གཞིག་གིས་ས་པོ་གས་ལྱང་ས་ཏེ་གཙོ་བོ་མོ་
མོར་སྤྱོད་པ་ལས་ནས་ཡང་ཚོང་མི་རྒྱག། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོང་ལས་

དང་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འཕྱོར་རིལ་པོ་ལི་ནང་དུ་སྤྱོད་ས་ལྷགས་ཚེ་
ཤོས་མ་ཡིན།

གཉིས་པ། བཀས་པ་ལོད་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་དབང་པ་ལྷུར་གྲུལ་
རིམ་ནི་ས་བདག་དང་། མི་དྲན་གོང་མ་བཅས་ཡིན། ཁོ་རྩོད་

ས་ཞིང་ཆེས་མང་པ་ཡོད་ལ་མོ་ནས་པར་ས་ཞིང་ལྷུང་དུ་ཅིམ་མས་
ཅེ་བ་ནས་མྱད། མོ་ནས་པས་རང་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་དེ་ས་བདག་

དང་། མི་ཡིག་གོང་མ་བཅས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཚོས་ནས་དང་གི་
 མོན་རྩལ་གྱི་བཏུ་ཚ་བཞི་ནས་ལ། ཡུག་བདུན་ནས་བརྒྱད་ཡན་
 ཚོད་ས་བདག་དང་། མི་ཡིག་གོང་མ་བཅས་ལ་ལུལ། ཚོ་ནས་
 དེ་ལྟར་རིགས་དོན་ལ་བཟུང་གསོལ་གྱིང་པ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད།

གསུམ་པ། ས་བདག་དང་། མི་ཡིག་གོང་མ་བཅས་
 ཀྱིས་ཚོ་ནས་པའི་ས་བོགས་བདུ་གཞོག་ལ་བརྟེན་པར་མ་བཟོད། ས་
 པདག་གལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཚོ་ནས་པར་.....
 ཁལ་དབུལ་ལྷུལ་དུ་བཏུག་པ་དང་། ཚོ་ནས་པར་ལྷུ་མེད་ལལ་
 ཚོལ་གསོལ་དུ་བཀོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔོན་རིགས་གསོས་ཀྱང་..
 གཙོ་བོ་ཚོ་ནས་པར་གཉེན་གཞོན་མེད་པའི་དམག་དབང་མང་པོ་
 གསོས།

བཞི་པ། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་ལྟེན་གྱི་བདུ་གཞོག་མེད་
 པའི་ལམ་ལུགས་ལ་སྲུང་སྲོང་མེད་པའི་དབང་ཆའི་ལས་ཁུངས་དེ་..
 ནི་ས་བདག་གལ་རིམ་གྱི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་ལྟེན་རྒྱལ་ཁབ་རེད།
 རྒྱལ་རབས་ཚིན་ཡན་ཚོད་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་རྒྱལ་བུན་ཚོ་ཚོས་དབང་
 ལྟེན་པའི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རེད་ཟེར་ན།

ལྗེ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོང་ས་དང་པོས་བྱུང་གོ་ཚུལ་ཁབ་གཅིག་དུ་བསྟུན
 རྣམས་མཉམ་དབང་གཅིག་ལྔེན་ཁིང་ལྷུགས་དང་། བྱུང་དབང་ལ་
 དབང་ཆ་བསྟུན་པའི་བཀས་བཀོད་རྣམས་ལྔེན་ཚུལ་ཁབ་གཅིག་དུ་
 བཅུགས་པ་རྟེན་ཟུར་ཚོགས་ ལུས་མཉམ་དུ་གནས་ཚུལ་དེས་ཅན་
 ལ་ད་དུང་སྟོ་སྟོས་དབང་ལྔེན་པའི་བཀས་བཀོད་རྣམས་ལྔེན་གྱི་
 ཚུལ་ལྷུགས་གྱུང་པོར། བཀས་བཀོད་རྣམས་ཚུལ་ཁབ་གྱི་
 ཉན་དུ་གོང་མའི་དབང་ཆ་མཐོ་ལ་ཆེན་མེད་པ་པོར་རྟེན་པས། ས་
 ཆ་སྟོ་སྟོར་དཔོན་པོ་བཅུགས་ནས་དམག་དང་། བྱིས་ས། རྩལ།
 ལྷོ་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱས་པར་ས་བད། ས་བདག་དང་ས་
 དག་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་བཀས་བཀོད་རྣམས་ལྔེན་དབང་རྣམས་ལ་
 ལྷུང་པོའི་གཞི་ཆ་བུས།

བྱུང་གོ་ལི་ཚུལ་རྟེན་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ནས་པ་རྣམས་བཀས་
 བཀོད་རྣམས་ལྔེན་གྱིས་དཔལ་ལྷོ་བདུ་བལྟ་གཞོག་དང་། བཀས་
 བཀོད་རྣམས་ལྔེན་གྱིས་ཆབ་སྒྲུབ་གཉམ་གཞོན་ལོང་རྣུ་བའི་ལོག་
 དུ་བྱན་གཤོག་དང་ལྷོ་བའི་ལོ་ལོ་བའི་ལོ་ལོ་བའི་ལོ་ལོ་བའི་ལོ་ལོ་བའི་
 པ་རྣམས་བཀས་བཀོད་རྣམས་ལྔེན་ལམ་ལྷུགས་གྱིས་བཅོངས་པའི་

རོག་ཏུ་རང་གི་ལྷན་ལ་རང་དབང་མེད། ས་པདག་ནས་གང་མོས་
 གྱིས་མོ་ནས་པ་བརྟུང་བ་དང་། ཚོག་ངན་བརྗོད་པ། བམོད་
 པ་མོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མོ་ནས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་
 ཆ་གཏན་ནས་མེད། ས་པདག་གྲུལ་རིམ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་
 བཞེག་དང་གཉེན་གཞོན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བཟང་བས་...
 མོ་ནས་པ་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ཞིང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་གོ་འདྲི་གྱི་
 ཚོགས་ལོ་རྗེས་བྲག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གོང་འཕེལ་མི་བྱུང་བའི་ཅུ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་...
 རེད།

བཀས་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འགལ་བའི་...
 བཚེ་བོ་ནི་མོ་ནས་གྲུལ་རིམ་དང་ས་པདག་གྲུལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་...
 འགལ་བ་རེད།

ལྷི་ཚོགས་འདི་འདྲ་བའི་ནང་ཏུ་མོ་ནས་པ་དང་ལག་བརྗོད་...
 པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ནོར་དང་རིག་གཞུང་གསར་དར་བྱེད་པའི་ཅུ་པའི་
 གྲུལ་རིམ་ཡིན།

ས་པདག་གྲུལ་རིམ་པས་མོ་ནས་པར་བསམ་བརྗོད་ལས་...

རངས་པའི་དབལ་འཕྲོར་ལ་བཟུ་གཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ་
 གཉེར་གཞིན་ཕྱས་སྐབས་སྡོ་ནས་པ་ནས་ཕྱས་ཐབས་མཉེན་པར་ས་
 བདག་གྲལ་རིམ་གྱིས་བཅོན་དབང་བསྐྱུར་བར་ངོ་ལོག་དུ་མ་གྱི་
 བྱེད་ཀ་མཉེན་བྱུང་། ཚིན་རབས་ཀྱི་ཁྱིན་ཅིན་དང་། ལྷ་ཀང་།
 ཤང་ལྷལ། སྤུ་བང་། (མཆན་ ༥) བཅས་ཀྱིས་མགོ་བཅོམས།
 དེའི་རྗེས་སུ་བར་ན་ཉན་རབས་ཀྱི་ཁྱིན་ཅི་དང་། སྤོ་ལྷོ། ཁྱི་
 མའི། བྱང་དམར། (མཆན་ ༦) ཉོང་ཅིན། (མཆན་ ༧) སྤུ་འི་རབས་
 ཀྱི་སྤོ་ལྷོ། དུ་ཆན་ཉེ། (མཆན་ ༨) བྱང་རབས་ཀྱི་ལྷང་ཤན་གྱི།
 ཉོང་ཚོའུ། (མཆན་ ༩) སྤུ་རབས་ཀྱི་སྤུ་ཅང་། སྤུ་ལ།
 (མཆན་ ༡༠) ཚིན་པོ་ཉོར་རབས་ཀྱི་ཀྱུ་ལོན་ཀང་། (མཆན་ ༡༡)
 མཉེན་རབས་ཀྱི་སྤོ་ཅོ་ཁྱིང་། (མཆན་ ༡༢) བཅས་དང་། མན་རྒྱུ་རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ (མཆན་ ༡༣) བར་ངོ་ལོག་
 ཐོངས་ཆེ་རྒྱང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡོ་ནས་
 པས་ངོ་ལོག་གི་ལས་འགལ་དང་གསར་བཞེད་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཕྱས་
 པའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན། ཀྱང་གོ་འཕྲོ་རྒྱས་ཐོག་ན་སྡོ་ནས་པའི་ངོ་
 ལོག་དང་དམག་འཇུག་གཞི་ཁྱིན་ཚིན་པོ་ཕྱས་པ་དེ་དག་འཇུག་.....

བཤད་མི་ཤོ་ཚོ་རྒྱལ་རབས་རྒྱུར་བའི་ཕོ་མས་ལྷ་སྟོན། གནས་
 རྒྱལ་འདི་རྒྱུར་ཕོད་རྒྱལ་མོ་ནམ་པས་གསར་བའི་རྒྱ་ཚོན་ཕོ་.....
 མའ་ས་མ་ར་ར་ལངས་རྒྱལ་སྟོ་ཚོགས་ལ་ཡར་ཕོན་མང་ལྱུང་མི་འདྲ
 བ་ལྟར་ཡར། བཀས་བཤོད་རྒྱུད་འཛེན་གྱི་དབལ་འཕྲོད་འབྲེལ་
 བ་དང། ཚབ་སྟོད་ཀྱི་ལས་ལྷགས་ཙ་གཞི་བཞུན་རྒྱུན་ཚགས་སྟེ་
 གནས།

གནས་རྒྱལ་འདི་དག་ཉི་ལམ་ཕོ་དོ་བརྒྱ་ནང་ནས་བཟུང་ད་
 བཤོད་རྒྱལ་པ་གསར་དུ་འབྱུར་བ་དང།

སྟེ་ཚོན་གསུམ་ལ། དེར་རྒྱལ་ཀྱི་མི་མཉམ་སྟེལ་ལྷུལ་དང།

མི་མཉམ་སྟེལ་ལྷུལ་ལྟར། བཀས་བཤོད་རྒྱུད་

འཛེན་སྟེལ་ཚམ་གྱི་སྟོ་ཚོགས།

མོད་དུ་བཤད་པ་རྒྱུར་གྱུར་མོད་ཕོ་སུམ་རྟོད་སྟེ་རོལ་ནས་
 ཕོད་བའི་སྟོ་ཚོགས་ཉི་བཀས་བཤོད་རྒྱུད་འཛེན་གྱི་སྟོ་ཚོགས་ཡིན་...
 ལ། ལྱུང་གོ་འི་དེར་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོ་ཚོགས་ཚང་མ་ད་དུང་བཀས་
 བཤོད་རྒྱུད་འཛེན་གྱི་སྟོ་ཚོགས་མི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་ལ།

གྲུང་གོ་འི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུད་ཟིན། ༡༨༧༠ ལོར་ཉལ་
 བཀའ་གི་འཕྲུལ་ལངས་ཆེས་ (མཚན་ ༡༥) གྲུང་གོ་རིམ་གྱིས་མི་
 མེད་སྤེལ་ཕྱེད་ལྷུང་དང་། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་
 ཏུ་འགྱུར་བ་རེད། ༡༩༡༡ ལོར་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ གྱི་ཏུས་འགྱུར་
 (མཚན་ ༡༦) ཉན་པ་བཟུང་རི་ཕྱིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམག་
 དབྱེད་གྲུང་གོར་བཅོན་འཛུལ་བྱས་ཆེས་གྲུང་གོ་མི་མེད་སྤེལ་ཕྱེད་
 དང་། མི་མེད་སྤེལ་ཕྱེད་སྤྱི་ཚོགས་
 སྤྱི་ཚོགས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ་རེད། ད་ལྟ་རང་རེ་འདི་ལྟར་
 འགྱུར་བའི་བྱ་རིམ་གསུམ་ཏུ་གསལ་ལོར་བཤད་རྒྱ་ཕོན།

གོང་གསལ་རྒྱ་ཚོན་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྲུང་གོ་འི་...
 བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱ་ཚོགས་ལོ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ལོར་...
 གྲུང་། རྒྱ་ལུགས་ཏུས་རབས་བཅུ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་མ་
 ཅའི་རིང་ལུགས་བཅོན་འཛུལ་བྱས་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་དའི་ནང་ཁུལ་
 གནད་འགག་ཚེན་ལོར་འགྱུར།

གྲུང་གོ་འི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ཚུགས་
 དཔལ་འཕྱོར་དར་རྒྱས་གྲུང་གོ་ནང་ཏུ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚ

བ་བཅུགས་ཡོད་པས་སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པཅན་འཛུལ་མ་
 ཡོད་ན་ཡང་ཡུང་གོས་ག་ལེ་ག་ལེར་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་སྤྱད་དུ་བྱུང་གི་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་པཅན་
 འཛུལ་བུས་རྒྱན་དེ་ལས་སྤྱུར་དུ་སོང་། སྤྱི་རྒྱལ་མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་ནས་ཡུང་གོ་ལི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལག་གིས་དུ་
 ཚམ་པོ་བཞིགས་སྟབས། སྤྱིགས་གཅིག་ན་ཡུང་གོ་ལི་རང་ཁ་རང་
 གསོ་ལི་རང་གྲུབ་ཡོངས་སྤོང་གི་གཞི་ཅེ་དང་། སྤོང་བྱི་
 ལག་བཟོ། མོ་ནས་པའི་སྤྱི་ཚང་ལག་བཟོ་བཅས་ལ་གཉོར་
 བཞག་ཚམ་པོ་བཟང་། ཡང་སྤྱིགས་གཞན་གཅིག་ལ་ཡུང་གོ་ལི་
 སྤོང་དང་སྤོང་གསལ་གྱི་ཚོང་ཚོག་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་སྤྱི་འབྲོ་
 པའི་བརྒྱལ་མ་ལུས།

མོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེས་ཡུང་གོ་ལི་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་
 འཛེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གཞི་ཅེ་རྒྱ་བཞིགས་བུས་བར་མ་ཟད།
 སྤྱིགས་མཚུངས་ཡུང་གོ་ལི་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དར་
 རྒྱས་སྤྱི་བཟང་པའི་ཆ་རྒྱན་དང་རྒྱས་མཐུ་འགའ་རེ་མངོན་སྲུང་དུ་
 གྲུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་གཉོར་

ལྷོད་པས་གཙོ་པོ་འཁལ་འཕག་དང། ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་
ལས་ཡིན་པའི་ལྷང་གོ་འི་མི་རིགས་དང་དབང་གི་བཟོ་ལས་ལྷ་ལས་
ལྷག་པ་དང་རྒྱས་ལྷང་།

ལྷང་གོ་འི་མི་རིགས་མ་ཚུའི་རིང་ལུགས་ལྷང་བ་དང་དར་
བའི་བྱ་རིམ་ན། ལྷང་གོ་འི་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་དང་། འཕྲོར་
མེད་གྲལ་རིམ་ལྷང་བ་དང་དར་བའི་བྱ་རིམ་ཡིན། གལ་ཏེ་
ལྷང་གོ་འི་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་འཕྲུང་ས་ཚོང་བ་དང་། ས་བདག་
དཔོན་ངན་ཅན་ཁ་གསུ་ཡིན་ན། ལྷང་གོ་འི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་
རིམ་གྱི་འཕྲུང་ས་ཡང་སྡོ་ནས་པ་དང་ལག་བཟོ་འི་བཟོ་བ་རེད།
ལྷང་གོ་འི་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་དང་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གཉིས་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་དམིགས་བསལ་ཅན་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་ན།
ཁོ་ཚོ་ནི་ལྷ་མེད་གསར་ཤོན་ལྷང་གོ་འི་ཕོ་རྒྱས་ཤོག་ན་མེད་པའི་
གྲལ་རིམ་རེད། ཁོ་ཚོ་བགས་བཞོད་ལྷང་འཇོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ནས་ཤོན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་གསར་བ་ཅན་གསུ་བ་དེ་གཉིས་
ལ་ལན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་གྲལ་
རིམ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལྷང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་བའི་བགས་བཞོད་

ལྷན་པ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ནས་མཉམ་སྦྲེས་མཚེ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་གྱི་འོ་འཁོར་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དར་བའི་
 འཕྲུང་ཚུལ་དང་། ལྷན་གྱི་འོ་མེ་རིགས་འཁོར་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་
 དར་བའི་འཕྲུང་ཚུལ་བཅས་གཉིས་མཉམ་དར་བྱུང་བར་མ་ཟད།
 ལྷན་གྱི་འོ་མེ་ལྟོག་དུ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཐང་ཀར་ཁི་.....
 བས་བཅུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད། དེར་བཞིན་ལྷན་གྱི་འོ་འཁོར་
 ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཚེས་མང་བ་ལྷན་གྱི་འོ་འཁོར་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ལས་
 ལྷན་ཟད་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཤོབ་ཐང་ཚེ་རྒྱུ་དེའི་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་.....
 ལུགས་དང་ཅ་གཞི་ཡང་ལྷན་པར་རྒྱ་ཚེ་བ་བྱུང་།

འོ་མེ་དེ་གོང་གསལ་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུང་ཚུལ་.....
 དང་དར་ཚུལ་གྱི་འཕྲུར་སྐྱེད་གསར་བ་དེ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་.....
 ལུགས་པ་ལྷན་གྱི་འོ་འཁོར་འཕྲུང་བུས་ནས་བཟུང་བྱུང་བའི་འཕྲུར་
 ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཅིག་ཡིད། འཕྲུར་སྐྱེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ད་དུང་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་བཀག་འཁོག་བྱེད་པའི་
 ཚོགས་གཅིག་ལྷན་ཡོད། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་བཅོན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་པ་ལྷན་གྱི་འོ་འཁོར་གསལ་བཞེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒྲོབས་.....

བཅོན་འཇུག་ལ་བྱས་པ་དཔེར་ན། ༡༥༠ ལོར་དབྱིན་ཇི་ལི་ཉལ་
 བྱ་གཉིས་ལྷན་པ་འཇུག་དང་། ༡༥༥ ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་ལྷ་རན་
 མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་འཇུག་(མཚན་པ་) ༡༥༥ ལོར་ལྷ་
 མོ་དང་ལྷ་རན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་འཇུག་(མཚན་པ་) ༡༥༧
 ལོར་ལྷ་མོ་དང་རི་ལིན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་འཇུག་(མཚན་པ་) ༡༥༩
 ༡༧༠ ལོར་ཀྲུལ་ཁབ་བཀུར་མཉམ་བསྐྱེད་དམག་གི་ལྷན་པ་འཇུག
 (མཚན་པ་) བཅོན་གྱིས་ལྷ་མོ་གཤམ་པས་པས་སྟེ། བཅོན་ཀྲུལ་
 རིང་ལྷགས་སྟོབས་ལྡན་ཁག་མཚས་ཀྲུལ་པའི་ཇིས་སུ་སྟར་ལྷ་དང་།
 མོས་སྟར་སྟོབ་ལྟར་པའི་ཉེ་དབས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་མང་པོ་བཅོན་
 བཟུང་བུས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ལྷ་མོ་ས་ཆ་ཁ་གསལ་བཅོན་
 འཇོག་དང་འབྲེལ་ས་པོགས་བཅོན་པོས་སྐྱས་པ་དཔེར་ན། རི་
 ལིན་གྱིས་མི་ལྡན་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བཅོན་འཇོག་བུས་པ། ལྷ་རན་མི་ནས་ཀོང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པོས་པོགས་མར་ལེན་པ། ས་ཆ་བཅོན་འཇོག་བུས་པ་ཅན་དུ་
 མ་ཟད། ད་དུང་སྟོབ་དུལ་མང་པོ་བཅོན་ལེན་བུས། དེ་ལྟར་

ཡིན་སྐབས་པགས་བཀོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པོད་མཐོང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་
ཡུང་གོ་ལེ་ལ་གྲོགས་པ་བཟོད་ལས་དཔལ་པ་མང་པོ་བཟང་བ་.....
རེད།

གཉིས་པ། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་སྐྱོབས་ལྷན་ཁག་ནས་
ཡུང་གོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དཔོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དུ་.....
སྐྱེས་ས་མེད་པའི་ཚིངས་ཡིག་མང་པོ་བཙུགས་བཙུག ཚིངས་ཡིག་
དེ་དང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཡུང་གོ་ལེ་ནང་དུ་མཚོ་དམག་དང་སྐམ་
དམག་སྟོད་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་ཚབ་ཁག་ལ་
ཁྲིམས་མཐོ་དང་བཅོན་གྱི་དབང་ཆ་ (མཆན་༡) དགོས་པའི་.....
བཅོན་ལེན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཡུང་གོ་ལེ་ས་ཆ་ལྷིབ་པོ་སྐྱེགས་
བཀོས་དེ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོབས་...
ལྷགས་ཁོངས་སུ་དཇོན། (མཆན་༢)

གསུམ་པ། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་སྐྱོབས་ལྷན་ཁག་གིས་
དང་སྐྱེས་ས་མེད་པའི་ཚིངས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཡུང་གོ་ལེ་ཚོང་
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཁག་དང་ཆེ་ཚང་མར་དོ་དམ་བྱས། ཚོང་ལས་ལྷ་
ཁ་ཁག་གི་ས་ཆ་བཀོས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཐང་ཀར་དོ་དམ་ཚོགས་པའི་...

བོགས་སའི་སྐུ་ལྷལ་དུ་བཅུགས་པར་མ་ཟད། (མཆན་༢༩) ཁོ་
 ཚོས་ཀྱང་ཚོའི་སྐོ་ལྷལ་དང་། ལྷ་འབྲེལ་ཚོང་ཡས། ལྷ་ས་
 མཚོ་གནས་གསུམ། རྒྱ་གྲང་བཅས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་ལ་དོ་དམ་
 བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཚོང་ཚོགས་མང་པོ་ཚུར་བཅོངས་ནས་ཀྱང་ཚོ་
 ཁོ་ཚོའི་བཟོ་ཡས་ཕོན་སྐྱེད་ཚོང་སའི་ཚོང་རར་བསྐྱར་བ་དང་།
 དུས་མཚུངས་ཀྱང་ཚོའི་སྐོ་ནས་བའི་ཕོན་སྐྱེད་ཀྱང་བཅོན་ཀྱལ་...
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་དུ་ཚོས་མཁོ་ཆེ་ཡོད་ལ་བརྟན་དུ་ཚོས་བ་བྱང་།

བཞི་པ། བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་སྐྱོབས་ལྷན་ཁག་གིས་

ད་དུང་ཀྱང་ཚོའི་སྐོ་ཕོག་དུ་བཟོ་ཡས་ཡང་རིགས་དང་། ལྷ་
 རིགས་མང་པོ་བཅུགས་ནས་ཀྱང་ཚོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆ་དང་སྐྱ་ཆ་
 རྒྱང་བའི་ངལ་ཚོལ་བ་ཤད་ཀར་ཤེད་སྐྱོད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཚོང་
 གསལ་དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་ཀྱང་ཚོའི་སྐོ་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ཡས་ཁག་
 ལ་དབལ་འཁྱོར་གྱིས་གཉེར་གཞོན་དང་། ཀྱང་ཚོའི་ཕོན་སྐྱེད་
 ཀྱི་སྐྱོབས་ལྷགས་ཡར་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་ཤད་ཀར་བཀག་
 འཁོག་བྱས།

ལྷ་པོ། བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལྷགས་སྐྱོབས་ལྷན་ཁག་ནས་ཀྱང་

གོའི་སྲིད་གཞུང་ལ་དབུལ་བུན་བཏང་བ་དང། གྲུང་གོའི་ས་
 ཐོག་དུ་དབུལ་ཁང་བཅུགས་ཏེ་གྲུང་གོའི་དབུལ་ཅ་དང་ཚོར་སྲིད་
 ལ་བཀག་འཁོག་བྱས་ཀྱིན་ཁོ་ཚོ་དང་། གྲུང་གོའི་ས་རྒྱུ་ས་
 ཅའི་རིང་ལུགས་གཉིས་ཚོང་ཚོགས་འགྲན་སྐབས་ཁོ་ཚོ་ལྷལ་བར་ས་
 ཟད། གྲུང་གོའི་དབུལ་ཅ་དང་ཚོར་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མིང་པའི་
 འཁྲིམ་ལམ་ཡང་བཀག་བ་ཟེད།

གྲུག་པ། བཅན་ལྷལ་རིང་ལུགས་སྡོམས་རྣམ་ཁག་གིས་
 གྲུང་གོའི་ཚོང་ལས་དར་བའི་ཕྱོད་ཀྱིར་ཆེན་པོ་ནས་ས་སྐབས་ལྷུང་
 རྒྱུག་བར་ན་ལྱུར་བཅེན་ཚོང་པ་དང་། ཚོང་ལས་བུན་སྲིད་ཆེ་
 གཏོང་གཉིས་ནས་ཐར་ས་མེད་པའི་དུ་ལྷ་ལྷ་བའི་བུ་གཞོག་བྱ་
 ཐབས་བཟོས། བཅན་ལྷལ་རིང་ལུགས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ལྱུར་
 བཅེན་ཚོང་པའི་གྲལ་རིམ་དང་། ཚོང་ལས་བུན་སྲིད་ཆེ་གཏོང་
 གྲལ་རིམ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་གྲུང་གོའི་སོ་ནམ་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་
 དང་། མི་དམངས་གཞན་དག་ལ་བུ་གཞོག་བྱ་ཐབས་བར་བ་
 བཟོས།

བུན་པ། ལྱུར་བཅེན་ཚོང་པའི་གྲལ་རིམ་ལྟར། བཅན་

ལྱུང་ཤིང་ལྷགས་སྒོམས་རྩན་ཐག་གིས་ཤུང་གོ་འོ་བཀམ་བཀོད་...
 ལྱུང་འཛན་གྱི་ས་བདག་གྲུབ་རིམ་རྣམས་ཤུང་གོ་ར་མངའ་དབང་...
 ལྷན་ལྱི་ག་རྩན་ལྷ་ལྷན་ལྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་རིམ་པ་བཀམ་
 ལྷན་ལོད་སྒྲི་ཚོགས་ལས་ལྷགས་ལྱི་དབང་ལྷན་གྲུབ་རིམ་པ་བཀམ་
 བཀོད་ལྷན་འཛན་གྱི་ས་བདག ཚོད་ལས་པ་དང་བུན་སྤྱད་ཚེ
 བཀོད་ལྱི་དབང་ལོ་འཛུགས་རྩན་གྲུབ་རིམ་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་བསྒྲུབ་...
 གས་མི་འཁོར་ལྱི་དབང་ལོ་མི་དམངས་པ་དོ་ལོག་བུས།
 བཅོན་ལྱུང་ཤིང་ལྷགས་པས་ས་ཆ་ཚོད་མར་འབད་བཅོན་བུས་...
 ལོ་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་སྤོད་གསལ་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་ཅུད་...
 ཤིང་ལྷགས་ལྱི་སྒོམ་དན་བདུ་གཞོག་གི་སྲུང་ཚུལ་ལོད་ཚད་ལྷན་...
 ཤིང་གནས་ལོ་སྤྱང་སྒྲིབ་བུས་པར་མ་ཟད། སྲུང་ཚུལ་དེ་ནི་སྤོ་
 ཚོ་ལོག་སྤོད་མནའ་འབྲེལ་ཅན་གསོན་སྲུང་ལྱི་གཞི་ཅ་ཡིན།]
 (མཚན་༤) [བཅོན་ལྱུང་ཤིང་ལྷགས་དང་ཤུང་གོ་ར་གནས་བཞིན་
 ལོ་སྤོ་ཚོ་འོ་ཚོད་སྤྱད་དང་དམག་དབྱང་གི་སྒོམས་ལྷགས་ཚོད་མ་
 བཀམ་བཀོད་ལྷན་འཛན་ལྷན་འཛོམས་དང་། དེ་སྤོ་ཚོ་འོ་ཚོ་
 དམོན་དན་ཅན་དང་། བཀོད་དམག་དན་ལོ་མཉོ་རིམ་གྱི་

ཅ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་གཉེན་དང་། བརྒྱལ་རྒྱལ བསོད་སྦྱོང་།

བརྟན་སྦྱང་བཅས་ཀྱིས་པའི་སྦྱོངས་ལྷན་གྱིས་ལོག་ཤིང་། (མཚན་པ་༥)

བརྒྱུད་པ། བཅོན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་སྦྱོངས་ལྷན་ཁག་གིས་
ཡུང་གོ་འི་གཤེད་དམག་ངན་པའི་བར་ན་རྒྱལ་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
ཡུང་གོ་འི་མི་དམངས་ལ་བཅོན་གཞོན་གྱིད་ཚེད་ཡུང་གོ་འི་ལོག་...
སྦྱོང་སྦྱོང་གཞུང་ལ་མཚོན་ཆ་ལྟོན་ཆེ་སྦྱང་བ་དང་དམག་ལས་རྒྱས་
དཔོན་ཁ་གྲངས་མང་པོ་བཟང་།

དགུ་པ། བཅོན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་སྦྱོངས་ལྷན་ཁག་གིས་
གོང་གསལ་ཐབས་ངན་ཚང་མ་ལག་ལེན་ཀྱིས་པར་མ་ཟད། ཡུང་
གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བཤད་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་དགུ་བཟང་སྦྱོང་སྦྱོང་...
ཡང་སྦྱོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་འི་རྒྱལ་གཞུང་བཅོན་རྒྱལ་གྱི་...
སྦྱོང་རྒྱས་ལོན་གསེས། ཚོས་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷན་ཁང་།

སྦྱོང་བ་སྦྱོང་། ཚལ་ས་དཔར་ཁང་བཅས་བཅུ་གསུམ། སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་
རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་འཁྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་བཅོན་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་...
དངོས་སུ་ལག་དུ་ལེན། ཁོ་ཚོ་འི་དམག་ས་ལྷལ་ནི་བསམ་པ་འདྲ་
ཅན་གྱི་ལས་གྱིད་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བཟང་ནས་ཁོ་ཚོ་འི་ཁ་ལ་ཉན་པ་

དང་། གྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེན་པོར་མགོ་བརྒྱུད་གཏོང་
ཐབས་ཤིང་།

བཏུ་བ། ༡༩༡༧ ལོ་འི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ལ་རི་ལིན་བཅོན་
ཀྲུལ་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་དམག་འབྲུག་ཚེན་པོ་འཐབ་ཆེས་སྤར་པས་
ལྷག་པའི་མི་སྲིད་སྲིལ་ཕྱུལ་སྤྱིར་ཚམ་དུ་བསྐྱུར་རྒྱུ་བའི་གྲུང་།
གོ་འི་ས་ཚའི་དུས་བུ་ཚེན་པོ་ཞིག་རི་ལིན་གྱི་མི་སྲིད་སྲིལ་ཕྱུལ་དུ་
བསྐྱུར་བ་ཤིང་།

གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི། བཅོན་ཀྲུལ་རིང་
ལྷགས་ཀྱིས་གྲུང་གོར་བཅོན་འཇུག་ཆེས་ཀྱི་འགྲུར་སྤངས་གྱི་.....
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཤིང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གྲུང་གོ་
འདི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱིར་ཚམ་དང་། མི་སྲིད་སྲིལ་ཕྱུལ་
སྤྱིར་ཚམ། མི་སྲིད་སྲིལ་ཕྱུལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་གྲུང་གོ་ལ་ལྷག་
ཆེས་དམར་ལྗང་ལྗང་བཞག་པའི་རི་མོ་འདྲ་བར་བརྒྱུས་བ་ཤིང་།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལྷགས་...
ཚུལ་སྤུངས་ལག་གིས་གྲུང་གོར་བཅོན་འཇུག་ལྲུང་སྤུངས་ཕྱོགས་.....
གཅིག་ན་གྲུང་གོ་འི་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལག་

བཞིགས་པ་དང་། བྱང་གོ་ལི་ནང་ཏུ་མ་ཅུ་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་དག་གསར་པའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བཅོན་དབང་པ་དང་པ་བྱང་ནས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

དང་ལོ། བཞིགས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མ་ཅུ་དང་། བུན་སྐྱོད་ཚིག་ཤོད་མ་ཅུ་འུ་བུ་གཞིག་གཉིས་མཉམ་
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་གོ་ལི་སྐྱེ་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཚོ་བའི་ཕོག་
ཏུ་སྐྱོབ་ས་ལུགས་ཚིག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མ་ཤོད་།

གཉིས་པ། མི་རིགས་མ་ཅུ་འུ་རིང་ལུགས་ཁ་གས་དར་
ལྷན་ཀྱང་གསོས། ཀྱང་གོ་ལི་ཚབ་སྐྱོད། རིག་གཞུང་བཅས་
གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཕན་ཕོགས་མི་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་
ཀྱང་གོ་ལི་སྐྱེ་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལི་གཟུགས་དབྱིབས་
སྤུ་འབྱུང་མ་ལུབ་སྤུབས་ཁོ་ཚོ་ལི་སྐྱོབ་ས་ལུགས་ཉམ་རྒྱུ་བར་མ་
ཟད། ཁོ་ཚོ་ལི་ནང་གི་མང་ཕོས་ཅི་གྱི་རྒྱལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་
ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཀའ་བཞུགས་འཛིན་རྒྱུ་དང་འཛིན་རིང་ལུགས་
རྣམས་དང་ལག་སྐྱེལ་མང་ཉུང་མི་སྡེ་མས་པ་ཡོད།

གསུམ་པ། མོད་མ་དང་མི་དག་གི་གཅིག་འཛིན་སྐྱོད་
དབང་མཚོ་མཚུགས་ལྷན་བསྐྱོག་ཏུ་བཅད་ཆེས་དེའི་ཚབ་གྱུར་བཅན་
དབང་སྐྱུར་མཁམ་གྱི་ཕོག་མ་ས་བདག་གྲལ་རིམ་གྱི་གཤེད་དམག་
དན་པ་དང་། དཔོན་དན་ཅན་བཅས་ཡིད། དེའི་ཆེས་སྤུ་
ས་བདག་གྲལ་རིམ་དང་། འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་ཚིག་བ་གཉིས་

མནང་འགྲེལ་བྱས་ནས་མྱེད་དབང་གཅིག་ཏུ་འཛིན། དབྱས་འཛིན་
པའི་ས་ཆར་རི་ལྷན་བཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་དང་ཁོ་པའི་འོག་ཡོད་
གྲུང་གོ་འི་ནང་རྒྱལ་གྱིས་བཅན་དབང་བསྐྱར་བ་རེད།

བཞི་པ། བཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུང་གོ་འི་ནང་
མྱེད་དང་དཔལ་འཕྲོད་ཀྱི་སྲོག་ཅར་དོ་དམ་བྱས་པར་མ་ཟད།
ད་དྲུང་གྲུང་གོ་འི་ཆབ་མྱེད་དང་དམག་པས་ཀྱི་སྲོལ་སྐྱབས་.....
ལའང་དོ་དམ་བྱས། དབྱས་འཛིན་པའི་ས་ཁོངས་རྒྱུ་མ་རི་
ལྷན་བཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་གཅིག་བྱས་བཅན་བཟུང་བྱས་པ་...
རེད།

ལྔ་པ། གྲུང་གོ་འི་བཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
མང་པོས་དབང་ཡོངས་ལྷོགས་བསྐྱར་བ་འཕམ་དབང་ལྱུང་ཅན་.....
བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
ལྷུང་དཔོན་སྐུ་མ་ལྷུབ་པ་དང་། ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲུང་
གོ་འི་དཔལ་འཕྲོད། ཆབ་མྱེད། རིག་གཞུང་སྲོགས་ཀྱི་དར་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་མི་སྲོལ་ས་པ་གསལ་པོར་བཅན་འདུག

དྲུག་པ། གྲུང་གོ་འི་མི་དམངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱག་

བར་ཏུ་སྐོ་ནམ་པ་ནམས་ལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་། བཀའ་
 བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་གཉིས་གྱིས་གཉེར་གཞན་གཅིག་ལྟོ་
 བོགས་ཉིས་བཅུགས་བཟང་བ་དང་། ཡང་སྐོས་ལྷ་རི་ཕྱིན་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པས་དམག་སྡོམས་ཚེན་པོ་བརྒྱབ་རྒྱན་ཉིན་རེ་ལྟོ་
 ལས་ཉིན་རེ་དབུལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ཚུང་བར་མ་ཟད། མི་མང་
 པོ་འི་མ་ཅུ་སྡོངས་ནས་འབྲུགས་སྡོགས་སྐོས་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་ལྟོ་
 ཚབ་སྲིད་གྱི་དབང་ཅུ་སྡོམ་མེད་པའི་འཚོ་བར་རྒྱུད་། ལྷང་
 ཀོ་འི་མི་དམངས་དབུལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་རང་དབང་མེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ནི་འཛམ་སྐྱིད་ཐོག་ན་མཐོང་བ་ལྟོ་ཏུ་དཀོན།

ཀོང་གསལ་དེ་དག་ནི་མི་མེད་སྐལ་ལྷལ་དང་། མི་མེད་
 སྐལ་ལྷལ་བྱེད། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གྱི་ལྷང་གོ་འི་
 ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་རེད།

གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡོང་བའི་བྱེད་གཅོེ་ནི། རི་
 པིན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གཞན་ལྟོ་
 དག་གི་སྡོམས་ལྷགས་ལིན་པར་མ་ཟད། ལྷོ་རྒྱལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་
 ལྷགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་

གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་འགྲམ་པུ་རེད།

བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལྷན་སྐྱེ་མི་རིགས་བར་དང་།

བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་རྒྱུ་རིང་ལུགས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཚུན་པོ་ལི་

བར་གྱི་འགལ་བ་ནི། ཉེ་རབས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་

བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་དུང་འགལ་བ་གཞན་

དག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་འཕྲོར་མེད་

གྲུབ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ། མོག་ལྷོད་དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་རིམ་

ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་བ་བཅས་ཡོད། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་

ལྷན་སྐྱེ་མི་རིགས་བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་འགལ་ཁག་ནང་གི་འགལ་བ་

བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། འགལ་བ་དེ་དག་གི་བར་ན་འཕྲུབ་འཛུངས་ཚོ་

དར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལྷུངས་གསར་བཞེད་ལུ་བ་ཉིན་རེ་བཞེད་

མི་དར་ག་མེད་ལྷན་པར་ཡོད། ཉེ་རབས་དང་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་

གསར་བཞེད་ལྷུངས་ཚུན་ཚང་མ་འགལ་བ་དེ་དག་གི་གཞི་ཚའི་

མོག་ནས་མོན་པ་དང་དར་རྒྱས་ལྷན་པར་ཡོད།

ལཱུ་གཉིས་པ། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་།

ལྷོ་ཚེན་དང་པོ། ལོ་བརྒྱ་ནང་གི་གསར་བཟུང་གི་ལས་རྒྱལ།

བཅོན་ཀླུ་རིང་ལྷགས་དང་གྲུང་གོ་འི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་དྲུང་།
 རྒྱུ་རིང་ལྷགས་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་གོ་ལྷོ་ཚེན་ལྷུ་པ་
 ལྷུ་ལྷུ་དང་ལྷོ་ཚེན་ལྷུ་ལྷུ་ཚེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནི།
 གྲུང་གོ་འི་ལྷོ་དམངས་ནས་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལྷགས་དང་དེའི་རྒྱུ་རིམ་
 ལྷུ་རྒྱུ་ཚོ་ལྷུ་པའི་བྱ་རིམ་ལང་ཡིན། ལྷུ་ལྷུ་གི་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་གསུམ་ཞི་བའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ལས་རྒྱལ། གྲུང་
 གོ་དང་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚེན་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། གྲུང་གོ་དང་རི་ལྷོ་
 ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ། ས་ཀྱི་ལོ་འི་རྒྱུ་བསྐྱེད། (མཆན་ ༥) ལོ་འི་
 ལོ་ལྷུ་ལས་རྒྱལ། (མཆན་ ༥) ལྷུ་གསུམ་ལག་ལོ་འི་གསར་བཟུང་།
 (མཆན་ ༥) ལྷོ་ཚེན་བཞུགས་ལས་རྒྱལ། ལྷོ་ཚེན་ལྷུ་ལ་
 ལྷུ་ལས་རྒྱལ། (མཆན་ ༥) གྲུང་ལ་བརྒྱུ་ལྷུ་དམག་རྒྱུ་གསུམ།
 ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསར་བཟུང་གི་དམག་རྒྱུ་གསུམ། ད་ལྟའི་

ཁི་ལིན་འཕོག་པའི་དམག་འཇུགས་པར་རྟུ་ཡུང་གོ་འི་མི་དམངས་...
 གྲིས་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། དེའི་རྒྱགས་མྱིའི་འོག་རྟུ་
 རྫོད་མི་འདོད་སྤངས་དབང་དང་རླུན་པས་དེ་གོ་ལ་བྱས་པའི་རྒྱང་
 རྫོབས་གསལ་ཤོད་བཟུང་འདུག

ཡུང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཉེ་ལམ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་དབང་
 དང་རྒྱལ་མིང་ལུ་འཇུག་གིས་འཐབ་འཇོངས་བྱས་རྒྱན་བཅོན་རྒྱལ་
 རིང་ལུགས་པ་ནམས་གྲིས་ད་བར་ཡུང་གོ་བཟུབས་ས་བྱུབ་ལ།

ལྷིས་ཀྱང་ཡུང་གོ་བཟུབ་པར་མི་འཇུག་རོ། །

དང་སང་ཁི་ལིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་རྫོབས་ཕྱགས་
 ཡོངས་ཇོགས་གྲིས་ཡུང་གོའི་དམག་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡུང་གོ་འི་
 ས་བདག་དང་འཁྲུར་རླུན་གྲལ་རིམ་ཚི་བའི་གས་དཔེར་ན།

དབང་ཅིང་མྱིའི་དོདས་དང་དབང་ཅིང་མྱིའི་དང་ཅ་མཚུངས་པར་...
 ལུབ་ནས་རྫོད་པའི་མི་ངན་འགའ་ཞིག་ནི་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་ས་གོ་.....
 བདགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ས་གོ་དོདགས་རྒྱུའི་གྲ་བརྒྱུག་བྱས་

ཚུང་། དབང་དང་རླུན་པའི་ཡུང་གོ་འི་མི་དམངས་ནས་ད་དུང་
 དེས་པར་རྟུ་འཐབ་འཇོངས་ལུང་རྒྱ་ཡིན། ཁི་ལིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་

ལྷགས་པ་ཀྱང་ཚོ་འི་ས་ཆ་ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཀྱང་ཚོ་ཡོངས་ལྟོ་
རྒྱུ་ལས་འཛིན་འཕྲོལ་ས་ཀྱང་བར་དུ་འཐབ་འཛིན་དེ་དག་ནས་
ཡང་མི་བཞག་ཐག་ཚོད་ཡིན།

ཀྱང་ཚོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་མི་རིགས་གསར་བཞེད་འཐབ་ལྟོ་
འཛིན་གི་ལོ་རྒྱུས་ ༡༨༩༠ ལོ་འི་ཉལ་ཐག་གི་འཐབ་འཁྲུག་ཀྱང་ལྟོ་
ནས་ད་བར་ལོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལོར་སོང་། ༡༩༡༡ ལྷགས་པ་ལག་ལོ་འི་
གསར་བཞེད་ནས་བཙུགས་ནའང་ལོ་སྟུང་ཕྱི་སོང་། གསར་བཞེད་
དེའི་བྱ་རིམ་ད་དུང་མཚམས་ས་རྒྱུ་ལས་བར་ས་ཟད། གསར་
བཞེད་འགན་ཁུར་ཡང་ལུན་སྟུང་ཚོགས་པར་ས་འཐབ། ད་དུང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་། ཀྱང་ཚོ་འི་ཀྱང་སྟུང་དང་ནས་
ཕོག་མར་སེམས་ཐག་བར་བཅད་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་འགན་
དེ་འཁུར་དགོས།

འོན་ཀྱང་གསར་བཞེད་འགལ་ཟླ་སྟུང་དང་། དེའི་འགན་
ཁུར་དང་། འགལ་བྱུགས། རྒྱ་དག་མཁུན་ལམ་བཅས་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་གསལ་གསལ་དུ་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

ལྷ་ཚོན་གཉིས་པ། བྱང་གོའི་

གསུམ་བཞེདི་འགལ་ཟླ།

གོང་གསལ་ལེའུ་དང་པོའི་ལྷ་ཚོན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་དང་
 རིས་ཤོས་གསལ་ལྷ་དང་ལྷའི་བྱང་གོའི་སྤྱོ་ཚོགས་ན་མི་སེར་སྟལ་
 ལྷལ་དང་། མི་སེར་སྟལ་ལྷལ་ལྷུང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛུགས་
 ལྷུང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་དག་གི་སྤྱོ་ཚོགས་སྟོག་ཡིན། བྱང་གོའི་སྤྱོ་ཚོགས་
 རྒྱ་རྒྱ་དག་གསལ་པོར་མ་རྟོགས་ན་བྱང་གོའི་གསུམ་བཞེདི་འགལ་
 ཟླ་དང་། འགན་ཁུང་། འགྲལ་ལྷགས། རྒྱ་དག་མཉམ་
 ལས། འགྲུར་སྤངས་བཅས་གསལ་པོར་ཤོས་མི་ལྷོག། དེའི་དོན་
 བཤད་ན་བྱང་གོའི་སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱ་དག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟབས་དེ་ཉིད་གསལ་པོར་ཤོས་ན་.....
 གསུམ་བཞེདི་བྱ་བ་ཚང་མ་གསལ་པོར་ཤོས་ལྷོག་པའི་གཞི་ཅེ་ཡིན།

བྱང་གོའི་ད་ལྷའི་སྤྱོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱ་དག་དེ་མི་སེར་སྟལ་.....
 ལྷལ་དང་། མི་སེར་སྟལ་ལྷལ་ལྷུང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་

འཛིན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱབས་ཀྱང་གོ་འི་གསར་བཟུང་གི་
འགལ་ཟླ་འམ་དགའ་ཡེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་རེད།

བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་
རིང་ལུགས། བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པའི་ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་
འབྲེལ་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་། རང་ཀྱལ་གྱི་ས་བདག་གྲུབ་རིམ་དེ་
གཉིས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཟུར་ན།
ཀྱང་གོ་འི་དེར་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཀྱང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་...
ཡར་རྒྱས་སྤྱི་འབྲེལ་གཉེན་གཞི་དང་། བཀས་འགོག་བྱེད་
པོ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་སྤྱི་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ལ་གཉེན་གཞི་བྱས།
བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ལ་གཉེན་གཞི་བྱས་པ་དེ་...
ནི་གཉེན་གཞི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེན་བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པ་
དེ་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་དགའ་ཡེ་ལྷང་དང་པོ་དང་དགའ་ཡེ་གིན་
དུ་ངན་པ་དེ་ཡིན།

རི་ལིན་དམག་ཀྱང་གོ་འི་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཆེས་ཀྱང་གོ་འི་
གསར་བཟུང་གི་དགའ་ཡེ་གཙོ་པོ་ན། རི་ལིན་བཙན་ཀྱལ་རིང་

ལྷགས་དང་། རི་ཕིན་ལ་དངོས་སྤྱ་མགོ་བཟུགས་པ་ལ་ལམ་མགོ་
འདོགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་གྱེད་མཁམ་ནང་རྒྱལ་དང་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲིགས་...
ཁག་བཅས་ཡིན།

གྲུང་གོ་འི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་པ་ནམས་སྤར་བཅོན་རྒྱལ་
རིང་ལྷགས་པའི་གཉེན་གཞོན་གྲུང་སྒྲིབ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་ཚོས་...
གསར་བཟུང་འཕུབ་འཛིང་གི་བྱ་བའི་འགོ་འཁྲིད་པ་དང་། འགོ་
འཁྲིད་ཀྱི་ཕན་པ་གལ་ཆེ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། ལྷགས་པག་ལོ་འི་
གསར་བཟུང་མགོ་འཁྲིད་དང་། གསར་བཟུང་འཕུབ་འཛིང་ལ་
ལྷགས་པ་དཔེར་ན། གྲུང་སྒྲིགས་ལ་བརྒྱབ་པའི་དམག་འཁྲུགས་
དང་། ད་ལྟའི་རི་ཕིན་འགོག་པའི་དམག་འཁྲུགས་བཅས་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དེའི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་ཆ་གས་ཀྱི་
གས་གོ་མིང་དང་ལོག་སྒྲིབ་ཚོགས་ཁག་གིས་ཚབ་བྱས་པའི་རིམ་...
གས་དེས་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༥ ལོ་འི་བར་དུས་རིང་འདྲི་...
བའི་ནང་དུ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་ལག་སྒྲིབ་བར་མ་ཟད།
ད་དུང་ས་བཟག་གྲུལ་རིམ་དང་ལོག་མནའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱགས་ཏེ།
ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་གྱེད་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིགས་ལོ་གྲུང་ལྷན་དང་དང་།

རལྱེད་མེད་གྲུལ་རིམ། མོ་ནམ་གྲུལ་རིམ། རལྱེད་ཚུད་གྲུལ་
 རིམ་གཞན་དག་བཅས་ལ་དེ་ལོག་བྱས་པར་ས་ཟད། ལྷུང་གོ་ལི་
 གསར་བཞེད་པའདྲ་དེ་ལོག་བྱས་ནས་གསར་བཞེད་པས་དྲུ་བཅུག
 དེའི་ཕྱིན་ལྷིས་གསར་བཞེད་མི་དཔངས་དང་། གསར་བཞེད་
 སྲིད་ཚོགས་གྲུ་ལྷན་དང་ནས་རལྱེད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་པ་དེ་དག་...
 དུས་ཚུབས་དེའི་གསར་བཞེད་འགལ་ལྷེད་ནང་གི་གཅིག་དྲུ་མི་བཅི་
 མཐུ་མེད་བྱུང་བ་རེད། རི་ལྷན་འགོག་པའི་འབྲུགས་པའི་ནང་

དྲུ་དབང་ཅིང་གྲིས་གཅོས་པའི་ས་བདག་གྲུལ་རིམ་ཚེ་བ་དང་།
 རལྱེད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ཚེ་བ་ཁ་གས་དེ་ལོག་ལྷེ་ནང་རྩལ་དྲུ་འབྲུར་
 ལྱིན། རི་ལྷན་འགོག་པའི་མི་དཔངས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལན་ཁེར་
 དེ་ལོག་བྱུང་བའི་རལྱེད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ཚེ་བའི་མི་སྣ་དེ་དག་.....
 གསར་བཞེད་འགལ་ལྷེད་ཚེ་གཅིག་དྲུ་དོས་མི་འཛུགས་ག་མེད་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟུན་ན། ལྷུང་གོ་ལི་གསར་བཞེད་
 དག་ལ་ནི་སློབས་ལྷགས་ལྷན་དྲུ་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤིས།
 ལྷུང་གོ་ལི་གསར་བཞེད་དག་ལ་སློབས་ཚེ་བའི་བཅོན་གྲུལ་རིམ་...
 ལྷགས་ལྷན་པར་ས་ཟད། སློབས་ཚེ་བའི་བཀས་བཀོད་ལྷུང་འཛུགས་

ཡང་ཡིན། ལྷག་པར་དུས་སྐབས་ངེས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅོན་
 རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་བཀས་བཞོན་གྱི་དུས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྷགས་.....
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མི་དམངས་དང་དགུ་ཡ་ལངས་པའི་འཕྲོད་རྒྱུ་
 གྲུབ་རིམ་ལོག་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཁག་ཡོད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་ཤོ་འུ་གསར་བཞེས་
 མི་དམངས་ཀྱི་དགུ་ཡའི་སྐབས་ལྷགས་ལ་མཐོང་ཚུང་གིས་མཐོང་།
 ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་དུས་འཁྲུལ་ཚེན་པོ་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་དགུ་ཡ་མདུན་ན་ཡོད་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཤོ་འུ་གསར་
 བཞེས་ལྷན་འཛོམས་ཚེ་བ་དང་འཕམ་འཛིང་དགུ་ཡའི་དེ་འདྲ་བྱེད་.....
 དགོས་པ་བྱུང་། རང་རིམ་དགུ་ཡ་ལྷོ་སྐབས་ལྷགས་ལིན་དུ་ཚེན་
 པོ་ཡིན་གཤིས་གསར་བཞེས་སྐབས་ཚུར་བསྐྱུ་བ་དང་།

སྐྱོབ་སྐྱོང་བཞུན་ཐར་ལྷན་རིང་མ་བུས་ན། དགུ་དང་རང་དགས་
 འཛིངས་པས་རྒྱལ་ཁ་མཐོལ་ལྷན་ལོན་པའི་སྐབས་ལྷགས་མིང།

དགུ་ཡས་ལྷན་གྱི་ཤོ་འུ་གསར་བཞེས་བཅོན་གཞོན་ལིན་དུ་དགུ་ཡའི་བུས་
 ཀྱིས་གསར་བཞེས་སྐབས་ལྷགས་ལ་བཞུན་ཐར་བཅང་ནས་ལྷན་པོ་
 མིང་པའི་ལྷན་སྐབས་ཤོང་འཕམ་དུ་གཏོང་བུབ་པ་མ་བྱུང་ན།

རང་གི་འཛིངས་ར་སྐབས་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། དགུའི་འཛིངས་

ར་རྩྭ་ར་འཕྲོག་མི་ལྷོད། དེར་རྟེན་ཀྱང་མོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་སྟོབས་
 ལྷོགས་རྟེན་ལྷོད་ལྷོད་ཞིག་གི་ནང་རྩ་རྩྭ་གསར་ལྷོད་ལོང་རྩྭ་ལ་
 དང་། ཀྱང་མོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་རྟེན་ལྷོད་མཐོགས་རྩྭ་རྩྭ་
 ལྷོད་ཁ་ལོན་རེ་ལི་བསམ་རྩྭ་ལ་ནི་ནོར་རྩྭ་ལ་ཚན་ལོ་རེ།

ར་ལི་རྩ་བུ་ལི་དག་ལའི་མཉམ་རྩྭ་རྩྭ་མོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་.....
 མཐམ་རྩྭ་དང་གཞུགས་དབྱེས་ཀྱི་གཙུག་ལོ་ནི། ཞི་མཉམ་ལྷོགས་
 ར་ལྷོགས་མཐམ་དེས་ཚན་མེད་སྟོབས་དམག་རྟེན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 གཉན་ལི། རང་རེའི་དག་ལས་ཀྱང་མོ་ལི་དམངས་ལ་ཞི་བདེ་
 ལས་རྩྭ་ལ་ཚན་ལོང་ལྷོད་རྩྭ་ལི་རྩྭ་ལི་རྩྭ་དེས་ཀྱང་མོ་ལི་ལི་
 དམངས་རྩྭ་ལོང་ཚབ་སྟོད་ལོག་གི་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་གཉན་
 ལས་མེད། སེ་ལི་ལི་མཚོག་གིས་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་བ་རྩྭ་
 [ཀྱང་མོ་ལི་གནས་རྩྭ་ལི། དག་ལོ་ལི་དབྱང་དང་ལྷན་ལི་
 གསར་བརྗེ་ལི་དབྱང་དང་ལྷན་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་དེ་ལོག་ལ་ལ་
 དེ་མོ་ལི་བུས་ལ་དེ་ནི། ཀྱང་མོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་ལྷོད་ཚོས་ཀྱང་
 ལི་ལ་ཀྱང་མོ་ལི་གསར་བརྗེ་ལི་ལོན་ལྷན་ལོང་ལི།] (མཚན་ ༩)
 ཞིས་གསུངས་ལ་ནི་བཀའ་བསྐྱབ་གིན་རྩྭ་ལྷོགས་རེ། དེར་

རྟོན་དམག་དབྱང་གི་འཕུལ་འཛོལ་དང་། གསར་བཟུང་འཛུགས་
 པ། འཕུལ་དམག་གི་འཕུལ་ཚུལ། དམག་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་
 ལ་མཐོང་རྒྱང་ཤིང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ནི་ནོར་འཛུལ་.....
 ཚེན་པོ་རེད།

འདི་ལྟ་བུའི་དབྱ་ཡའི་མདུན་དུ་གསར་བཟུང་གཞི་ཅེ་མི་ས་.....
 གནས་འཛུགས་དཔོན་པོའི་གནད་འགག་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་བྱུང་།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྟོབས་ལྡན་ཁག་དང་
 དེའི་བྱུང་གི་སྐྱེ་འཛིན་ཀྱང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཕོག་སྟོང་མནའ་འབྲེལ་
 རྣམས་ནས་ཕྱུན་རིང་བར་ཀྱང་ཚོ་འོ་སྟོང་བྱིན་ཚེན་པོ་ཡོད་ཚད་.....
 ལག་དུ་གཟུང་། གསར་བཟུང་དབྱང་ཚོགས་ནས་གལ་ཏེ་བཅོན་
 ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་འཛུགས་ཐབས་བསམ་པ་
 གཏན་ནས་མེད་ཁར་གཡོ་འགྲུལ་སྐྱེ་ཅོས་མེད་པའི་འཕུལ་འཛོལ་རྒྱན་
 མི་ཚད་པར་བྱེད་ཀྱི་དང་། གསར་བཟུང་དབྱང་ཚོགས་ནས་
 རང་གི་སྟོབས་ལུགས་གསོལ་པ། བྱ་སྐྱོང་གི་པོ་པ། བཞུན་མར་
 བརྒྱུལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྟོབས་ལུགས་མི་འདྲར་བའི་དུས་
 ལྟ་སྟོབས་ལྡན་དབྱ་དང་རྒྱལ་ཕམ་ཐག་ཚོད་པའི་འཕུལ་འཛོལ་ས་

གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡུང་གོ་འི་གསར་བརྗེ་གྲོང་གསལ་གྱི་ས་ཁུལ་
 ཅང་ནས་ཕོག་མར་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོག་པའི་རེ་བ་ཡོད། གཞན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་གསར་བརྗེའི་དར་ཚུལ་ཆ་མི་ཚུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་.....
 གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས་རྒྱགས་འབྲུག་པ་ལ་མོ་ཕྱན་རྒྱང་ཕོ་...
 འགོར་བ་དང་། དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་
 གསར་བརྗེའི་གཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་ཕོག་ཏུ་ཕྱན་རྒྱང་གསར་བརྗེའི་.....
 འཕལ་འཛུགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན། གཙོ་བོ་ནི་
 ཡུང་གོ་གྲོང་རྒྱན་དང་གིས་མགོ་འཁྲིད་འོག་གི་སོ་ནམ་པའི་འཇལ་
 དམག་གི་འཕལ་འབྲུགས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤིས། དེའི་ཕྱིར་
 གྲོང་གསལ་ས་ཁུལ་དུ་གསར་བརྗེའི་གཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་བྱས་པ་དང་།
 མོ་ནམ་པའི་བྱ་བར་རྒྱིང་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱས་པ། འཇལ་དམག་
 གིས་འཕལ་འབྲུགས་བྱས་པ་བཅས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དུ་བཅིས་པའི་
 མཐོང་ཚུལ་ཚང་མ་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རེད།

དཔྱད་དམག་གིས་འཕལ་འཛུགས་གལ་འགག་ཆེ་བར་... ..
 བཅིས་ལ་འཕལ་འཛུགས་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཚང་མ་མི་དགོས་
 ཟུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དཔྱད་དམག་གི་འཕལ་འཛུགས་

ལྷན་པའི་འཕམ་འཛེངས་སྐྱོ་ཚོགས་མཉམ་ཏུ་ས་བསྐྱེལ་ན་དཔུང་།
 དམག་གི་འཕམ་འཛེངས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕམས་མེད།
 སྐྱོང་གསལ་གཞི་ཅའི་ས་ཁྲལ་ཕོག་གི་བྱ་བ་གལ་ཆེར་བརྟེས་ཏེ།
 སྐྱོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་དང་། ད་ཏུང་དགུ་པོ་འི་མངའ་འོག་ཏུ་འོད་
 པའི་སྐྱོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཟེར་བ་ས་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། སྐྱོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོང་གསལ་གཞན་ཁག་
 ལུ་ཆེན་པོ་འི་བྱ་བ་སྐྱོས་བཏང་ན། སྐྱོང་གསལ་གཞི་ཅའི་ས་ཁྲལ་
 གཅིག་རྒྱང་ལྷས་ན་གསར་བཟུང་བྱ་བ་ཕམ་ངེས་ཡིད། གསར་
 བཟུང་དམིགས་ལྷལ་མཐར་ཐུག་ནི། དགུ་པོས་བཟུང་བའི་གཞི་
 ཅའི་ས་ཁྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་འི་སྐྱོང་ཁྱིར་ཆེན་འཕྲོག་དགོས། སྐྱོང་
 ཁྱིར་གྱི་བྱ་བར་གང་གཟམ་པལ་ལེན་ཏུ་ས་བརྟུར་ན་དམིགས་ལྷལ་
 འདྲར་སྐྱབས་མི་ཐུབ།

གསར་བཟུང་བྱ་བ་སྐྱོང་གསལ་དང་། སྐྱོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། དགུ་པམ་མི་
 དམངས་ལ་འཕམ་འཛེང་བྱེད་པའི་འོ་བུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགུའི་.....
 དམག་དཔུང་ས་གཏོར་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་

དམག་འབྲུག་ལྱི་ནང་དུ་དག་དམག་ཅ་གཉེར་དགོས་པར་མ་ཟད།
དག་དམག་ནང་དུ་ཤོག་སྒྲིང་བཞིག་གཉེར་ཤེར་རྒྱུ་ལྷན་པུ་བཤང་.....
གནད་འགག་ཚེ་ཤོ་ཡིན་པ་གསལ་ཤོར་ཤིས་ལྟམ།

དག་ལས་ལྷན་རྒྱུ་བཟུང་བའི་ཤོག་སྒྲིང་ལྷན་ཅག་གིས་.....
གང་བའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གསལ་ལྱི་ནང་དུ་གུང་ལྷན་དང་གིས་ཤིལ་...
བསྐྱབས་དང་ཅ་འཇུགས་ལྱི་ལྷན་བུ་ཤེར་སྐབས་ཚེ་ཚེ་བ་དང་ཉིན་...
ཁར་མི་འཇོམ་བའི་རྒྱུགས་ལྱི་སྒྲིང་ཁབ་བུས་ན་མི་འགྲིག
འམ་པར་དུ་མི་རྒྱས་ཅན་རྣམས་གསང་བ་དང་། རྒྱུགས་བཟུ་
བ་དང་ལྷགས་བསགས་དེ་སྐབས་ལེགས་སྐྱབས་པའི་སྒྲིགས་ཁབ་ལག་
ལན་དུ་བསྐྱར་དགོས། མི་དམངས་ལྱི་མགོ་འབྲིང་དེ་དག་དང་
འབྲུག་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཉི་དག་ནས་ཁྲིམ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་བཀའ་...
ཁྲིམས་དང་། ལྷན་ཚོགས་ན་གོམས་པའི་གཞིས་ལྷགས་བཅས་ལ་
མི་འགལ་བའི་ངང་ནས་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁི་ལན་ཡོད་པ།
ཚོང་འཇོན་ཡོད་པའི་མགོ་ཚུལ་ལ་ལ་བརྟན་དེ། མོ་རིམ་ཡོད་
པའི་ལག་ལེན་བརྟན་ཤོར་བསྐྱར་བ་མ་གཉེགས་གང་ལྷུང་མ་ལྷུང་...
གི་ཀུ་ཚོ་སྒྲིག་པ་དང་ས་མཚོང་གནས་མཚོང་བུས་པས་བུ་བ་གཉན་

ནས་མི་རྒྱུལ་པ་གསལ་པོར་གྱེས།

ལྷ་ཚུན་གསུམ་པ། ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་རབ་ལྷ་པས།

དང་སང་གི་དུས་རྒྱུལ་ལྷ་ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་དགའ་ལྷོ་
གཙོ་པོ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་མོའི་དུས་རྒྱུལ་དང་། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་
རྒྱུལ་ས་བདག་གུལ་སྐུ་ཚན་རྣམས་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུལ་དེའི་
ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་རབ་ལྷ་པས་གང་ཡིན།

རབ་ལྷ་པས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི་དགའ་ལྷོ་ས་ལ་རྒྱུལ་པ་.....
རྒྱུལ་ས་ལྷ་དམོག་པར་དེས་བཅོན་ཡིན། ལྷ་ལ་བཅོན་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལྷ་མོའི་གཙོ་པོ་གཙོ་པོ་ལྷ་ལ་བའི་མི་སྐུ་གསར་བཟའི་.....
དང་། ནང་ལ་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་རྒྱུལ་ས་བདག་གི་གཙོ་པོ་གཙོ་པོ་
བཟུལ་བའི་དམངས་གཙོའི་གསར་བཟའི་གཙོ་པོ་ལྷ་མོའི་དུས་རྒྱུལ་གྱི་ནང་དུ་བཅོན་
རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་མི་སྐུ་གསར་བཟའི་ནི་རབ་ལྷ་པས་
ཀྱི་གཙོ་པོ་ཡིན།

ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་རབ་ལྷ་པས་ཚུན་པོ་དེ་གཙོ་པོ་པར་
ཚུན་རྒྱུལ་པ་ཡོད་པ་དམར་ན། བཅོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་མོའི་གསར་བཟའི་

བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་སྤོངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོངས་གཙོ་ལོ་...
 ལོར་བྱས་གཞིས། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དབང་སྐྱུར་པ་བསྐྱེལ་
 མ་ཕྱབ་ན་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་སྤོངས་བཅས་ཀྱིས་...
 དབང་བསྐྱུར་བཅས་བསྐྱེལ་མི་ཕྱུལ། དེ་ལས་སྤོག་མི་བཤད་
 ཅ། བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་སྤོངས་བཅས་ཀྱི་སྤོངས་ནི། བཅོན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཀྱང་གོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤོག་མི་གས་ཀྱི་...
 བཞི་ཅའི་གཙོ་ཚིག་ལ་ལོན་པ་དང་། མོ་ནམ་པ་ནི། ཀྱང་གོ་
 བསར་བཞིའི་སྤོངས་ཕྱགས་ཀྱི་གཙོ་ཚིག་ལ་ཞིག་ལོན། མོ་ནམ་པར་
 རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོར་དྲག་བྱས་དེ་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོན་སྤོངས་...
 ཕྱལ་རིམ་བསྐྱེལ་དགོས། དེ་མ་ཕྱབ་ན་ཀྱང་གོ་བྱི་གསར་བཞིའི་
 དབང་ཚོགས་སྤོངས་སྐྱོན་ཀྱི་ཅེ་བ་ལྟོགས་མི་ཕྱུལ། དེ་མ་ཕྱབ་
 ན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དབང་སྐྱུར་མཁན་བསྐྱེལ་མི་ཕྱུལ། དེར་
 བཅོན་མི་རིགས་གསར་བཞི་དང་དམངས་གཙོ་གསར་བཞིའི་ཅེ་...
 བའི་ལུགས་ལས་ཚིག་གཉིས་པན་རྒྱན་མི་ལྟུང་བ་ལོད་ཀྱང་པན་...
 རྒྱན་ཅིག་རྒྱ་ཕྱུར་བའི་དང་བཞིན་ལང་ལོན།

དེར་མང་ཀྱང་གོ་བྱི་མི་རིགས་གསར་བཞིའི་ལུགས་ལས་ནི།

གཙོ་པོ་ཏི་པིན་བཙན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རང་ཀྱལ་ས་ཤོག་ལ་
 བཙན་འཇུག་བྱས་པར་དོ་སྐྱོལ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དམངས་གཙོ་
 གསར་བཞེད་འགན་ལམ་ནི། དམག་འཇུགས་ཀྱལ་བའི་མེད་ཏུ་
 དེས་པར་བརྒྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསར་
 བཞེད་འགན་ལམ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས།
 མི་རིགས་གསར་བཞེད་དང་། དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེད་གཉིས་
 མི་འདྲ་བའི་གསར་བཞེད་ཏུ་སྐབས་གཉིས་ཏུ་བཙོན་པའི་མ་ཐོང་
 ཚུལ་ནི་ནོར་འཇུག་ཚན་པོ་ཏིད།

སྐྱོ་ཚན་བཞེ་པ། བྱང་ཚལ་གྱི་གསར་བཞེད་འགྲུལ་བྱུགས།

དང་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཚལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་།
 གསར་བཞེད་འགྲུལ་བྱ། ལས་འགན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
 གཏན་ཁེལ་བ་དེ་དང་ལ་གཞིར་བཞག་ན། བྱང་ཚལ་གྱི་གསར་
 བཞེད་འགྲུལ་བྱུགས་དེ་གང་ལ་ཟེར་ཞེ་ན།
 བྱང་ཚལ་གྱི་ཚོགས་ནི་མི་སྲིད་ཀྱིས་ལུལ་ལྷུ་དང་། མི་སྲིད་
 ཀྱིས་ལུལ་ལྷུ་དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཇུག་ལྷུ་ཅན་གྱི་ཚོགས་

ཡིན་པ་དང་། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་གོ་ལ་བའི་འགལ་ལྷོད་
 གཙོ་པོ་ལྷུ་རྒྱལ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་གྲུང་གོར་དབང་། །
 བརྒྱུད་བ་དེ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་
 ལུགས་གཉིས་ཡིན། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་ལས་འགན་ནི་གཉེན་
 གཞོན་གྱི་དེ་དེ་གཉིས་བརྒྱལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཟེར་། །
 ཉམང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་
 རིང་ལུགས་པ་དེ་གོ་ལ་གྱི་མཐའ་གྲུང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ །
 གཤམ་རིམ་ཁག་དང་རིམ་གྲས་ཁག་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། ད་
 ཉིད་ལྟ་བུ་གནས་བཞུགས་པའི་གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་འགལ་ལྷོད་སྤྱུགས་
 གྱི་གནད་དོན་གཙོག་བུ་དེ་རང་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གསར་བཟུང་
 འགལ་ལྷོད་སྤྱུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་པོ་ཉ་གོ་བ་ལྟར་ན། གྲུང་
 གོ་འི་གསར་བཟུང་གཞི་རྒྱ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་དོ་ས་ད་།
 གཞོད་ཐབས་བཅད་ལུགས་ཀྱི་རེད།

དེ་རྒྱལ་གྲུང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཤམ་རིམ་ཆེ་འདྲ་
 ཡོད་ཟེར་ན། ས་བདག་གཤམ་རིམ་དང་འགྲོད་ལྡན་གཤམ་རིམ་
 གཉིས་ཡོད་དེ་གཤམ་རིམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གྱི་གསལ་ནི་གྲུང་།

གོ་ལི་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་དབང་སྐྱུར་གྲུབ་སྲིད་ཡིན་ཏུང་། འཕྲོར་
 མེད་གྲུབ་སྲིད་དང་། མོ་ནམ་གྲུབ་སྲིད། མོ་ནམ་གྲུབ་སྲིད་
 ལྷན་པའི་འཕྲོར་རྒྱུར་གྲུབ་སྲིད་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།
 གྲུབ་སྲིད་གསུམ་པོ་འདི་དུ་ལྟ་བུར་གོ་ལི་ས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕོག་ཏུ་
 དབང་སྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་འོག་ན་གནས་པའི་གྲུབ་སྲིད་ཡིད།

གྲུབ་སྲིད་དེ་དག་གིས་བྱུང་གོ་ལི་གསར་བརྗེར་མཐོང་རྒྱུ་
 དང་། རང་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་ཁོ་ཚོས་སྐྱེ་ཚོགས་དབལ་འཕྲོར་
 ཕོག་གི་གོ་གནས་ལ་གཞིར་བུས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། དེར་
 བརྟེན་བྱུང་གོ་ལི་སྐྱེ་ཚོགས་དབལ་འཕྲོར་གྱི་རང་བཞིན་ནས་
 གསར་བརྗེའི་འགལ་ལྷོག་གང་ཡིན་དང་འགན་ལམ་གང་ཡིན་ཐག་
 བཅད་པར་མ་ཟད། དེ་དུས་གསར་བརྗེའི་འགྲུལ་འགྲུལ་གྱི་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིད།

ད་ལྟ་རང་འདི་བྱུང་གོ་སྐྱེ་ཚོགས་གྲུབ་སྲིད་ཁག་གི་ཞིབ་
 འཕྲོད་གསུམ་གསལ།

१ ས་བདག་གྲུལ་རིམ།

ས་བདག་གྲུལ་རིམ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཀྱང་། །
 མོར་དབང་བརྒྱན་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཅུའི་གཙུག་པོ་རེད།
 གྲུལ་རིམ་དེས་བཀས་བཀོད་རྒྱུ་དུས་ལྷན་བའི་ལས་ལུགས་འབྱིར་། །
 ཉེ་སྤོ་ནས་བར་བལྟ་གཞོག་དང་གཉེར་གཞོན་བྱས། རབ་སྤྱོད།
 དབལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་བརྒྱན་དེ་ཀྱང་མོ་འི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་
 བཀག་འཁོག་བྱས་ཀྱིན། ཡང་ཕྱོན་བྱ་བར་ཕན་པ་དེལ་ཆ་ཅུས་
 ཡང་མེད་བའི་གྲུལ་རིམ་ཞིག་རེད།

དེར་བཅོན་གྲུལ་རིམ་དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་ན། ས་བདག་
 གྲུལ་རིམ་ནི་གསར་བཞེས་འགལ་ལྷོ་ལས་གསར་བཞེས་འགལ་། །
 ལྷགས་མ་ཡིན།

རི་འཁོག་འཕལ་འབྱུགས་སྐབས་ས་བདག་ཆེ་བ་འགའ་། །
 འཕམ་དང་། མཚོ་འདོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་
 ཆེ་བ་འགའ་འཕམ་མཉམ་ཏུ་བརྒྱལ་ཉེ་རི་ལོན་ཟུག་དམག་ལ་མཚོ་། །
 འབྲུགས་སྤོ་ནང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར། ས་བདག་ཆེ་བ་འགའ་འཕམ་དང་།

གོ་མད་ཞེས་པའི་འཕྲོར་ལྡན་གྲུབ་རིམ་ཚེ་བ་འགའ་ཤམ་དུང་།
 རི་ལྷན་འཕྲོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འེ་བསམ་པ་གཤམ་།
 འགྲུབ་ཤིན་དུ་ཚེ། འོན་ཏེ་ས་པདག་འབྲིང་བ་དང་ཚུང་བའི་
 འབྲུང་ཁུངས་ལྷུང་གི་མི་དྲག་གྲོ་གསལ་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་།
 དག་ཡོད་པའི་ས་པདག་རྣམས་རི་འཕྲོག་གི་བྱ་བར་འབད་སེམས་།
 ཡོད་གསེས། ཁོ་ཚོ་དང་བསྐྱལ་ཏེ་མཉམ་དུ་རི་ལྷན་འཕྲོག་དགོས།

༢ འཕྲོར་ལྡན་གྲུབ་རིམ།

འཕྲོར་ལྡན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཐུར་བརྟེན་ཚོང་གཤམ་གི་
 རྒྱ་དག་འབྲིང་བའི་འཕྲོར་ལྡན་གྲུབ་རིམ་ཚེ་བ་དང་། མི་རིགས་
 འཕྲོར་ལྡན་གྲུབ་རིམ་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

ཐུར་བརྟེན་ཚོང་གཤམ་གི་རྒྱ་དག་འབྲིང་བའི་འཕྲོར་ལྡན་
 གྲུབ་རིམ་ཚེ་བ་ནི། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་འཛུགས་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་གི་མ་ཅུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་གཤམ་ཐད་ཀར་རྒྱག་སྦྱངས།
 ཁོ་ཚོས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་གྲུབ་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཕྱོང་
 གསེབ་ནང་གི་བཀམ་བཞེད་རྒྱུད་འཛུགས་ཀྱི་སྡོམས་ལུགས་པར་ན་།

འབྲེལ་བའི་གསང་ཐག་གི་སྒྲིང་མང་པོ་ཡོད། ལྷུང་གོ་འི་གསང་
 བཟའི་མོ་རྒྱལ་ཕོག་དུ་ལྷུང་བརྟེན་ཚོང་གཤམ་གི་རྒྱ་དག་འབྲུང་...
 བའི་འབྲུང་ལྷན་གྲུབ་རིམ་པ་རྣམས་ལྷུང་ནས་ད་བར་ལྷུང་གོ་འི་...
 གསང་བཟའི་འགྲུལ་ལྷགས་མིན་པ་ལྷུང་གོ་འི་གསང་བཟའི་འགྲུལ་...
 ལྷུང་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད།

རོན་ལྷུང་ལྷུང་གོ་འི་ལྷུང་བརྟེན་ཚོང་གཤམ་གི་རྒྱ་དག་...
 འབྲུང་བའི་འབྲུང་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཚུལ་མོ་མོར་བཅོན་རྒྱུ་རེད་...
 ལྷགས་རྒྱུ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་འགོ་འཛུགས་ཡོད། བཅོན་རྒྱུ་རེད་...
 ལྷགས་རྒྱུ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་འགལ་བ་ཅིན་པོ་ལྷུང་བའི་...
 ལྷགས་དང་། གསང་བཟའི་ལྷུང་བས་གཙོ་པོ་བཅོན་རྒྱུ་རེད་...
 ལྷགས་གཅིག་པ་དེ་རྒྱལ་ལྷུང་བའི་རྣམས་སུ་བཅོན་རྒྱུ་རེད་...
 ལྷགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བརྟེན་ཚོང་གཤམ་...
 གྲུབ་རིམ་རྣམས་ལྷུང་ཚད་དེས་ཅན་དང་། དུས་རྒྱུས་དེས་...
 ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅོན་རྒྱུ་རེད་ལྷགས་འགོག་པའི་འཐབ་...
 ལྷགས་སུ་ཚུར་ཡོང་རེ་ཡོད་ལྷུང་། ཁོ་ཚོ་འི་འགོ་འཛུགས་ལྱིས་...
 ལྷུང་གོ་འི་གསང་བཟའི་དེ་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷན་ཁོ་ཚོ་འདྲ་འཐབ་དུ་...

གསར་བརྗེར་རྩོམ་གྱིས་པ་རེད།

རི་ཕྱོག་འཕྲོག་པའི་དམག་འཁྲུགས་ཀྱི་དྲུས་སྒྲུ་རི་ཕྱོག་ལ་...
 དགའ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ཚེ་བ་འཕམ་མགོ་...
 འདོགས་ཕྱོགས་ཁག་ཟེར་བས་མགོ་བཏགས་པ་དང་། མཚོ་
 འདོགས་པའི་གྲུ་སྒྲིག་གྱིས་བཞུག་ཡོད། ཡིད་རྩོམ་དང་ཨ་མ་
 རི་ཀ་བཅོན་ཀྲུལ་སོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་འཕྲོར་ལྡན་...
 གྲུལ་རིམ་ཚེ་བ་འཕམ་གོ་མེད་ཕྱོགས་ཁག་ནམས་ད་བར་རི་ཕྱོག་...
 འཕྲོག་པའི་དབུང་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་མི་བརྟན་བས་
 གཡོ་འགུལ་ཕྱིན་དུ་ཆེ། ཁོ་ཚོ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རི་ཕྱོག་འཕྲོག་
 པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གྱུང་སྟེ་དང་ལ་རྩོམ་གྱིས་པའི་རྩོམ་...
 མདངས་གཉིས་སྟོན་པ་རེད། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ཚེ་བ་འཕམ་
 མགོ་འདོགས་ཕྱོགས་ཁག་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱས་ནི། རང་རིམ་
 ཁོ་ཚོ་དགྲ་དང་འདྲ་བར་བརྟམ་དེ་སེམས་ཐག་ཚོད་པའི་རྒྱས་...
 རྒྱབས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་
 རིམ་ཚེ་བ་འཕམ་གོ་མེད་ཕྱོགས་ཁག་པ་ལ་གསར་བརྗེར་རྩོམ་གྱིས་
 གཉིས་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། དེ་གང་ཡིན་

ཟླ་མཁའ་། འཕྲོ་གསལ་གཅིག་ན་ཁོ་ཚོ་དང་མ་ཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དཀོས།
 དཔེ་རྒྱ་མཚན་ན་ཁོ་ཚོས་རི་ཕྱོག་འཕྲོག་བཞིན་པའི་རྣམས་དང་།
 ཁོ་ཚོ་དང་རི་ཕྱོག་བཅན་གྱལ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུགས་ཀྱི་ལར་ན་འགལ་བ་།
 གང་བྱུང་ལ་ཤེད་སྡོད་ཚེག་པ་དང་། ཡང་འཕྲོ་གསལ་གཅིག་ན་ཁོ་
 ཚོས་རི་ཕྱོག་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་དང་མིག་རྒྱུལ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་།
 གཞོད་པ་བྱས། ལྷན་སྐྱོན་དང་དང་མི་དམངས་ལ་དོ་ཤོག་ཅི་
 བཅན་གཞོན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ལག་དུ་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ཁོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་
 འཛེང་བྱས་ཤོ་བྱེད་དཀོས། དེ་རྣམས་མ་བྱས་ན་རི་ཕྱོག་
 པའི་བྱ་བ་དང་མིག་རྒྱུལ་གྱི་བྱ་བར་གཞོད་པ་ཅིན་དུ་ཅན་པོ་།
 ཡང་།

མི་རིགས་འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཅི་རྒྱ་དག་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 གྲུབ་རིམ་ཡིན།

མི་རིགས་འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དེ་ལ་འཕྲོ་གསལ་གཅིག་ན་།
 བཅན་གྱལ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུགས་པས་གཉེན་གཤེན་ལྟར་། བཀས་བཞོད་
 ལྷན་འཛེན་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་གྲིགས་རྒྱུ་ལ་མོས་པར་རྒྱས་མ་བྱུང་།
 ལྷན་གྲུབ། ཁོ་ཚོ་བཅན་གྱལ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུགས་དང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་

རྩོམ་རིང་ལུགས་གཉེན་གྱི་བར་ན་རགལ་བ་ཚུན་པོ་ཡོད། ལྷ་
 མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། ཁོ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་གསར་
 བཟུང་སྟོབས་ཤུགས་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། གྲུང་གོ་འི་གསར་
 བཟུང་ཁོ་ཚོ་ལྷ་ས་ཕོག་ཏུ་ཁོ་ཚོས་བཅན་ལྷལ་རིང་ལུགས་དང་།
 དཔོན་ངན། གཤེད་དམག་གི་སྲིད་གཞུང་ལ་ངོ་ལོག་པའི་བྱ་
 བར་འབད་བཅོམ་ཡང་དག་གཉེད་ཚུང་བ་རེད།

རོན་གྲང་སྟོབས་གཅིག་ན་ཁོ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚབ་
 སྲིད་ཀྱི་ཕོག་ཏུ་ལྷ་ས་བ་ཚུང་། ཁོ་ཚོ་དང་བཅན་ལྷལ་རིང་
 ལུགས། བཀས་བཀོད་ལྷུང་འཛུགས་རིང་ལུགས་ལ་ལྷི་དཔལ་
 འབྱོར་ཕོག་གི་འབྲེལ་ཐག་ཚང་མ་བཅད་མེད་སྟབས། བཅན་
 ལྷལ་རིང་ལུགས་དང་བཀས་བཀོད་ལྷུང་འཛུགས་འགོག་པའི་སྲིད་
 སྟོབས་མཐོལ་ལྷིན་པ་མེད། གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་གསེས་
 མི་དམངས་གསར་བཟུང་སྟོབས་ཤུགས་ཇི་ཚེར་ཡོང་བའི་སྐབས་
 དྲར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་པོར་བརྟན་པ་རེད།

མི་རིགས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ལྷུང་དག་གཉེན་ལྷན་ཡོད་
 པ་ཁོ་ཚོས་ཏུས་དང་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བཅན་ལྷལ་.....

བའི་གོ་མེད་སྐྱོགས་ཁག་དང་ཡང་བྱད་པར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟ་བུར་དང་མི་དང་ཕྱང་ཟུང་ལེགས་པའི་མཉམ་འབྲེས་
 རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཚེད་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་སྐྱོ་
 ལ་སྤྱོད་རྒྱས་ནས་དམ་དམོས་པ་དེས་ཅན་ཡིན།

༢ མོ་ནས་པ་ལྟར་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 གྲུབ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་སྐྱོ་ཚོགས།

མོ་ནས་པ་ལྟར་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་གྲུབ་སྐྱོ་གྱི་ནང་དུ་གེས་
 ཡོན་ཅན་དང་། ཚོང་པ་རྒྱུར་བ། ལག་བརྒྱུ་བ། ལས་
 རྒྱུར་དང་དབང་ཅན་བཅས་འཕོར་ཚོན་རྒྱུས་ཡོད།

རྒྱུར་རྒྱུར་གྲུབ་སྐྱོ་པ་ཚང་མ་མོ་ནས་གྲུབ་སྐྱོ་ནང་གི་
 མོ་ནས་པ་བར་མའི་གོ་གནས་དང་ཉ་ལས་འདྲ། སྐྱོ་ཚོ་བཅོན་
 རྒྱུ་སྐྱོ་ལྟགས་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུར་རྒྱུར་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟགས།
 རྒྱུར་རྒྱུར་གྲུབ་སྐྱོ་ཚེ་བ་བཅས་གྱིས་གཉེན་གཉེན་གྱི་ལས་ཉིན་
 རི་བཞིན་ཅ་སྐྱོར་དང་ཉམས་རྒྱུར་དུ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རྒྱུར་རྒྱུར་གྲུབ་སྐྱོ་དེ་དག་གི་གསུང་བཞུགས་...

རྒྱལ་ལྷན་པུས་དང་འཕྲོད་མཉམ་གྱི་མནའ་འབྲེལ་བརྟན་པོ་
 ཞིག་ཡིན། འཕྲོད་ཚུངས་གྲུབ་སྐྱེ་དེ་དག་ལ་འཕྲོད་མཉམ་གྱི་
 སྐྱེ་བའི་མཚན་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟེན་ཅིག་ཡིན། ཁོ་ཚོ་འཚོང་ཐག་ལས་ཕྱོད་
 མ་ཐུབ།

དང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྐྱོན་ལ་ཕྱུང་བའི་འཕྲོད་ཚུངས་གྲུབ་སྐྱེ་
 མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐུས་ན་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་མཐོང་ཐུབ།

དང་པོ་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཡིན།
 ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ལྟེན་ཅིག་ཁོ་ཚོ་གྲུབ་སྐྱེ་དང་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ལྡན་ཡང་། ཁོ་ཚོ་འཕྲོད་མཉམ་ཚང་གི་འབྲུང་
 བྱུངས་དང་། འཚོ་བའི་ཆ་ལྟོན། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དང་གནས་
 བཅས་ལ་བརྟུན་ན། དེ་དང་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་
 ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་མང་བ་འཕྲོད་ཚུངས་གྲུབ་སྐྱེ་གྱི་.....
 ཁོངས་སུ་བརྟུན་ལྡང་ཚོགས་ ཉེ་ལས་པོ་དེ་བཅུ་ཕྲག་ཏུ་མ་ནས་
 བརྒྱད་ཀྱང་གོར་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་གི་འཕྲོད་
 མཉམ་གྱི་མནའ་འབྲེལ་ཐོབ། མི་འཕྲོད་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་འདྲི་ནང་དུ་

བཅོན་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཆེ་བར་
 འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་གཏོག་རྒྱུ་ལ། མི་དམངས་ལ་དོ་སྲོལ་
 པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟར་འཕྲོས་ཤོན་ཆེ་བ་ཚང་མར་.....
 བཅོན་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛུགས་རྒྱུ་
 ལྷན་སྐྱེས། འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཆེ་བ་བཅས་ནས་གཉམ་གཞིན་
 བྱས་པ་དང་། རྫོབ་རྫོབ་དང་ལས་ག་སོར་བའི་ཉམ་ཁ་ཆེས་
 མང་ལྡན་རྒྱན་སོ་ཚོར་གསར་བཞེས་ལྟར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་དག་གིན་ཏུ་
 བཟང་བོ་ཡོད། སོ་ཚོར་མ་ཅུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཚན་རིག་ཡོན་
 ཏན་མང་ལྡན་མི་འདྲ་བར་རྫོབ་རྫོབ་བྱས་རྒྱུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་.....
 རྫོབ་སྐྱེས་སྐྱེས་པས། དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་སོ་འི་གསར་བཞེས་ལྟར་བའི་
 རྫོབ་འཕྲོད་དང་ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་ལན་པ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། ལྷན་སྐྱེས་
 ལག་པོའི་གསར་བཞེས་སྐྱེས་ཏུ་ལྷི་རྒྱལ་ལ་རྫོབ་སྐྱེས་སྐྱེས་.....
 རྫོབ་ཏུ་བཏང་བའི་ལས་འགུལ་དང་། ༡༩༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༤
 ཚེས་ ༤ ལས་འགུལ། ༡༩༢༥ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ལས་
 འགུལ། ༡༩༢༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ལས་འགུལ་བཅས་
 (མཚན་ ༢) ཀྱི་དབུས་གིན་ཏུ་གསལ་བོ་བཞུན་འདུག་པར་མ་ཟད།

ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་ རྒྱུ་མདུན་ལྷན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཚུན་པོས་...
 བརྗོད་པ་དང་། མེ་ནམ་པ་མཉམ་ཏུ་གསུམ་བཟུང་ལྷགས་པ་
 དང་གསུམ་བཟུང་གྲུང་སྒྲོབ་བྱས། མཐུ་ཁི་མེ་དང་ལེ་ལེན་རྒྱུ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་དཔྱོད་སྤྱད་པོར་རྒྱུ་བཟུངས་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་...
 བྱས་སྐབས། ཤོག་མར་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ན་གཞོན་སྒྲོབ་ལྷག་
 ལི་ནང་ཏུ་དར་བྱུང་བུ་པ་རེད། གསུམ་བཟུང་ལྷན་སྒྲོབས་པ་ཅེ་
 འཕྲོགས་དང་། ལུ་བར་འཕྲོགས་བསྐྱེད་ལྷན་སྐབས་གསུམ་བཟུང་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་དེ་ནང་ཏུ་མ་ལྷགས་ན་སྐྱུབ་བྱུང་གྱི་མ་རེད།
 དེན་ལྱང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་དག་གི་མང་གི་གསུམ་བཟུང་འཕྲུབ་...
 འཕྲོངས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེའུ་བ་དང་། ལྷི་དམངས་ཀྱི་ཕན་
 ཁེད་ཚེད་ཏུ་ལྷབས་འདེགས་ལྷུ་སྐྱེད་སེམས་ཤམ་བཅད་དེ་གི་...
 དམངས་དང་མཉམ་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་གོང་ན་ཕལ་ཚེད་དང་...
 མཐོང་རྒྱུ་ལྷགས་དང་སྐྱེད་སེམས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོགས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་འི་བསམ་སྒྲོལ་ཕལ་ཚེད་སྒྲོང་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོ་འི་བྱེད་སྤྱངས་ནི་ཕལ་ཚེད་གཡོ་འགྲུབ་ཚུན་པོ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ལྱང་གོ་འི་གསུམ་བཟུང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཚུན་པོ་ལ་...

ལྡོག་འཕྲོ་དང་ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བེས་ཡོན་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གསར་བཟུང་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱད་མི་ལྷན་ལྟར་།
 བར་མ་ཟད། དེའི་ནང་གི་ཁ་གསལ་ནི་གསར་བཟུང་བྱ་བར་ཉོན་
 ཁ་ཚིན་པོ་བྱུང་སྐབས་གསར་བཟུང་དབྱེད་ཚོགས་དང་མ་དང་རྒྱ་
 མོང་ནས་སྒྲིང་ལུག་གི་མཁུ་པ་ལྡོག། དེ་དག་གི་ནང་རྒྱ་མི་བྱངས་
 རྒྱུ་བ་ལྟོགས་པ་ཟུང་བྱེད་དབྱེད་ཡོད་ཀྱང་། བེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྒྲིན་
 དེ་དག་མི་ཡང་གི་འཕམ་འཛུགས་ནང་རྒྱ་ཕྱོག་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིང་མ་།
 བྱས་ན་མེད་མི་ལྷན།

བཟླས་པ་ནི་ཚོང་པ་རྒྱང་རྒྱང་། ཁོ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་སྐྱ་
 པ་མི་བརྟེན་པ་གཤམ་དེ་བརྟེན་ཡང་མི་བྱངས་རྒྱུ་རྒྱ་རི་བརྟེན་ནས་
 དང་གིས་ཚོང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་རེ་བཙུགས། བཅོན་སྐལ་རྒྱང་
 ལྷགས་དང་། འཕྲོད་ལྡན་གྲུབ་རིམ་ཆེ་བ། ལྷན་སྒྲིང་ཆེ་གཏོང་
 མཐུན་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མཐར་བུས་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་མ་ཚུ་
 ཅེ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་ཉོན་ཁ་ཡང་ཡོད།

བསྐྱེད་པ་ནི་ལག་བརྟོན་པ། དེ་ནི་མི་བྱངས་འཕྲོད་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚོ་དང་པ་ཕྱོག་སྒྲིང་གི་ཡོ་བྱད་འབར་ཞིག་

ཡོད་གཤིས་ལྷ་པ་མི་བརྟེན། གཡ་རྟེ་བརྟེན་ཡང་རང་གི་དག་
སྤྱུག་རེ་གཉིས་སམ་ལག་གཡོག་རེ་གཉིས་ལས་མི་བརྟེན། ཁོ་ཚོ་འི་
གོ་གནས་ནི་སྡོ་ནས་པ་བར་མ་དང་འདྲ།

བཞི་པ་ནི་ལས་འཛིན་རང་དབང་ཅན། ལས་རིགས་མི་
འདྲ་བའི་ལས་འཛིན་རང་དབང་ཅན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབང་ན་
སྐྱེས་པ་རྩ་བུ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་གཞན་དག་ལ་བལྟ་གཞོག་མི་བྱེད།
ཡང་བལྟ་གཞོག་ཚུང་ཟད་རེ་བྱེད། ཁོ་ཚོ་འི་གོ་གནས་ནི་ལག་
བཟོ་དང་འདྲ།

གོང་གསལ་ཁག་གི་འཕྱོར་ཚུང་གཡལ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུང་
ཁྲམ་མི་འཕོར་མང་པོ་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་ལལ་ཆར་
གསར་བཞེདི་ལས་དུ་ཚུགས་པ་དང་བཙི་བཀྱར་བྱེད་པའི་གསར་
བཞེདི་མནར་འབྲེལ་གྱིན་དུ་ཡགས་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཁོ་ཚོ་ཚུར་
འགུགས་པ་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོ་འི་མི་
འགར་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ནི། འཕྱོར་ལྡན་གཡལ་རིམ་གྱི་ངན་
སྐྱོན་འཕྲུང་སྤེལ་ཁོ་ཚོ་འི་ནང་དུ་གསར་བཞེདི་བྱིལ་བསྐྱུག་གི་
བྱ་བ་དང་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བར་མཉམ་འཛོག་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས།

ལྷོ་ནམ་གྲུབ་རིམ།

ལྷོ་ནམ་པ་ནི་ཏ་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་མི་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་
ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ཡོད་ལ་དང་མང་ཤུང་གོ་ལི་མངའ་འབངས་.....
དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྣམ་རྟོགས་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལོན།

ལྷོ་ནམ་པ་འི་ནང་ན་ཕོར་བྲལ་གྱི་བྱ་རིམ་ལོན་ཏུ་ཆེན་པོ་.....
ཤུང་བཞིན་ཡོད།

དང་པོ་ནི་ལྷོ་ནམ་པ་ལྷུག་པོ། ལྷོ་ནམ་པ་ལྷུག་པོ་ལི་མི་
ཤུངས་ནི་ཤོང་གསལ་བ་པའི་མི་ཤུངས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་ཅམ་ཡོད།

ས་བདག་དང་མཉམ་ཏུ་བརྒྱུས་ན་ཏ་ལམ་ཤོང་གསལ་བ་མི་ཤུངས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད། ཁོ་ཚོར་ཤོང་གསལ་བ་ཀྱི་འཕྱོར་རྣམ་

གྲུབ་རིམ་ཟེར། ཤུང་གོ་ལི་ལྷོ་ནམ་པ་ལྷུག་པོ་ཏ་ལམ་ས་ཞིང་
གི་ཆ་གསལ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བུན་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འདྲང་ནས་

ཞིང་པ་སྐྱེ་བར་བརྟུ་གཞོག་དག་པོ་བྱས་ཀྱིན་བཀའ་བཞེད་རྒྱུད་...
འཛིན་ལྱུང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ནམ་པ་ལྷུག་པོ་

པལ་ཆེད་འལ་ཚོལ་གྱི་བྱ་བའི་ནང་ཏུ་ལྷུགས་པ་དེ་ལ་བརྣམས་ན་.....

ཁོ་ཚོ་འང་སོ་ནམ་པའི་ཆ་གཅིག་དང། སོ་ནམ་པ་ཕྱུག་པོ་འི་
 ཐོན་སྐྱེད་དུས་ཚོར་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ད་དུང་པན་པ་ཡོད།
 སོ་ནམ་པ་གི་སང་ནས་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ཕྱགས་ལ་འཕྱལ་འཛེངས་...
 བྱང་བའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་སོ་ནམ་པ་ཕྱུག་པོ་པལ་ཆེ་ནས་དང་གི་...
 ལྷོ་བས་ཤུགས་ཚུང་ཟད་འདོན་པ་དང་། ས་བདག་ལ་དོ་གོལ་
 བྱང་བའི་ས་ཞིང་བཅོས་བསྐྱེད་འཕྱལ་འཛེང་ནང་དུ་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚོད་གྱི་དང། དེར་བརྟེན་དང་རིས་སོ་ནམ་པ་ཕྱུག་པོར་ས་བདག་
 དང་དབྱེར་བ་མེད་པའི་ལྷལ་རིས་མན་པའི་མཐོང་རྒྱལ་བས་ན་གི་
 འགྲིག་པར་མ་ཟད། དུས་ཚོར་སྤོ་པོ་ནས་སོ་ནམ་པ་ཕྱུག་པོ་ཅ་
 མེད་གཏོང་བའི་སྲིད་རྒྱས་ལག་ལེན་དུ་བརྟེན་ན་མི་འགྲིག།

གཉིས་པ་སོ་ནམ་པ་བར་ལ། སོ་ནམ་པར་མའི་མི་གྲངས་
 ཉ་ཀྱང་གོ་འི་གྲོང་གསལ་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མས་ཅན་ཡོད།
 སོ་ནམ་པར་མ་པལ་ཆེར་གཞན་པར་བསྐྱུ་གཞིག་མི་བྱེད། དཔལ་
 འཕྲོར་གྱི་ཐོག་དུ་དང་ཁ་དང་གསོ་བྱེད་བྱལ། འོན་ཀྱང་སོ་
 ཐོག་ལགས་པོ་ཐོན་ན་རྣམས་མའང་ཚུང་ཟད་ཡོད། དུས་ཚོར་ལ་
 ལར་ངལ་རྩོལ་བ་སྐྱ་པ་དང་། བྱན་སྐྱེད་ཀྱང་ཚུང་ཟད་བདར་བ།

མོ་ནམ་པ་པར་མར་པཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་། མ་པར་ག་གྲལ་
 རིམ། འཕྲོར་རྒྱན་གྲལ་རིམ་པཅས་ཀྱི་བུ་གཞོན་གྱོར་པར་མ་
 ཟད། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ཅེ་ཅེ་བ་ནས་མེད། མོ་ནམ་པར་མ་
 བ་ཤས་ས་ཞིང་མི་འདྲར་བ། མོ་ནམ་པར་མ་ལྷན་པོ་ལ་ཤས་མ་
 ཤོད་ཤས་ས་ཞིང་རྒྱལ་མ་མེད། མོ་ནམ་པར་མ་པཅན་རྒྱལ་རྒྱུ་
 ལྷན་པར་ཤོག་པའི་གསར་བཞེད། མ་ཞིང་པཅོས་པའི་གསར་
 བཞེད་ནང་དུ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷན་པར་ལས་ལོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་མོ་ནམ་པར་མ་
 རྒྱུ་མ་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྒོ་སྒོ་ལེལ་པའི་མཉམ་མཉམ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གསར་བཞེད་འཕྲལ་ལྷན་པར་གྲལ་ཚེ་པའི་ཅེ་
 གཅིག་ཡིན། གསར་བཞེད་རྒྱལ་པམ་གར་འཕྲོ་མོ་ནམ་པ་པར་
 མའི་ནམ་འཕྲལ་གར་སྒོ་གས་ལ་རྒྱལ་པམ་པའི་གནད་འགག་ཡིན།
 དེས་གས་གསལ་གྱིས་ས་ཞིང་པཅོས་པའི་གསར་བཞེད་ཞིག་སྒྲིལ་མོ་
 ནམ་པ་པར་མའི་མི་གར་སྒོ་གསལ་མི་གར་སྒོ་གསལ་ནང་གི་ཞིག་མང་
 བར་འཕྲལ་རྒྱལ་གནད་འགག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད།

གསལ་པ་ནི་མོ་ནམ་པ་དབལ་པོ། ལྷན་པོ་འི་མོ་ནམ་

པ་དབྱེལ་པོ་དང་སོ་ནམ་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་འབོར་གྱི་བསྐྱོན་ས་...
 བྱངས་ནི་ཉ་ལམ་གྲོང་གསེབ་མི་བྱངས་ཀྱི་བུ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅན་...
 ཡོད། སོ་ནམ་པ་དབྱེལ་པོ་ནི་ས་ཞིང་མཉེན་པའམ་མི་འདང་བའི་
 སོ་ནམ་པའི་མི་མང་ཕྱ་ཚེན་དང་། གྲོང་གསེབ་ནང་གི་འཕྲོར་
 མཉེན་གྲུ་རིམ་བྱེད་ཅན། བྱང་གོ་འི་གསལ་བརྗེ་འི་འགྲུལ་ལུགས་
 ཕྱ་ཚེ་ཤོས་བཅས་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཕྲོར་མཉེན་གྲུལ་རིམ་རང་
 བཞིན་གྱི་མནའ་མཐུན་སིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བྱང་གོ་འི་གསལ་
 བརྗེ་དབྱང་ཚོགས་ནང་གི་རྫོབས་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡིན། སོ་ནམ་
 པ་དབྱེལ་པོ་དང་བར་མ་ཚང་མ་འཕྲོར་མཉེན་གྲུལ་རིམ་གྱིས་མགོ་
 འཁྲིད་མ་བྱེད་ན་འཚིང་ཐག་ལས་སྐོལ་མི་ལྷུ། འཕྲོར་མཉེན་
 གྲུལ་རིམ་གྱིས་སོ་ནམ་པ་དབྱེལ་པོ་དང་། བར་མ་གཉིས་ལ་
 མནའ་འབྲེལ་སྐྱ་བརྟན་དུ་བཟང་ནས་གསལ་བརྗེ་མགོ་འཁྲིད་...
 བུས་ན་ནམ་པར་ཕྱལ་ལ་མ་བུས་ན་ཕྱལ་མི་ལྷུ། སོ་ནམ་པའི་
 མང་གི་སྐྱེ་བཤད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སོ་ནམ་པ་དབྱེལ་པོ་དང་བར་...
 མར་ཟེར་བ་ཡིན།

५ རྒྱུར་མེད་གྲུབ་རིམ།

ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མེད་གྲུབ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཕོན་...
 ལས་ལྟོ་ལོ་ཉ་ལམ་ས་ལ་གཉིས་དང་འབྲམ་ཚོ་ལྷ་ནས་ས་ལ་...
 གསུམ་ཚམ་གྱི་བར་དང་། སྐྱོད་ཁྱེད་ལྟོ་ལས་རྒྱུད་ཁག་དང་
 ལག་ཤེས་ལྟོ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་སྒྲ་པ། ཚོང་ཁང་གི་མི་
 སྒྲིལ་བཅས་ཉ་ལམ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ལ་གཉིས་ཡོད། སྐྱོད་
 གསལ་གྱི་རྒྱུར་མེད་གྲུབ་རིམ་ཡིན་པའི་སྐོན་མ་སྒྲ་པ་དང་།
 སྐྱོད་དང་སྐྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུར་མེད་པ་ད་དུང་མི་གྲངས་མང་པོ་
 ཡོད།

ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མེད་གྲུབ་རིམ་ལ་རྒྱུར་མེད་གྲུབ་རིམ་...
 ལྷན་དང་འདྲ་བའི་ཚུ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ལར་ཕོན་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་...
 དཔལ་རྒྱུར་གྱི་གཞུགས་དབྱིབས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། ཅེ་རྒྱུགས་དང་སྤྱིམས་སྤྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་
 པ། མྱེད་རྒྱུན་ཕོན་སྤྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱུད་མེད་པ་བཅས་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། ད་དུང་ཁྱད་ཚོས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་མང་པོ་ཡོད།

ལྷན་པོ་ལི་འཕྲོར་མེད་གྲུབ་རིམ་ལ་བྱུང་ཚེས་བྱུང་.....

འཕགས་ཚན་གང་དང་གང་ཡོད་ཟུར་ན།

དང་པོ། ལྷན་པོ་ལི་འཕྲོར་མེད་གྲུབ་རིམ་ལ་བཅན་གྲུབ་

རིང་ལྷགས་དང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ། བཀས་བཀོད་

ལྷན་འཛིན་གྲུབ་རིམ་བཅས་ཀྱིས་གཉེན་གཞོན་སློབ་འགན་མི་.....

བཟོད་བ་ཚེས་ཚན་ཁག་གསུམ་ཚོང་བ་འདི་ནི་འཚམ་སྲིད་མི་...

རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་བ་དགའ། དེར་བཅིན་ཤོ་ཚེས་

གསར་བཟོད་འཕབ་འཛིན་ནང་དུ་གྲུབ་རིམ་གཞན་བ་སྲུབ་པས་.....

མེས་སྲུབ་མཐོང་བཅིན་བཅད་བ་དང་། མི་མེད་སྲིབ་ལྷན་དང་

མི་མེད་སྲིབ་ལྷན་ལྷན་ཚམ་གྱི་ལྷན་པོར་ལུ་རྩོམ་སྲིད་ལྷན་བུ་ལི་...

སྲི་ཚོགས་ལེགས་བཅོས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དབལ་འཕྲོར་གྱི་གཞི་ཅ་...

མེད་ཚུན། བཟོད་བའི་ནང་དུ་མི་གངས་ཤིན་དུ་ལྷན་བ་ཁ་གས་

ལས་གྲུབ་རིམ་གྱི་པོ་ཚང་མར་གསར་བཟོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིན་དུ་

ཚན་པོ་ཡོད།

གཉིས་པ། ལྷན་པོ་ལི་འཕྲོར་མེད་གྲུབ་རིམ་གསར་བཟོད་

བྱ་བར་ལྷགས་མ་ཐག་དུ་དང་གི་གྲུབ་རིམ་གྱི་གསར་བཟོད་སྲིད་

ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་གི་མཚོ་འཁོར་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་.....
ལྷན་གྱི་འོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་སྲོལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཚེ་བའི་...
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ།

གསུམ་པ། ལྷན་གྱི་འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་
ཏུ་ཚོས་མང་པ་ཉི་མོ་ནམ་པ་མ་ཅུ་སྟོང་པ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་.....
སྟབས། རྒྱ་ཚོ་དང་མོ་ནམ་པ་ཚུ་ཚོས་ཕོ་འོ་བར་ཏུ་རང་བཞིན་
གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་མོ་ནམ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་བའི་
བར་འཇུགས་སྟབས།

དེའི་དོན་ཏུ་ལྷན་གྱི་འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་.....
བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མོ་ནམ་པ་ལས་མི་ལྷན་ལྷན་
པ། མ་ཅུ་འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་གི་འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་
མོ་ནམ་གཞིན་པ་དང་། འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་ཚོད་ན་ལྷན་
གཞུང་གི་ཚུ་ཚོད་དམར་བ་བཅས་ཡིན་ཏུང་། རྒྱ་ཚོ་ལྷན་གྱི་འོ་
གསར་བཞེད་སྟོབས་སྤྲུལ་གྱི་ཅེ་བར་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་གྱི་འོ་
གསར་བཞེད་འོ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་.....
ཚུ་བ་ལོ་ན་མི་སྟབ་པ་དེས་བཟོན་རེད། ཏུ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ལོ་

ལྷགས་པལ་ལོ་ལོ་གསར་བཟུང་ཆ་བཞག་ན་དེ་དུས་འཕྱོད་མེད་...
 བྱལ་རིམ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་དེ་ནང་ལྷགས་མཁན་མེད་པ་དང་།
 ལྷག་སྟན་ཏང་ཕང་ད་དུང་ལྷགས་མེད་པས་གསར་བཟུང་པས་སོང་།
 ཉི་པའི་དུས་ ༡༩༢༥ ནས་ ༡༩༢༥ ལོ་ལོ་གསར་བཟུང་པ་འཕྱོད་...
 མེད་བྱལ་རིམ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷགས་པ་དང་། མགོ་འཁྲིད་
 བྱས་པར་མ་ཟད། དེའི་དུས་སུ་ལྷག་སྟན་ཏང་འོད་པས་དུས་
 ཚོད་དེའི་ནང་དུ་བྱལ་ཁ་ལོན་དུ་ཚོན་པོ་ལོན། རོན་གྲང་དེའི་
 ཚེས་སུ་འཕྱོད་ལྷན་བྱལ་རིམ་ཆ་བས་ཁོ་ཚོ་དང་འཕྱོད་མེད་བྱལ་
 རིམ་བར་ན་བཞག་པའི་མནའ་འབྲེལ་དང་། བཅུགས་ཟིན་པའི་
 ལྷན་ཚོང་གི་གསར་བཟུང་ཚུ་ཚོགས་ལ་དོ་ལོག་བྱས། དུས་མཚུངས་
 ལྷག་གོ་ལི་འཕྱོད་མེད་བྱལ་རིམ་དང་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གསར་...
 བཟུང་ཉམས་ཚུངས་པར་པོ་མེད་པས་ཐ་མ་གསར་བཟུང་ལང་...
 ཕན་པ་རེད། རི་ཕིན་འགོག་པའི་དམག་འབྲུགས་ལངས་པ་ནས་
 བཟུང་གྲང་གོ་ལི་འཕྱོད་མེད་བྱལ་རིམ་དང་། ལྷག་སྟན་ཏང་
 གིས་རི་འགོག་མི་རིགས་འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལ་མགོ་འཁྲིད་
 བྱས་ཀྱིན། མི་རིགས་འོངས་དང་ཚིག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་དོ་མཚར་

ཅན་གྱི་རི་འགོག་དམག་འཁྲུགས་ལ་བརྟུལ་མ་བཟང་སྟེ་ཡངས་ལྷོ་
པས་སྐྱ་བརྟན་ཏུ་བཟུང་བྱལ་བ་བྱུང་།

ཀྲུང་གོ་འི་འཕྲོད་མཉམ་གྲལ་རིམ་གྱིས་གེས་དགོས་པ་ནི།

ཁོ་རང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཅིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་གྲལ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།

རང་གི་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནའི་རྟོབས་ལྷུགས་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་པར་རྒྱལ་

མི་བྱལ། གལ་ཏེ་དབྱེ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་འདོད་ན་ཁོ་ཚོས་

ངེས་པར་ཏུ་གནས་རྒྱལ་གང་དང་གང་གི་འོག་ཏུ་གསར་བཞེད་ལྷོ་

གྲལ་རིམ་དང་། རིམ་གྲས་ཚང་མར་ཚིག་བརྒྱུལ་གང་བྱལ་བྱས་

ཏེ་གསར་བཞེད་འབྲེལ་ལྷོགས་གཅིག་ལྟར་ཏུ་འཇུགས་དགོས།

ཀྲུང་གོ་འི་རྒྱ་ཚོགས་གྲལ་རིམ་ཁག་གི་ནང་ཏུ་སོ་ནམ་པ་ནི།

བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་མནའ་འབྲེལ་དབྱུང་ཚོགས་སྐྱ་བརྟན་ཅན་ལྷོ་

ཞིག་ཡིན། སྲོང་ཁྲིད་ཀྱི་འཕྲོད་རྒྱུང་གྲལ་རིམ་ལང་སློ་ཅི་གཟང་

ཚོག་པའི་མནའ་འབྲེལ་དབྱུང་ཚོགས་ཡིན། མི་རིགས་འཕྲོད་

ལྷན་གྲལ་རིམ་ནི་རྣམས་དང་ཚད་ངེས་ཅན་ ཞིག་གི་མནའ་འབྲེལ་ལྷོ་

དབྱུང་ཚོགས་རེད། འདི་ནི་དེང་རྣམས་ཀྲུང་གོ་འི་གསར་བཞེད་

མོ་རྒྱལ་གྱི་མ་གཤམ་པོར་བརྟན་མིན་པའི་ཅེ་པའི་ངམ་སྐོལ་ནང་གི་
གཅིག་ཡིན།

༤ མི་འབྲུག་མ།

ལྷ་མོ་འི་མི་མཉམ་སྐལ་ལྷུ་ལ་དང་མི་མཉམ་སྐལ་ལྷུ་ལ་ལྷ་
ཅམ་གྱི་མོ་གནས་ན། ལྷ་མོ་འི་སྐོར་གསལ་ནང་ངམ་སྐོར་ལྷ་
ལྷི་མི་འཕོར་མང་པོ་ལས་སྐོར་ལས་ལྷུང་བ་རེད། མི་དེ་ཚོ་འི་
ནང་གི་མང་ཚེ་བ་ལྷགས་དང་མ་ལྷན་པའི་འཚོ་བའི་འཚོལ་ཐབས་
གང་ལང་མ་རྒྱུད་སྐབས། ཀ་མཉམ་ལུ་ལྷག་གིས་མི་ལྷགས་དང་མི་
མ་ལྷན་པའི་ཆག་པ། ལྷ་ལྷམ། ལྷ་པོ། ལྷ་འཚོང་མ།
ལྷན་དང་ཅན་མང་པོ་མཚོ་བརྗོད་མོགས་ཀྱི་འཕྲུང་ཅེ་ཚང་མ་དེ་
ལ་ལྷག་བ་རེད། རིམ་གསལ་འདི་ནི་གཤོ་འགྲུལ་ཚེ་བའི་རིམ་གསལ་
ཡིན་གཤིས། དེའི་ནང་གི་འགའ་ཞིག་ནི་པོག་སྐྱོད་སྐྱོབས་ལྷགས་
ཀྱི་ཚོམ་པས་མཚོ་བརྗོད་གཏོང་སྲིད། འགའ་ཞིག་ནི་གསལ་
བརྗོད་ནང་དུ་ལྷགས་ལྷུ་ལ་པའི་རྩམ་པ་འོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་
གསལ་འཚོགས་ཀྱི་དང་བཞིན་མ་ཚང་བས་བྱ་བ་ཚང་མར་གཞོད་

པ་མེ་ལ་མན་པ་རྒྱུད་པ། ཁོ་ཚོ་གསར་བཟེར་རྒྱགས་ལྷན་པར་
 ལྷན་གསར་བཟེར་དཔྱད་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱག་འབྲམས་རྒྱུ་རྒྱགས་
 དང་གཞུང་མེད་བསམ་སྐྱོ་བཅས་ཀྱི་འཕྲུང་ཚེ་ཕར་དེ་རེད། དེར་
 བརྟན་ཁོ་ཚོར་ལེགས་བཅོས་འགས་པེ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་
 བྱ་བར་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་རྒྱན་འཕྲོག་གང་གཟབ་བྱེད་.....
 དགོས།

མོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཉི་དང་རིས་ཀྱང་གོ་ལི་.....
 གསར་བཟེར་འགལ་ལྷགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཡིན།

སྐྱོ་རྒྱན་ལུ་པ། ལྷན་གོ་ལི་གསར་བཟེར་རྒྱ་དག

དང་རིས་ལྷན་གོ་ལི་སྐྱོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་དག་ཉི་ལྷན་གོ་ལི་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱད་ཅན་ཉ་མོ་ལྷན་གོ་ལི་གསར་བཟེར་.....
 གནད་འགག་ཆེས་ཆེ་བར་ལེགས་པར་སྐྱབ་བྱུང་བའི་ཚེ་བ་རེད།
 ཡང་དང་རིས་ལྷན་གོ་ལི་གསར་བཟེར་འགལ་ལྷན་དང་། འགན་
 ཁྱེད། འགལ་ལྷགས་བཅས་གསལ་པོར་ཉ་མོ་གནས་ཚུལ་
 དེ་དག་ཉི། ལྷན་གོ་ལི་སྐྱོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་དག་ཁྱད་ཅན་དང་།

གྲུང་ཚོ་ལི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱད་ཅན་ནས་ཡུང་ལྷོ་བསམ།
 དེར་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་ཚོ་ལི་གསར་བཟུང་ལྷོ་ཚུ་བའི་གནད་དོན་ཕང་དེ་
 ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཚོར་མ་སྐྱེས་ལྷོ་གསལ་ཆེས་དང་
 རིས་དེར་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་ཚོ་ལི་ཚུ་བའི་དོན་གནད་གཞན་པ་གཅིག་
 གྲུང་ཚོ་ཚོ་ཡོང་། གནད་དོན་དེ་ནི་གྲུང་ཚོ་ལི་གསར་བཟུང་ལྷོ་
 དག་གང་དང་གང་ལ་ཟེར་བ་དེ་གིས།

དེར་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་ཚོ་ལི་གསར་བཟུང་ལྷོ་དག་ཚོ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་རི་རིང་
 ལྷོ་གསར་བཟུང་ལྷོ་ཡིན་ནས། ཕང་ན་འཕྲོར་མང་གྲུབ་རིམ་གྱི་
 ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལྷོ་གསར་བཟུང་ལྷོ་ཡིན་ནས་ཟེར་ན། ལྷོ་དག་
 ཆེས་མ་མེན་པ་ཚོར་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བརྟན་འདུག

གྲུང་ཚོ་ལི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་ད་དུང་མི་མེད་སྐྱེལ་ལྷོ་བ། མ་
 མེད་སྐྱེལ་ལྷོ་བ་ལྟེན། བཀས་བཀོད་ལྷོ་དུང་འཛིན་ལྷོ་ཚུ་བ་ལྷོ་
 ལྷོ་ཚོགས་རིག་ཡིན་པ་དང་། གྲུང་ཚོ་ལི་གསར་བཟུང་ལྷོ་དག་ལྷོ་
 གཙོ་ལོ་ནི་བཅོམ་ལྷོ་བ་རིང་ལྷོ་གསར་དང་བཀས་བཀོད་ལྷོ་དུང་འཛིན་
 ལྷོ་སྐབས་ལྷོ་གསར་ཡིན་ཞིང་། གྲུང་ཚོ་ལི་གསར་བཟུང་ལྷོ་དག་ལྷོ་

ཉི་དག་ལྗེ་འོ་གཙུག་པོ་དེ་གཉེན་འབྱེད་མཁུ་བྱི་མི་རིགས་གསར་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བཟོ་ཡིན། དག་ལྗེ་འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཁུ་བྱི་གསར་བཟོ་འཛིན་ནང་ཏུ་སྐབས་འགར་འཕྱོར་ལྡན་གྱི་གསར་བཟོ་མིའི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུང་བཟུང་ཡོད། གཤམ་སྦྱར་འཕྱོར་ལྡན་གྱི་གསར་བཟོ་གསར་བཟོ་དེ་ལོག་ནས་གསར་བཟོ་འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བཟོ་ཡིན། གསར་བཟོ་འོ་གཙུག་པོ་སྲུང་ཉི་ལྟར་བརྒྱུ་བྱི་སྲུང་ལྟེ་རི་རི་བྱུགས་དང་མ་ཅུ་རི་རི་བྱུགས་པའི་སྦྱར་བྱི་རྒྱ་ཚོར་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་འཇུགས་དེ་མཚན་རྒྱལ་རི་བྱུགས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། གནས་ཆེད་དེ་ལྡན་ཡོད་ཀྱིན། དང་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། འཕྱོར་ལྡན་གྱི་གསར་བཟོ་འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། འཕྱོར་ལྡན་གྱི་གསར་བཟོ་འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན།

(མཆན་༢)

འོ་གཙུག་པོ་འབྱེད་མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན། མཉམ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་དམངས་གཙོ་འི་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་གསར་བཟོ་ཡིན།

ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་ཡིན། རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་གསར་བཟུང་རྒྱུ་
 ཚོར་ཚོགས་ཚོང་། དང་སྐབས་ཀྱི་གསར་བཟུང་ཞི་ཞུལ་པ་གསར་
 པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཁྲོད་ལྡན་གྲུབ་སྐྱེས་དཔངས་གཙོ་ལི་ཀྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་ཡིན། གསར་བཟུང་དང་དང་དང་བ་ཉི་གྲུང་
 ཚོར་དང་། མི་སྲིད་སྐབས་ལྷུ། མི་སྲིད་སྐབས་ལྷུ་ལྷུ་ཚུ་
 གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་ལྷུ་བཞིན་མཚིས། དང་སྐྱེས་དང་
 དང་དང་པའི་གསར་བཟུང་དཔངས་དཔངས་གཙོ་ལི་ཀྱང་ལྷགས་གསར་.....
 པའི་གསར་བཟུང་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཡིན། དཔངས་གཙོ་ལི་ཀྱང་ལྷགས་
 གསར་པའི་གསར་བཟུང་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། དཔངས་སྐྱིད་འཁྲོད་མེད་
 གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ལྷགས་གསར་བཟུང་ཅེ་གཅིག་ཡིན་.....
 པས་བཅོན་རྒྱལ་ཀྱང་ལྷགས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ཅུ་ཀྱང་ལྷགས་ལ་དེ་
 ཚོལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཡིན། ཅེས་ལྷུ་ཀྱི་ཕོག་རྒྱུ་གསར་བཟུང་
 གྲུབ་སྐྱེས་དཔངས་གསར་མཚུས་དཔངས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 དང་། ཅེས་རྒྱལ་ཕོག་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཁག་ལ་སྐྱིད་དབང་གཅིག་ཚོར་
 ལྷུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ཚོགས་འཁྲོད་ལྡན་གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ལྷུ་དབང་གཅིག་ཚོར་སྐྱོགས་ལྷུ་བསྐྱུར་བར་དེ་ཚོལ་ལྷུ་.....

དང་པོ་དང་། ལྷ་ཏུ་ལྷའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་ལྷའི་ལྷའི་ལྷ་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟོ། ། གྲུང་གོར་ནི་ ༡༧༡༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ལྷ་
 པའི་ཚོས་པལྷའི་ལས་འགུལ་ནས་མགོ་བཙུགས་པ། དམངས་
 གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བཞེད་ལྷའི་ལྷའི་བ་དེ་ནི། འཕྲོར་
 མེད་གུལ་རིམ་གྱིས་མགོ་འཁྲིད་འོག་དུ་མི་དམངས་མང་པོས་.....
 བཅོན་ཀྱལ་དང་། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ལ་དོ་སྐྱོལ་བྱུང་བའི་
 གསར་བཞེད། གྲུང་གོར་རྒྱ་ཚོགས་ངེས་པར་དུ་གསར་བཞེད་
 འདི་བཙུན་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལྷ་.....
 འཕྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་རྒྱས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད།

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བཞེད་འདི་རྣ་...
 ལྷ་ནི། ལྷ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་ལམ་མ་རི་གའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲོ་སྲོའི་
 དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བཞེད་དང་གིན་དུ་མི་འདྲ་བས་.....
 ལྷུང་ཚེ། དེས་འཕྲོར་ལྷན་གུལ་རིམ་གྱི་སྤྱིང་དབང་གཅིག་ཚོད་
 མི་འཛུགས་ལ་གསར་བཞེད་གུལ་རིམ་སྲོ་སྲོའི་འཕྲོར་མེད་གུལ་...
 རིམ་གྱིས་མགོ་འཁྲིད་འོག་ན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྱིང་...
 དབང་གཅིག་ཚོད་འཛུགས་རྒྱ་ལྟོ། ། རི་ལོན་འཕྲོག་པའི་འཐབ་

འབྲུག་ས་གྱི་དུས་མཉམ་གྱི་ལྷན་དང་གིས་མཚོ་འབྲིད་ལུས་།
 པའི་རི་འགོག་ཚུ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཙུགས་ཟིན་པའི་རི་
 འགོག་དམངས་གཙོ་བོ་སྡེད་དབང་ནི། རི་འགོག་མི་རིགས་འབྲུག་
 རྒྱལ་སྡེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྡེད་དབང་ཡིན། སྡེད་དབང་དེ་ནི་འབྲུར་
 རྣམ་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་རིམ་གཅིག་གིས་སྡེད་དབང་གཅིག་ཚོད་༡༠༠
 ཟིན་པ་འབྲུར་མཉམ་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་རིམ་གཅིག་གིས་སྡེད་དབང་༠
 གཅིག་ཚོད་ཀྱང་མ་ཡིན། འབྲུར་མཉམ་གྲལ་རིམ་གྱིས་མཚོ་འབྲིད་
 རོག་གི་གསར་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་འགར་གས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྡེད་
 དབང་གཅིག་ཚོད་ཡིན། ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་སྡེ་ཁག་གང་དང་
 གང་ཡིན་ཡང་རྩལ་ཁོ་ཚོས་རི་ཕྱོད་འགོག་པ་དང་། དམངས་
 གཙོ་བོ་གྲུ་བར་དགར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་སྡེད་༡༠༠
 དབང་དེའི་ནང་དུ་ལྷན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་གསར་བཟོ་དེ་གྱུ་༡༠༠
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གསར་བཟོ་དང་མི་འདྲ། གསར་བཟོ་དེ་
 ནི་བཙན་གྲལ་རིང་ལུགས་དང་ནང་རྩལ་ཐོག་སློབ་སློབ་ཁག་༡༠༠
 གིས་རྒྱལ་གོར་དབང་བཟུར་བ་དེ་དག་བསྐྱེལ་བ་མ་གཏོགས་བཙན་

རྒྱལ་དང་། བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གཉིས་ལ་དོ་གློག་བྱེད་...
 པའི་བྱ་བར་ལྷགས་ལྷལ་པའི་ས་ཚའི་སྐར་ལྷགས་པ་སྤུ་ལའང་.....
 གནོད་པ་མི་བྱེད། དམངས་གཙོ་སྐར་ལྷགས་གསར་པའི་གསར་
 བཟུངས་འདི་ཉི་མུན་བྱུང་བྱུན་གྱིས་ ༡༩༥༧ ལོར་བརྟན་པའི་མི་སྲིད་
 དོན་གསུམ་སྐར་ལྷགས་ཀྱི་གསར་བཟུངས་དང་གཞི་ཅུ་གཅིག་ཡིན།
 ལྷན་བྱུང་བྱུན་ནས་མོད་གསལ་ལོ་དེར་བཀའ་བའི་བྱུང་གོང་གོ་
 མིང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་ཚོགས་ཚུན་པོ་མཉམ་དང་པོ་ལྟེ་.....
 བརྒྱལ་གཏམ་ ། ལ་བཟོད་པར་ལྷན་ ། ཉེ་དབས་འཛུགས་སྐར་རྒྱལ་...
 ཁབ་ཁག་གི་འབངས་དབང་ལས་ལྷགས་ཟུར་བ་ལྟ། ལལ་ཚུར་
 འབྲུར་ལྷན་གྲལ་སྐར་ཁོ་ནའི་ལག་རྒྱུ་ནས་མི་དམངས་ལྟོ་
 ཚུན་ལ་གཉེན་གཤོག་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཉིད་རྒྱུར་བྱང་། མོ་
 མིང་དང་གི་འབངས་དབང་སྐར་ལྷགས་ལྟ། མཐ་སྲིད་ཀྱི་དབང་
 ཚ་མི་སྲིད་ཚང་མས་འཛིན་པར་ས་གཏོགས་མི་རྒྱུར་རྒྱུར་འགའ་ཞིག་
 ནས་དབང་གཞུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུན་ཟུར་བར་ས་ཟང། ལྷན་པུང་
 ། རང་གི་དང་ལྷི་སྐར་པ་ནས་བཏུགས་པའི་ཁི་ལས་ནམས་ལ་ལས་...
 གཅིག་འཛིན་གྱི་དང་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་སྐར་གྱི་རྒྱས་

བས་འཇུགས་མི་ལྷན་པ་གིས་རྟུ་རྒྱ་ཚེ་པའི་ཁི་ལས་དཔེར་ན།
 དུལ་ཁང་དང་། རྒྱལ་ལམ། གནམ་གྱི་ཚོགས་ཚང་མ་རྒྱལ་
 ཁབ་གིས་འཇུགས་རྒྱ་དང་དོ་དམ་ཤེད་རྒྱ། མིར་འཇོན་མ་ཚའི་
 ལམ་ལུགས་ནས་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མི་ལྷན་...
 པ་བཟོ་རྒྱ་ནི་མ་ཚེ་ཚོར་བཟུང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར་བ། གཞན་པར་ལྷན་གྱུར་ལྷན་ནས་ཁོ་རང་གི་ཁ་
 ཚེས་ཀྱི་ནང་རྟུ་ནང་ལྷོད་དང་ལྷོད་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་པའི་ལྷོད་རྒྱས་...
 ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཁྲིམ་པར་རྟུ་མི་དཔེར་ལ་བསྐྱལ་སྒོར་ཤེད་པ་
 དང་། འཇོན་མིར་གི་རང་ཚེ་མི་མིགས་ལ་འད་མཉམ་ཤེད་
 མཁན་ཚང་མ་དང་གཅིག་རྟུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་མོང་གིས་འཕབ་...
 འཇོར་ཤེད་དགོས། ལྷོད་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་པ་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་གཞི་ལོ་ལྟར་...
 ལུགས་ལྟར་པའི་མི་མང་དོན་གསུམ་ལྟར་ལུགས་དེ། རྒྱལ་གྱི་དང
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པར་མཐུན་པའི་དཔེར་གཞི་
 ལོ་ལུགས་གསར་པའི་མི་མང་དོན་གསུམ་ལྟར་ལུགས་ལུ་བཅོས་...
 བསྐྱར་བཤ། ལྷོད་པོ་ལྷོད་ལྷན་དང་གིས་ འཇོན་པོ་ལྷོད་པ་དག་

བའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཉིན་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱབ་གནས་པ་གསལ་བའི་
 །མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཉི་དང་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་གོར་དགོས
 རིས་ཡིན་ཅིང་། རང་རོལ་ཚོགས་པས་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་མ་གྲིལ་
 ལྷན་ཏུ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་རབ་དང་བཙོན་གྱིར་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་...
 ཉི་མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཟུར་བ་ཡིན་...
 ལྷུངས། མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་གཞན་དག་གང་ལའང་
 ཟུར་བ་མིན། མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་དེ་ཉི་ལྷན་ཤུང་
 ལྷན་ནས་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤུང་ལྷན་དང་དང་འབྲེལ་
 བ། བཟོ་ཞིང་གཉིས་ལ་དོགས་རམ་བུས་བའི་སྲིད་ལྷན་ཚོན་པོ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཡིན། རྒྱལ་
 ལྷི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཆ་རྒྱན་གསར་པའི་ནང་ཏུ་སྲིད་ལྷན་ཚོན་
 པོ་འདི་གསུམ་དང་བུལ་བའི་མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་ཉི་...
 གསར་བཞེད་མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་མ་ཡིན། ཤུང་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྷགས་དང་མི་མཉམ་དོན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་གཉིས་ཅུ་བ་...
 དམངས་གཙོ་གསར་བཞེད་ཆབ་སྲིད་ཅུ་ཚོགས་གི་སྲིད་ན་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས་གཞན་པ་རྒྱ་ནས་མི་འདྲ། དེའི་གནད་འགག་ནི་འདྲིར་

མ་སྒྲིམ།

གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟམ་ན་ཡུང་གོ་འི་འཕྲོར་...
 ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེ་ནི། དེའི་འཕལ་
 ཚོད་དཔུང་ཕྱོགས་(འཕལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུར)དང་། དེའི་ཚུལ་
 ཁབ་འཇུགས་ཚུལ་སོགས་གང་ནས་བཤད་ན་ཡང་འཕྲོར་མེད་གྲུབ་...
 རིམ་དང་། རྒྱ་ནམ་གྲུབ་རིམ། འཕྲོར་ཚུང་གྲུབ་རིམ་གཞན་པ་
 བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་མི་ཚུང་། ཡུང་གོ་འི་
 འཕྲོར་མེད་གྲུབ་རིམ་དང་། རྒྱ་ནམ་གྲུབ་རིམ། འཕྲོར་ཚུང་
 གྲུབ་རིམ་གཞན་དག་པར་བུད་དགོས་བསམ་པའི་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་...
 ཁོ་ཚོ་ཡུང་ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གསལ་བྱུ་ལྟར་བཞག་ཡུང་
 གོ་འི་དོན་གནད་ལ་ཡང་པན་མི་ཕྱོགས་པ་ངེས་ཅན་ཡིན། ཡུང་
 གོ་འི་དང་སྐབས་ཀྱི་གསར་བརྗེས་འཇུགས་དགོས་པའི་དམངས་...
 གཙོ་སྒྲི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ནི། བཟོ་བ་དང་། རྒྱ་ནམ་པ།
 འཕྲོར་ཚུང་གྲུབ་རིམ་གཞན་དག་བཅས་སྒྲི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་དེའི་...
 བང་དུ་གོ་གནས་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་བྱ་བ་ངེས་ཅན་བྱེད་ཐུབ་...
 དགོས། དོན་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཚུལ་ཁབ་དེ་ནི་བཟོ་བ་དང་།

མོ་ནས་པ། རྒྱུ་ལྷིང་འཕྲོར་རྒྱུ་ལྷིང་ལྷིང་། བཅོམ་རྒྱལ་
 དང་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཇོག་ལ་དོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་མི་གཞན་དག་
 ཚོང་མས་གསར་བཞེད་མཚའ་མཚུན་བྱས་པའི་དམངས་གཙོ་རྒྱུ་
 མཚུན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚུན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མ་མེད་ལྷིང་དུ་རྒྱུ་དཀོས་པས་མ་ན་འཕྲོར་མང་གྲུབ་རིམ་གྱིས་
 མགོ་འཁྲིད་པར་མ་གཏོགས་འགྲུབ་མི་ཐུབ།

རྒྱ་ཚོན་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་ལོ་གསར་བཞེད་མཚུན་ལས།

དང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ཚོགས་རྒྱ་དག་དང་། རྒྱུ་
 ལོ་གསར་བཞེད་འགྲུབ་ལ། འགན་ཁུར། འགྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱ་
 དག་བཅས་གཞི་ཚའི་གནད་འགག་ཚོང་མ་གསལ་དོ་ལོས་པའི་ཞུས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་གསར་བཞེད་མཚུན་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་ལོས་སྤོ་པོ་
 རེད། མཚུན་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་ཟུར་བ་ནི། རྒྱུ་ལོ་འཕྲོར་
 ཞུན་གྲུབ་རིམ་དམངས་གཙོ་ལྷིང་རིམ་གྱི་ལྷན་གསར་བཞེད་དང་།
 འཕྲོར་མང་གྲུབ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལྷན་གསར་བཞེད་པར་
 རྒྱ་འགྲུལ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཟུར་བ་ཡིན་པར་མ་ཟུར། རྒྱུ་ལོ་ལྷི་

དེང་སྐབས་ཀྱི་ཀླུང་གོ་ལི་གསར་བཟུང་། དེང་སང་གི་མ་
 མེད་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། མི་མེད་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྟེང་། བཀའ་བཀོད་
 རྒྱུད་ལྟེན་གྱི་ཅོམ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གོ་གནས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་
 དམངས་གཙོ་རིང་ལྷགས་གསར་པའི་གསར་བཟུང་ཡོངས་ཚུགས་...
 པར་ལྷན་ལྟེན་གྱི་དཔྱད་པ་ལ་སྐད་ཅེས་། དེང་བརྟེན་
 གསར་བཟུང་ཚུལ་པར་རྒྱལ་ཚུལ་མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་དར་རྒྱས་གྱི་དེ་
 པའི་མདུན་ལམ་གྱི་བཀག་འཁོག་བསལ་ནས། མ་ཅུའི་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་དཔལ་འཕྲོད་ཀླུང་གོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་དེས་ཅན་དར་རྒྱས་
 རྒྱུད་བ་ཅོམ་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། མ་ཅུའི་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོད་དར་རྒྱས་དེས་ཅན་འཕྲོད་པ་ནི། དཔལ་
 འཕྲོད་གྱིར་ལྷན་པའི་ཀླུང་གོ་དམངས་གཙོ་ལི་གསར་བཟུང་ཚུལ་...
 པར་རྒྱལ་ཚུལ་སུ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འོང་རྒྱུར་དེས་བརྟེན་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཀླུང་གོ་ལི་གསར་བཟུང་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་ཅོམ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན། ཀླུང་གོ་ལི་གསར་
 བཟུང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་ལ་མ་ཅུའི་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དར་རྒྱས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་གཅིག་

ལ་སྐྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱས་བརྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རེབྱེད་
 མཉམ་གཤམ་རིམ་དང་གྲུང་ལྷན་དང་གི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱོབས་རྒྱལ་
 ཡོངས་ས་ཁོངས་སུ་སྒྲིབ་ཚད་གཞན་པས་དང་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་...
 གཅིག མོ་ནམ་པ་དང་། བེས་ཡོན་ཅན། སྤོང་
 རྒྱུ་རེབྱེད་རྒྱུང་གཤམ་རིམ་བཅས་ཀྱིས་རེབྱེད་མཉམ་གཤམ་རིམ་དང་།
 གྲུང་ལྷན་དང་གི་མཚོ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པའམ། ཁས་ལེན་འདོད་
 ཡོད་པ་དང་གཞིན། དམངས་གཙོ་སྐྱོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུན་དཔལ་རེབྱེད་དང་མི་དམངས་འཕེལ་ཚད་ཀྱི་མཉམ་...
 རྒྱལ་དཔལ་རེབྱེད་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་དག་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རེད། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་དང་
 རིང་པན་པའི་ཚད་དུ་གྲུང་གོ་འི་རེབྱེད་ལྷན་གཤམ་རིམ་དམངས་...
 གཙོ་གསར་བཞེད་འབྲས་ལུ་སྤ་མས་མ་ཚུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་
 པམ་དུ་རེབྱེ་མི་དཔོན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་པམ་...
 མང་དུ་དཔོན་སུ་རེབྱེ་བྱུང་པའི་རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་ཚིན་པོ་ཡོད།

ལྷོ་ཚན་པརྟན་པ། གྲུང་གོ་གསར་བཟུང་འགན་

ལས་ཉིས་ཅེགས་དང་གྲུང་གོ་གྲུང་སྟན་དང་།

ལྷོ་འདི་ནང་གི་ལྷོ་ཚན་སོ་སོར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མདོར་བསྟན་ན། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་ལྟེ་རིམ་པོའི་ནང་དུ་འགན་
 ལས་ཉིས་ཅེགས་འདྲམ་ཡོད་པ་དང་རིམ་གསལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འདྲམ་
 པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲུང་གོ་འི་གསར་བཟུང་ལྟེ་འདྲམ་ལྟེ་རིམ་གསར་
 གལ་རིམ་དམངས་གཙོ་རིམ་ལྟེ་འདྲམ་གྱི་རྒྱ་དག་དང་ལྟན་པའི་.....
 དམངས་གཙོ་རིམ་ལྟེ་འདྲམ་གསར་བའི་གསར་བཟུང་དང་། འཕྲོར་
 བྱེད་ལུ་རིམ་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལྟེ་འདྲམ་གྱི་རྒྱ་དག་ཡོད་པའི་གསར་..
 བཟུང་གཉིས་ཡོད། དེ་དུས་ཀྱི་གསར་བཟུང་དང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཀྱི་གསར་བཟུང་ལས་འགན་ཉིས་ཅེགས་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡོད།
 གསར་བཟུང་འགན་ལས་ཉིས་ཅེགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མཚོ་..
 འཇུག་གྱི་མཚན་ནི། གྲུང་གོ་འི་འཕྲོར་མད་གལ་རིམ་གྱི་
 སྲིད་ཚོགས་གྲུང་གོ་གྲུང་སྟན་དང་གི་སྲིད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་.....
 དཔོན་པ་ནི་དེས་ཅན་ཡིན། གྲུང་གོ་གྲུང་སྟན་དང་གི་མཚོ་

པ་དང་། ལ་ལ་ཉི་དང་སྐང་གི་གསུམ་བཟུང་དང་། ས་ཞིང་
 བཅོས་བསྐྱར་གྱི་གསུམ་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་སྐང་ལྷགས་གྱི་.....
 གསུམ་བཟུང་ཡིན་པས་མ་ཁན་ཡང་ཡོད། མཐོང་ཚུལ་དེ་དག་གི་
 ཚོར་འབྲུལ་ཅི་བས་དེས་པར་ཏུ་མཚུངས་པའོན་པོས་པ་གལ་ཅི།
 ལྷན་གྱི་གྲང་སྐྱེས་ཏང་གིས་མཐོ་འཁྱིལ་པའི་ལྷན་གྱི་གསུམ་བཟུང་
 ལས་འགུལ་སྐལ་པོ་དཔེ་ནང་ཏུ་དམངས་གཙོའི་སྐང་ལྷགས་གསུམ་
 བཟུང་དང་། ལྷན་ཚོགས་སྐང་ལྷགས་གསུམ་བཟུང་ཏུ་སྐབས་
 གཉིས་འདྲས་པའི་གསུམ་བཟུང་ལས་འགུལ་སྐལ་པོ་ཡིན་པར་གྲང་
 སྐྱེས་ཏང་གི་ཚོགས་མི་ཚང་མས་དེས་པར་གསུང་གོས། དེ་གཉིས་
 གི་རྒྱ་དག་གི་འདྲ་པའི་གསུམ་བཟུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་གཉིས་ཡིན་པས་.....
 གསུམ་བཟུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་མ་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་བཟུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་མ་དེ་སྐྱེད་ལྷན་བའི་ལྷན་
 པ་ཡོད། དམངས་གཙོའི་སྐང་ལྷགས་གསུམ་བཟུང་གི་ ལྷན་ཚོགས་
 སྐང་ལྷགས་གསུམ་བཟུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་པའི་ལྷན་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ། ལྷན་ཚོགས་སྐང་ལྷགས་ཀྱི་གསུམ་བཟུང་ལྷན་པ་དམངས་
 གཙོའི་སྐང་ལྷགས་གསུམ་བཟུང་དེས་དེས་པར་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་...

ཚོགས་འདི་རང་གི་ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་འཁྲུ་ཡོད་པར་ས་ཟད།
 དེའི་དོན་དུ་དཀར་རྒྱལ་ཚོན་པོས་འབྲལ་འཛོངས་མི་ལོ་རིམ་པོ་...
 བཙེ་བརྒྱད་བྱས་པ་ཡིན།

འགན་ལས་འདི་ནི་གཞི་བརྒྱད་ཚེ་ཤར་ས་ཟད། ཏུས་
 མཚོངས་དཀར་འཕ་ལོན་དུ་ཚེ་ཡང་ལྷིད་ཚོགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་...
 ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པ་དང་། མི་སྲང་རྒྱ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ།
 བསམ་སློབ་དང་། རྩལ་ལྷིད། ཚེ་འཛུགས་བཅས་གང་དང་
 གང་ལའང་སྐྱབ་བཞིན་བཟོན་པའི་ཕུ་ལེ་ས་ཤི་ཁི་ (布爾塞維克) *
 དང་འབྲལ་བའི་ལྷུང་གོ་ལྷུང་སྐྱེན་ཏང་མེད་ན། འགན་ལས་དེ་
 བསྐྱབ་མི་ཐུབ། དེར་བཞིན་ལྷུང་སྐྱེན་ཏང་འདི་ལྷུ་ཕུ་ཞིག་འབད་
 འབྲུངས་གྱིས་འཛུགས་བསྐྱེན་བྱ་རྒྱ་ནི་ལྷུང་སྐྱེན་ཏང་གི་ནང་དུ་...
 རྒྱུད་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་འགན་ཁུར་ཡིན། །

|| མཆན ||

’ གུང་གོ་ལ་སྡོགས་ལྷ་འཁོར་ལོ་འི་རིག་པ་དར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྡེ་དུ་སྟེ།
 ལྷི་ལོ་འི་སྡོད་གྱི་དུས་རབས་གསུམ་པར་གྲན་གོ་འི་(戰國)རྒྱལ་རབས་སྐབས་ལུ་འི་
 རྩ་ལུ་(呂不韋)ནས་བརྒྱུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་(呂氏春秋)ལ་། རྫོ་རྫོ་ཁབ་ལེན་
 རྩིས་ལྷགས་སྟེ་བརྒྱ་ལྷུང་། ཅེས་པའི་གཏམ་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་གུང་གོ་འི་མིས་
 རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྟེ་ལེན་ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། ལྷི་ལོ་འི་དུས་རབས་
 དང་པོར་དུང་ཉན་(東漢)རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་མགོ་ལ་ལྷང་ལྷང་(王充)གིས་.....
 བརྒྱུམས་པའི་ལོན་ཉན་(論衡)ཞེས་པའི་དཔེ་ཆར་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷུང་མའི་ལུ་བ་
 རྫོ་སྡོགས་སུ་གཏུང་ཅེས་བྲིས་སྟབས། རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་འཇམ་སྤྱིང་ལྷོ་ལྷུང་གི་རྩ་
 མ་འི་ལྷོགས་ཚོད་སྡོད་པའི་དུས་པ་ཡོད་པ་གསུམ། ལྷི་ལོ་འི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་མགོ་ལ་ལུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཏུ་འི་ཙྴང་(宋徽宗)གི་དུས་སུ་གུར་ལུ་ལུ་.....
 (朱彧)ནས་བརྒྱུམས་པའི་ལིན་ཀུར་ལོ་ཐན་(萍洲可談)དང་། ལུ་འི་ཅིང་
 (徐競)ནས་བརྒྱུམས་པའི་དཔེ་ཆར་ཤོན་ཉོ་གོང་མས་སྡོད་པོ་གོ་རི་ལང་བཏང་.....
 བའི་ས་ཁའི་གཏམ་བཤེད་(宣和奉使高麗圖經)བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚོ་.....
 མཁོ་འི་སྡོགས་ལྷ་འཁོར་ལོ་འི་སྡོད་ཚུལ་ཟེར་བ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་སྡོགས་ལྷ་.....
 འཁོར་ལོ་འི་སྡོད་ཚུལ་མ་ཏུང་བ་གསུམ་འདུག

२ ལྷུང་ཉན་གྱི་འདོན་མཁའ་བཅད་ཚོར་ལུན་(蔡倫)ནས་གིང་.....
 བཀས་དང་། ལོ་ལ། དས་ཚལ། ३ ལྷུང་ཉན་གྱིས་ཤོག་བུ་འི་བཟོ་བྱས་
 བཀས་དུ་བརྟན། ལྷི་ལོ་ १༠༥ ཉན་དབས་(漢朝)ཉོ་ཉི་འི་(和帝)གོང་ལའི་
 ལྷུང་ཚོའི་ལྷུང་ལ་ཚོར་ལུན་ནས་ཐབས་བཀས་དེ་རྩོད་གོང་ལས་རྩན་བཀས་འུམ་རྗེས་.....
 ཚང་མས་ཐབས་དེ་བརྟན་ནས་ཤོག་བུ་བཟོས། ཤོག་བུ་དེའི་མིང་ལ་ལྷོན་པོ་ཚོར་
 ལུན་གྱི་ཤོག་བུ་རྗེར།

३ ལྷུང་གོ་འི་དབར་འདེབས་ཐབས་ནི་ལྷི་ལོ་ ༤༠༠ བས་ལས་ལྷུང་དབས་
 (隋朝)གྱི་དུས་སུ་ལག་ཚུགས།

ॣ ལྷུང་དབས་གོང་ལ་འིང་ཚུང་(仁宗)ཚིང་ལི་(慶曆)ལོར་(ལྷི་ལོ་
 १༠༥१ནས་१༠༥८བར་)པི་རྩིང་(畢昇)ནས་ཤོག་འབྲུ་འུམ་གས་དབར་གྱི་ཐབས་.....
 བཀས་དུ་དར།

༥ ལྷི་ལོ་འི་དུས་དབས་དགུ་པར་མ་རྗེས་བཟོ་བྱས་ལྷུང་གོ་འི་ས་ཚར་དར་
 པའི་གཏམ་ལྷུང་བས་ལྷི་ལོ་འི་དུས་དབས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷུང་གོ་ནས་མ་རྗེས་གྱིས་མ་
 ལྷོགས་བཟོས་ཏེ་དམག་མཁོ་འི་ལོ་ཚས་སུ་སྦྱོང།

༦ འདི་ནི་ལྷུང་གོ་འི་སོ་ནས་པ་རྣམས་གྱི་ཐོངས་དང་པོ་འི་འབངས་གྱིན་.....
 ཤོག་ཚེ་བ་ཡིན། ལྷི་ལོ་འི་ལྷོ་དུ་གྱི་ལོ་ ༢༠༦ པ་ཚིན་དབས་གོང་ལ་ལྷི་དབས་གཉིས་
 པའི་(秦二世)ལོ་དང་པོར་ལྷིན་ཉིན་(陳勝)དང་། ལུ་ཀང་(吳廣)གཉིས་
 ས་སྦྲུང་ལ་འགོ་སྐབས། ལས་པར་ཚི་ཤན་(蕪縣)དེང་སང་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཚོན་

གྱི་སྲུ་ཤན་མ་(安徽宿縣)ལ་སྤྱི་བས་པའི་དུས་སྲུ་ས་སྲུང་དམག་མི་དགུ་བརྒྱ་འབྲིང་
 བས་ཆེན་རྒྱལ་དབས་ཀྱི་སྲོལ་ངན་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚང་མས་ཁོ་
 ཚོར་རྒྱལ་སྲོལ་བྱས། ཤང་ཡུལ་(瑛羽)དང་ཁོ་པའི་ཨ་ཁྱ་ཤང་ལན་(瑛梁)
 གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆ་ལུ་(吳江)དང་མང་ཅང་སྲུ་ཞིང་ཆེན་ལུ་ཤན་མ་(江蘇吳縣)ལ་
 དམག་ལངས་པ་དང་། ལིལུ་པར་(翻邦)གིས་ས་ཆ་ལེ་(沛)དང་མང་ཅན་ལུང་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤན་མ་(山東沛縣)ལ་དམག་ལངས་པ། ཤང་ཡུལ་དམག་གིས་
 ཆེན་གྱི་དམག་གཙོ་ཅུ་མེད་བཏང་བ། ལིལུ་པར་གི་དམག་ནས་ཀང་ཀུང་(關中)
 ས་ཁལ་དང་། ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྲོལ་ལ་ལེན། དེ་རྗེས་ལིལུ་པར་དང་ཤང་ཡུལ་
 གཉིས་པན་ཚུན་འབྲལ་བས་ཤང་ཡུལ་པས་ནས་ལི། ལིལུ་པར་གིས་ཆེན་དབས་
 བརྒྱུང་ནས་གོང་མའི་གོ་སར་གནས་པ་དང་ཁོ་པ་རང་ལང་ཅན་རྒྱལ་དབས་ཀྱི་མགོ་
 འཇུག་ས་མཁན་རེད།

ལའི་ཅན་(西漢)རྒྱལ་དབས་ཀྱི་མཇུག་དུ་ས་ཆ་ཚང་མར་སོ་ནམ་པའི་
 འབྲུགས་པ་དང་། སོ་ནམ་པའི་འབངས་བྱེན་ལོག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ལངས། སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་
 ལ་ལྷང་དམང་(王莽)གིས་ཅན་དབས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་གོང་མའི་གོ་ས་བརྒྱུང་ལ་
 བྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་པའོས་བྱེད་ཐབས་ཁ་ཤས་སྲོལ་ནས་སོ་ནམ་པའི་འབྲུག་པ་
 འཇུགས་པའི་བསམ་པ་བརྒྱེད། དེའི་སྐབས་སྲུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྲུ་སྲུ་གི་
 ཆེན་པོ་ལུང་པས་ཤིན་ཏུ་(新市)དང་མང་ཅུ་ལེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཅིང་ཅན་ཤན་མ་(湖北
 京山縣)ས་ཆའི་མི་ལྷང་ཁང་(王匡)དང་ལྷང་ལྷང་(王鳳)གཉིས་ལི་.....

དམངས་མུ་གི་པས་འགོ་འཛིན་དུ་འདེམ་སྟེ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སོ་ནམ་པའི་.....
 དམག་དབང་དེ་ནན་ཡང་(南陽)པར་དུ་དམག་བརྒྱབ་པས་ཁོ་ཚོ་དམག་དབང་
 དེ་ལ་གིན་ཉི་དམག་ཟེར། ཡིན་ཡིན་(竹林དང་སང་དུ་ཡོ་ཞིང་ཆེན་སུའི་གན་
 རྒྱུ་གར་བྱང་དུ་ཡོད་ 今湖北隨縣東北)ས་ཆའི་མི་ཁྲི་མ་འུ་(陳牧)ནས་མི་
 ཆེན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འབྲིད་དེ་ངོ་ལོག་ དམག་དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཡིན་ཡིན་དམག་ཟེར།
 ཁྲི་མའི་(赤眉)ལྷིག་གི་གོ་བ་ནི་མིག་སྤྱད་དམར་པོ་དེད)དང་མུང་དམར་(銅馬)
 བཏུན་ཀྱང་མུང་དམར་དུ་ས་ཀྱི་སོ་ནམ་པའི་ངོ་ལོག་དམག་དེད། མུང་དམར་ངོ་
 ལོག་པའི་ས་ཆ་ནི་དང་སང་ཙོ་ཡོ་(河北)ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཡིན། ཁྲི་མས་
 ངོ་ལོག་པའི་ས་ཆ་ནི་དང་སང་གི་ཉན་དུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཡིན། ཁྲི་མའི་
 མགོ་འབྲིད་བྱས་མཁལ་ནི་རྩན་ཚུང་(樊崇)དེད། ངོ་ལོག་དམག་གི་ནང་དུ་
 ལྷགས་མཁལ་ཚང་ལ་མིག་སྤྱད་ཚོས་དམར་པོ་བྱུག་ག་གིས་མིག་སྤྱད་དམར་པོ་དམག་
 དབང་ཡང་ཟེར། འདི་ནི་དུས་ཚོད་དང་སོ་ནམ་ངོ་ལོག་དམག་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་
 ལིག་ཡིན།

< ལྷི་ཡོ་ ༡༤ ལ་དུང་ཉན་ལིང་ཉི་དེ་(靈帝)དུས་སུ་ཀྱང་རའོ་(張角)
 ནས་སོ་ནམ་པར་མགོ་འབྲིད་དེ་འབངས་གྲུན་ལོག་ དམག་མི་ཚང་མའི་མགོ་ལ་རས་
 མར་པོ་དེ་རྟགས་ཡོད།

* ལྷི་རབས་བདུན་པའམ་སུའི་རྒྱལ་རབས་(隋朝)ཀྱི་མཇུག་དུ་སོ་ནམ་
 པའི་གྲུན་ལོག་མང་པོ་འབངས། ལྷི་མའི་(李密)དང་ཉུ་རའོ་(竇建德)

གཉིས་དེ་དུས་ཀྱི་འགོ་པ་ཡིན། ལྷི་མིའི་ཉོ་ནན་(河南)ལ་ཡོད། ཏུ་ཇན་
ཏེ་ཉོ་བའ་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་འཁྲིད་བྱས་པའི་གྲེན་ལོག་དམག་ནི་དེ་དུས་
ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་ཆེ་བའི་གྲས་ཡིན།

༡༠ བླ་པ་འན་ཀྱི་(王先芝)དང་ཉོང་ཚོའུ་(黄巢)གཉིས་ནི་ཐང་རྒྱལ་
རབས་(唐朝)མཇུག་གི་སོ་ནམ་པ་གྲེན་ལོག་དབྱང་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་འཁྲིད་བྱེད་.....
མཁན་རེད། ལྷི་ལོ་ ༤༥༦ (ཐང་རབས་ཤིའི་ཚུང་གོང་མ་ཆན་རྒྱ་ལོ་དང་པོ་
唐僖宗乾符元年)ལ་བླ་པ་འན་ཀྱི་ནས་ས་ཆ་ཁྲུང་ཡོན་(長垣དེང་སང་གི་ཉོ་
ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲུང་ཡོན་འན་今河南長垣縣)ལ་གྲེན་ལོག་བྱས། དའི་ལྷི་
ལོ་དང་ཉོང་ཚོའུ་ནས་མི་མང་འཁྲིད་དེ་རྗེས་སུ་འབྱངས། ལྷི་ལོ་ ༤༥༩ ལྷི་ལོ་
འན་ཀྱི་དབྲུག་བསང་རྗེས་ཉོང་ཚོའུ་ནས་བླ་པ་འན་ཀྱིའི་དམག་རྣམས་བརྒྱུས་ཏེ་རང་གི་
གོ་སར་གནས་གཏོར་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེར། ཉོང་ཚོའུ་ནས་མགོ་འཁྲིད་པའི་
གྲེན་ལོག་དམག་ཉན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷི་ལོ་དང་ནས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་འི་དམག་ཐེངས་.....
གཉིས་ཙམ་བརྒྱབ་ཕྱོང་བ་རེད། ཐེངས་དང་པོ་ནི་ཉན་ཏུང་ནས་ཉོ་ནན་དང་།
ཨན་ཏུར། ཏུ་པེ་བཅས་ལ་དམག་རྒྱལ་སྡེ་ཉན་ཏུང་ཏུ་ཚུང་ལོག་ ཐེངས་གཉིས་
པར་ཉན་ཏུང་ནས་ཉོ་ནན་དང་། ཅང་སེས། གྱེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་གྱི་འན་ཕྱོགས།
རྒྱ་ཇན། ཀང་ཏུང་། ཀང་སེས། ཏུ་ནན། ཏུ་པེ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ལ་དམག་
བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ། ཏུ་པེ་ནས་འན་ཕྱོགས་ཨན་ཏུར་དང་གྱེ་ཅང་ལ་དམག་བརྒྱབ།
དའི་རྗེས་ཉན་ཚུ(淮河)ཀྱི་ལ་ཏེ་ཉོ་ནན་དུ་སོང་ནས། ལོ་ལང་། (洛陽)

བྱང་ཀང་། (潼關) བྱང་ཨན་(長安) བཅས་ལེན། རྩང་ཚོ་ལྷ་ནས་ཁྱང་
 ཨན་ལེན་རྗེས་ཆིའི་རྒྱལ་ཁབ་(齊國) བཅུགས་པ་དང་གོང་མའི་མཚན་འདྲིན།
 དེའི་རྗེས་སུ་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པས་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྲུ་ཤོན་(朱溫) བྱང་རྒྱལ་
 རབས་ལ་མགོ་བཅུགས་པར་མ་ཟད། རྩ་ཤོ་(沙陀) རིགས་ཀྱི་མགོ་བྱེད་ཀྱི་ཁི་ཡོང་
 (李克用) གིས་དཔྱང་དམག་བཅུང་ནས་རྩང་ཚོ་ལྷ་དམག་བཅུག། བྱང་ཨན་
 ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་རྩང་ཚོ་ལྷ་ཉོན་ལྷ་ཞིང་ཆེན་བཅུད་དེ་རྩན་རྱང་དུ་ཕར་ལོག་ནས་རང་
 ལོ་བཅུག། རྩང་ཚོ་འི་དམག་འཁྲུགས་ལོ་བཅུ་ཤོང་མཚམས་ལོ་ངོ་སུལ་བཅུག་འི་དུང་
 དུ་མི་དམངས་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཙམ་ལྟ་བུ་བཅུང་བ་འདྲིན་གྱིང་.....
 གོ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་དུ་མོ་ནས་པའི་དམག་འཁྲུགས་མིང་ཅན་ཞིག་ཡིན།

21 སུང་ཅང་(宋江) དང་སྤང་ལ་(方臘) བཅིས་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་
 བཅུ་གཉིས་པའི་མགོ་དང་། སུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ལྟར་ཚུང་ཤོན་ཚོ་འི་
 (宋徽宗宣和) ལོར་རང་རྒྱལ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་གྱིས་ཀྱི་མོ་ནས་པ་གྱེན་ཤོག་.....
 དམག་གི་འགོ་བྱེད་མིང་ཅན་ཡིན། སུང་ཅང་ནས་ལྷན་རྒྱུང་། རྩ་ལེ། རྩ་ནན།
 ཅང་སུལ་བཅས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་མཚམས་སུ་སྤོང་། སྤང་ལ་ནི་གྱི་ཅང་དང་ཨན་
 ལུང་ལ་སྤོང་།

22 ལྷི་ཤོ་ 1259 ལོ་དང་ཆེན་པོ་ཉོན་རབས་གོང་མ་ཚོན་ཉིའི་(元順帝)
 གྱི་གྱིང་(至正) ལོ་ 2 ལྷ་ཅམ་ལོ་ལོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་གྱེན་ཤོག་པ། ལ་
 ལུལ་ཨན་ལྷའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལུང་པ་རྒྱུང་ལང་(安徽鳳陽) ཡིན་པའི་གྲུ་ལོན་གྱིང་.....

(朱元璋)ནས་ཀོ་ཙོ་ཤིང་(郭子興)ལྱེན་ལོག་གི་དམག་ཏུ་ལྷུགས། ཀོ་ཙོ་
 ཤིང་ཤི་རྗེས་ཀྱང་ཡོན་ཀྲང་གིས་ཚབ་བྱས་ཏེ་དབྱང་ཚོགས་དེའི་འགོ་བྱེད་བྱས་པ་དང་།
 བ་མ་སོག་པོ་འི་རྒྱལ་རབས་དབང་རྒྱུན་མཁམན་ཙུ་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་མིང་.....
 རྒྱལ་རབས་(明朝)ཀྱི་འགོ་འཇུགས་མཁམན་ཡིན།

༡༢ ལྷི་ཙོ་ཁྲིང་(李自成)ནི་མིང་རབས་མཇུག་གི་སོ་ནས་པའི་ལྱེན་ལོག་
 དབྱང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཡིན། རྒྱུས་ས་ཏུང་སེས་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་གྱིར་(陝西
 米脂)དེད། ལྷི་ལོ་ ༡༦༢༨ དང་མིང་རབས་ཀོང་མ་སེ་ཚུང་(明思宗)གི་ཚུང་
 གྱིང་(崇禎)ལོ་དང་པོར་ཏུང་སེས་ཞིང་ཆེན་ལྷུང་ཁུལ་གྱི་སོ་ནས་པར་འབངས་.....
 ལྱེན་ལོག་གི་རྒྱབས་འབྲེང་མཁམན་ལ་འཕྱུར། ལྷི་ཙོ་ཁྲིང་ཕོག་མ་ཀོ་ཡིན་ཆང་

(高迎祥)གི་ལྱེན་ལོག་དབྱང་ཚོགས་སུ་ལྷུགས་ནས་ཏུང་སེས་དང་། རོ་ནན།
 མན་ཏུར་བཅས་ལ་དམག་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྒྱུན་ཏུང་སེས་ལ་ཚུར་ལོག་ ཀོ་
 ཡིན་ཆང་ ༡༦༣༦ ལོར་གི་བས་ལྷི་ཙོ་ཁྲིང་ལ་ཁྲང་མང་(關王)གི་གོ་གནས་འདམ།
 ལྷི་ཙོ་ཁྲིང་གི་མི་མང་ནང་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་བདེ་ཚོག་གཙོ་བོ་ནི་ཁྲང་མང་ལ་དགའ་
 བསུ་ལུས་ན་ས་ལོགས་འཇམ་མི་དགོས། ། ཁོ་པ་རང་གིས་དམག་མིར་དོ་དམ་བྱས་པའི་
 ཁྲིམས་ལུགས་ནི་ཁྱི་གཅིག་བསད་ན་དའི་ལ་བསད་པ་དང་འདྲ། ལྷུང་མེད་གཅིག་
 ལ་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་ན་དའི་ལ་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ། ། ཞེས་བདེ་ཚོག་ལོད་
 ལྱེན་ཁོ་ལ་དགའ་བུས་བྱེད་པའི་མི་གིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དུས་སོ་ནས་པ་ལྱེན་ལོག་བྱེད་.....
 མཁམན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་གཞི་རྩའི་ས་ཁུལ་སྤྱི་བཏོན་མ་ཚུགས་

བད་བརྟེན་ས་ཆ་གང་སར་རྒྱལ་ས་ནས་དམག་བརྒྱབ། ཁོ་བད་ཁང་མང་གི་གོ་ས་
 འདས་རྗེས་དམག་མི་འབྲིད་དེ་སེ་ཁོན་(四川)དང་། ཅང་སེས་རྩོ་ཕྱོགས།
 ཏུ་པེ(湖北)ཉོ་ནན་བཅས་སུ་སོང་ནས་ཏུ་པེའི་ས་ཆ་གང་ཡང་(襄陽)ལེན།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཉོ་ནན་དང་ཅང་སེས་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་སེས་ཨན་(西安)ལེན།
 ༡༧༧༧ བོད་སྐད་སེས་(山西)ནས་པེ་ཅན་(北京)ལ་དམག་བརྒྱབ་རྗེ་ལེན།
 ཏུ་ས་ཚོད་མུང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་མིང་རབས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཏུ་སན་ཀུལ་(吳三桂)ནས་
 བན་ཇུའི་དམག་དང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁོ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་པམ་སོང་།

༡༧ བཞི་བདེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཁབ་(太平天國)ཀྱི་གསར་བརྗེ་ནི། ལྷིའི་
 ཏུ་ས་རབས་བཅུ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་བན་ཇུའི་བཀའ་བཞུགས་འདོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུད་
 བ་དང་། མི་དུགས་གཉམ་གཞོན་བཅས་ལ་ངོ་ལོག་པའི་སོ་ནམ་པའི་གསར་བརྗེའི་
 དམག་འབྲུགས་དེད། ལྷི་ཕོ་ ༡༨༥༡ ལྷ་བ་དང་པོར་གསར་བརྗེ་དེའི་མགོ་འབྲིད་
 མཁན་ཏུང་ཤུ་ཚོན་(洪秀全)དང་། ཡང་ཤུ་ཚིན་(楊秀清)བཅས་ནས་
 ཀང་སེས་ཞིང་ཆེན་གྱི་གུལ་ཡིང་གན་ཅིང་ཐན་ཕོང་གསེབ་(桂平縣金田村)ཏུ་
 བྱུན་ལོག་གི་དམག་ལངས་ནས་བཞི་བདེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གས་པའི་གདམ་
 བསྐྱབས། ༡༨༥༢ བོད་ཀང་སེས་ནས་ཏུ་ནན་དང་། ཏུ་པེ། ཅང་སེས།
 ཨན་ཏུང་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ལ་དམག་བརྒྱབ་རྗེ་ ༡༨༥༣ བོད་ནན་ཅིན་(南京)
 ལེན། དེའི་རྗེས་སུ་དམག་དབང་ཁབ་བཞོས་ཏེ་ཕྱང་ཕྱོགས་སུ་དམག་བརྒྱབ་ནས་
 ཐན་ཅིན་(天津)ཉེས་འདབས་སུ་བསྐྱེལ་ས། ཐོན་ཀྱང་བཞི་བདེའི་དམག་དབང་

(太平軍)གིས་ཐུང་ས་ཟིན་པའི་ས་ཆ་ཚང་མར་གཞི་ཅུའི་ས་ཁུལ་བརྟན་པོ་བཅུགས་
 མེད་པར་ས་ཟད། རྒྱལ་ས་ནན་ཅིན་ལ་བཅུགས་རྗེས་ཁོ་ཚོ་འོ་མགོ་འཁྲིད་ཕྱིད་
 ལ་འབྲུག་ལྷན་ལས་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་ལས་ཐོག་ཏུ་ཞོར་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང་རྒྱུན་མན་རྒྱ་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་དམག་དང་། དབྱིན་ཇི(英國)དང་། ལ་མེ་རི་
 ༧(美國)ལྷ་རན་སེ(法國)བཅས་ཀྱི་བཅན་འཇུག་ཕྱིད་པོ་མཉམ་ཏུ་བརྒྱལ་
 ལས་ཁོ་ཚོར་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་ ༡༨༥༠ ལོར་ལས་པ་རེད།

༡༥ སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་གི་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་སའི་ནང་དུ་
 དབྱིན་ཇིས་ཀྱང་གོར་ཉལ་ཐག་རིམ་དུ་བཏང་སྟེ་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་ལ་འབྲུག་
 བསམ་བཞོན་ལས་འདས་པ་བཏང་བར་ས་ཟད། ཀྱང་གོ་ན་ལོད་པའི་རྒྱ་དུལ་
 དཀར་པོ་མང་པོ་བཅོམ་འཕྲོག་བྱས། ཉལ་ཐག་ཉོན་ཚོང་ལ་ཀྱང་གོས་ངོ་གྲོལ་བྱས་
 པས་ ༡༨༥༠ ལོར་དབྱིན་ཇིའི་སྲིད་འགྲུལ་གིས་ཁོ་ཚོ་ཚོང་ལས་སྲུང་སྦྱོང་ཕྱིད་མི་
 ལིན་ཞེས་གཏོ་སྐྱུའི་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་ཀྱང་གོར་བཅན་འཇུག་བྱས་རྒྱུན་ཀྱང་.....
 གོ་འི་མིང་ཅོ་ལུས་(林則徐)མགོ་འཁྲིད་པའི་དམག་གིས་ཁོ་ཚོ་འགོག་པའི་དམག་
 བརྒྱབ། ཀང་ཀྱའི་(廣州)མི་དམངས་རང་བུགས་ཀྱིས་དབྱིན་འགོག་ཚོགས་
 པ་(平英團)བཅུགས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་བཅན་འཇུག་དམག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་.....
 བཏང་། ༡༨༥༢ ལོར་མན་རྒྱ་སྲིད་འགྲུལ་འབྲུལ་ཅན་དང་དབྱིན་ཇི་བཅན་འཇུག་
 པ་གཉིས་ནན་ཅིན་ཅིངས་ཡིག་(南京條約)ཅེས་པ་བཞག་ནས་སློབ་དུལ་དང་.....
 སང་ཀང་(香港)དབྱིན་ཇིར་སློབ་དགོས་གསལ་བར་ས་ཟད། ཅང་ཅང་(上海)

དང་། ལྷ་ཀྲ(福州) ལྷ་མིན(廈門) ལིན་པོ་(寧波) ཀང་ཀྲ་བཅས་
ཀྲི་ལོ་འཁྲིལ་ལ་ཁོ་ཚོ་འཕམ་གྱི་ཀྲུ་ཁ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཀྲུ་ལོ་འཁྲིལ་ལོ་བའི་
དབྱིན་ཇི་འཚོ་ཚོག་གི་ཁྲལ་མང་ཉུང་ནི་ཀྲུ་ལོ་དང་དབྱིན་ཇི་ལྷན་མོང་ནས་ལོ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱག་
གཙོ་ད་རྒྱ་བཅས་ལོ་དང་།

༡༥ ༡༩༣༧ ལོ་འི་རྒྱ་དགུ་བའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་ཀྲུ་ལོ་འི་བྱང་གས་.....
ཁོངས་སྡོད་ཤི་ཡིན་(日本) ཀང་ཏོང་དམག་(關東軍)གིས་ཉིན་ལང་(瀋陽)
བཙན་ལེན་བྱས། དེ་དུས་ཀྲུ་ལོ་འི་ཉིན་ལང་དང་བྱང་གས་ས་ཆ་སོ་སོར་སྡོད་
བའི་དམག་དབུང་གི་མིང་ལ་བྱང་གས་དམག་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཅང་ཇི་ཉིས་(蔣介石)
དགུ་འགོག་ལེ་ཚོག་ཟེར་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་ཉན་ཉན་ཀོང་(山海關)གི་རྩོད་.....
ཕྱོགས་སུ་བྱིར་འཕྱེད་བྱས་སྟབས། ཤི་ཡིན་དམག་གིས་ལེ་འོ་ལིང་(遼寧)དང་།
ཇི་ལིང་(吉林)། ཉི་ལུང་ཅང་(黑龍江)བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་གསུམ་ལྷུང་བར་
ལེན། ཀྲུ་ལོ་འི་ལི་དམངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཤི་ཡིན་བཙན་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་
དགུ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་འགྱུར་(九一八事變)ཞེས་ཟེར།

༡༦ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་ ༡༩༥༠ ལོ་བར་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་ནག་ལེ་འོ་ལི་རྒྱལ་ཁབ་.....
གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྲུ་ལོ་འི་བཙན་འཇུག་དམག་འཁྲུགས་བསྐྱངས་པ་ལ་མ་མེ་
ཤི་ཀ་དང་ལྷ་རུ་སུའི་ལོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་དུ་ཁོ་ཚོར་འོགས་དམ་.....
བྱས། དེའི་དུས་སུ་མན་རྒྱའི་སྲིད་གཞུང་ནས་བཞི་བའི་ནས་མཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སོ་
ནས་བའི་གསར་བརྗེ་ལ་བྱུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལོ་ལྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོལ་བྱས། ལྷིང་རྒྱལ་

བཅན་འཇུལ་མཁན་རྣམས་ནང་འགྲངས་འཛོལ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་ཏུ་ལེན་ཀྱིན།
 དབྱིན་ཇི་དང་ལྷ་རན་ལེ་མཉམ་འབྲེལ་དམག་ནས་ཤིས་ཀྱིས་ཀང་གྲུ་དང་། ཐན་ཅིན།
 བོ་ཅིན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྱིམ་གནད་ཆེ་བ་ལེན་པ་དང་། བོ་ཅིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོན་
 མིང་ཡོན་(圓明園) བཅན་འཛོལ་དང་འབྲེལ་ལེ་ལ་བརྟེན་པས། ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་
 མན་ཇུའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐན་ཅིན་ཆིངས་ལིག་(天津條約) དང་བོ་ཅིན་ཆིངས་ལིག་
 (北京條約) གཉིས་བཞག་ཏུ་བཅུག ཆིངས་ལིག་ནང་དུ་ཐན་ཅིན་དང་།
 ཉུ་ཁྲང་(牛莊)། ཉིང་གྲུ(登州)། ཐེ་ལྷན་(台灣)། དན་ཅུར་(淡水)
 རཱའོ་གྲུ(潮州)། ཚོན་གྲུ(瓊洲)། ཐན་ཅིན། ཀྱིན་ཅིང་(鎮江)
 ཅུ་ཅང་(九江)། ཏན་ཁུ(漢口) བཅས་ཀྱི་ཕྱོད་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཆོང་ལས་གྲུ་
 ར་བཅུགས་པ་དང་། ལྷི་ཀུལ་གྱི་མི་གྲང་གོ་འི་ས་ཆར་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཆོས་སྒྲེལ་
 ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་ས་ཟད། གྲུང་གོ་འི་ཚུ་གྲུང་ནང་དུ་
 གྲུ་བཏང་ཆོག་པའི་བྱུང་དབང་ཡོན་པ་བཅས་ལ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྷི་ཀུལ་
 བཅན་འཇུལ་གྱི་ལྷོ་བས་ཤུགས་གྲུང་གོ་འི་ས་ཆོ་འགྲུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་དང་ནང་ཁྲོ་ལ་
 རྒལ་ས་གནས་སུ་གང་དར་བྱས།

༡༨ ༡༨༤༦ ལོ་ནས་ ༡༨༥༥ ལོ་འི་བར་རྒྱ་རན་ལེ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་པོ་འི་
 དམག་ནས་ལཱ་ལོ་ནས་(越南) དང་། ཀང་ཤེས། ལྷ་ཇན། ཐེ་ལྷན། ཀྱི་ཅང་
 བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞག་ལ་བཅན་འཇུལ་བྱས། གྲུང་གོ་འི་དམག་དཔོན་རྒྱུང་ཅོ་
 ཆོར་(馮子材) དང་ལེའུ་ཡུང་རྒྱུ་(劉永福) མོགས་ཀྱིས་མགོ་འབྲིད་དེ་ཁོ་ཆོར་

འཛོལ་པས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ཕྱོད་པའི་མན་རྒྱའི་
 སྤྱི་དགུང་ནས་དང་དམག་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཅི་ལོག་དུ་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཐོན་ཅིན་
 ཆིངས་ཡིག་བཞག་སྟབས། ལྷ་རན་མེས་ཤའི་ནས་པཅན་བཟུང་བྱས་པ་དང་།
 གྲུང་གོ་འི་རྩོད་སྲུགས་ལ་ཁོ་ཚོ་བཅན་འཇུག་ཚོགས་པ་ཁས་ལེན་སྲུངས།

༡༩ རི་ཕིན་གྱིས་ཁོ་འོ་ཤན་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་དང་། གྲུང་གོ་འི་མཚོ་
 དམག་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱིན་ ༡༨༩༩ ལོ་ནས་ ༡༨༩༥ ལོ་བར་ན་གྲུང་གོ་དང་རི་ཕིན་
 གྱི་དམག་འབྲུགས་ལངས། འབྲུགས་པའི་ནང་དུ་གྲུང་གོ་འི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 འཐབ་འཛོལ་དཔལ་ངར་དང་ལྷན་པ་བྱས་ཏུ་ཡང་། མན་རྒྱའི་སྤྱི་དགུང་རྒྱུ་
 རི་ཕྱོད་མན་གྱིས་བཅན་འཇུག་གྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བཅུ་དུ་འགོག་པའི་གྲ་རྒྱུ་མེད་པས་གྲུང་
 གོ་ཐམས་པ་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མན་རྒྱའི་སྤྱི་དགུང་དང་རི་ཕིན་གྱིས་ཀྱི་པར་
 ན་རོ་ཆ་མེད་པའི་དམར་ཀང་ཆིངས་ཡིག་(馬關條約)བཞག་པས་ཤི་ཐོན་དང་།

ཡུང་དུ་ལྷིང་འབྲེལ་(澎湖列島)རི་ཕིན་ལ་སྤྱད། རྫོག་དངུལ་རྒྱ་སྤྱང་དུང་
 ཡུང་གཉིས་དང་། རི་ཕིན་མིས་གྲུང་གོ་དང་བཅོ་སྐྱ་བཅུགས་པ། ཅ་ཅི་(沙市)
 དང་། རྒྱང་ཆིན་(重慶)། སུ་ཡུ(蘇州)། ཅང་ཡུ(杭州)བཅས་ཀྱི་
 རྫོང་ཁྲིའི་ལ་ཚོང་ལས་ས་ཆ་བཅོས་པར་མ་ཟད། རི་ཕིན་གྱི་རྩོད་པས་ཤུགས་དོད་སྤེལ་
 འོག་དུ་ཁྱའོ་ཤན་ལུང་བཅུགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་བཅས་ཐོག་བཅད།

༢༠ ༡༩༠༠ ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་། ཡུ་མེ་རི་ཀ། ཇར་མན(德國)།
 ལྷ་རན་མེ། ལུ་རུ་སུ། རི་ཕིན། ཡི་ཏ་ཡི(意大利)། ཡུ་མེ་ཏ་ཡི་

ཡ་ (奧大利亞) བཅས་བཅན་ཀླུ་འིང་ལྷགས་ཀླུ་ཁབ་བཀྱད་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་།
 བཅན་འཇུག་ཕྱེད་པ་ལ་ངོ་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ནས་ཡི་རྩོ་ཐོན་ལས་
 འགྲུལ་བུས་པར་བཅན་ཤོན་དང་ཐུབ་ཆོད་ཕྱེད་ཆེད་ཁོ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་།
 གོང་དམག་བཀྱུ་། ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་དཔལ་ངར་དང་ལྷན་པས་ཁོ་ཚོ་འགོག་
 པའི་འཐབ་འཛིངས་བུས། མཉམ་བསྐྱེལ་ཀླུ་ཁབ་བཀྱད་ཀྱི་དམག་ནས་ཏ་ཀྱ་
 (大沽) དང་། ཐན་ཅིན། པེ་ཅིན་བཅས་བཅན་པོས་ལྷངས། ༡༩༠༡ ལོར་
 བན་ཏུ་འི་སྤྱི་དགུང་གིས་བཅན་ཀླུ་འིང་ལྷགས་ཀླུ་ཁབ་བཀྱད་དང་ལྷགས་ལྷང་།
 ལོ་འི་ཆིངས་ཡིག་(辛丑和約) བཞག་པའི་ནང་དོན་ཤུགས་པོ་ནི། ཀྱང་གོས་
 ཀླུ་ཁབ་ལོ་ལོར་སློབ་དུལ་ཀྱི་ལྷང་དུང་ལྷུང་བཞི་དང་ཕྱེ་བ་ལྷ་སྤྱད་དགོས་པར་ལ་
 ཟད། བཅན་ཀླུ་འིང་ལྷགས་ཁབ་ནམས་པེ་ཅིན་དང་། ཐན་ཅིན། ཏན་
 ཏན་གང་བཅས་ཀྱིས་ཆ་སོ་སོར་དམག་མི་སྡོད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་དབང་ཆ་ཁྱད་ཅན་ལོད་པར་ཐག་བཅད།

༢ ཀྱི་ཀླུ་སྐྱོ་ཚ་ལ་ཁྲིམས་མགོ་དང་བཅན་གྱི་དབང་ཆ་ (領事裁判權)

ལོད་པ་ནི། བཅན་ཀླུ་འིང་ལྷགས་ཀླུ་ཁབ་ནས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་
 པའི་སྤྱི་དགུང་ལ་མི་རྩོ་མས་པའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་དུ་བཅུག་པའི་ནང་དུ་ཐག་མཇུག་
 བཅད་པའི་ཁྱད་དབང་གཅིག་རེད། ༡༨༥༩ ལོ་འི་ཀྱང་གོ་དང་དབྱིན་ཇིའི་པར་
 ཀྱི་ཏུ་མིང་ཆིངས་ཡིག་(虎門條約) དང་། ༡༨༥༩ ལོ་འི་ཀྱང་གོ་དང་ལ་མེ་
 འི་གའི་པར་གྱི་ལྷང་ཏུ་ཆིངས་ཡིག་(望廈條約) ཤཱིས་ནས་མགོ་བཅུགས།

དབང་ཆ་ཀྱང་ཅན་ནི། གྲང་གོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཚབ་ལ་གྲིམས་མགོ་དང་
 བཅན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པ། དབའ་ན། གྲང་གོར་སྡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་
 མི་སེར་ནས་རྒྱལ་གྲིམས་དང་འགལ་བ་འཇམ། བན་ཚུན་ཚོད་གཞིའི་གྲིང་པོ་རྒྱུ་ཚ་
 རྩོམ་ཚོ་རྒྱ་ཚབ་དང་ནས་དང་ཐག་བཅད་པ་ལས་གྲང་གོ་འི་གྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་ལྷོ་
 བཅད་མི་ཚོག

22 གྲིའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་འཇུག་ནས་བཟུང་གྲང་གོར་བཅན་འཇུག་ལ་.....
 ལུས་པའི་བཅན་རྒྱལ་འིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁག་ཁག་གི་གྲང་གོར་ཡོད་པའི་དབའ་འཕྱོར་
 དང་། དམག་ལས་ཀྱི་རུས་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་གོ་འི་ས་ཆ་ཉལ་པོ་ཕྱོགས་
 བཤོས་བཏང་སྟེ་ཁོ་ཚོ་རྩོམ་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཛིན་པ་དབའ་ན། འཕྲི་ཚུའི་
 བར་མཇུག་གི་ཞིང་ཆེན་རྣམས་དབྱིན་ཇིའི་སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཛིན། ལུན་ནན་
 (雲南)དང་། ཀང་ཏུང་། ཀང་ཤེས་བཅས་ཞིང་ཆེན་གསུམ་སྤྱོད་ན་ལེའི་
 སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཛིན། ཏུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཇར་མན་གྱི་སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་
 ཁོངས་སུ་འཛིན། ལྷ་ཇན་ཞིང་ཆེན་འི་ཕིན་སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཛིན། ཤར་
 ཕྱོགས་ཞིང་ཆེན་གསུམ་(དོང་སང་གི་ལེའུ་ཏུང་(遼東)དང་ལེའུ་ཤེས་(遼西)།
 ཇི་ལིང་། ཉི་ལུང་ཅང་། སུང་ཅང་(松江)བཅས་ཞིང་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོགས་།
 རྒྱུ་མ་ལུ་ཏུ་སུའི་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཛིན་པ། 1000
 ལོར་འི་ཕིན་དང་ལུ་ཏུ་སུའི་བར་གྱི་དམག་འཁྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཆེན་
 ལུགས་གྱི་སྡོད་སྐྱབས་འི་ཕིན་སྡོད་སྐྱབས་ལུགས་ཁོངས་སུ་འཕྱོར་བ་འདེ།

22 བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཚུལ་ཁབ་ཁབ་གིས་ལུ་ཚུགས་བྱས་ནས་མན་ཇུའི་
 སྲིད་གཞུང་ལ་ཚུ་སྲུང་གི་འགྲམ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤ་གསལ་འོ་ཚོའི་
 ཚོང་ལས་ཀྱི་གྲུ་ཁར་ཁས་སྲུང་ས་སུ་བཅུག ད་དུང་འོ་ཚོའི་བསམ་པ་དང་སྐབས་
 མཐུན་པའི་ས་ཆ་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འོ་ཚོའི་སླ་ཡུལ་(租界)བྱས། སླ་
 ཡུལ་ཟེར་བུའི་ས་ཆའི་ནང་དུ་གྲུང་གོའི་སྲིད་ལས་གོམ་རིམ་དང་། བཀའ་བྲིམས་
 ལུགས་སྲོལ་དང་རྒྱ་ནས་མི་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལས་ལུགས་གཞན་པ་ཞིག་འག་
 ལེན་དུ་བསྟར་བ་དེ་ནི། བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་པའི་མི་སེར་སྲེལ་ཡུལ་གྱི་ལས་
 ལུགས་རེད། བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སླ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་
 དང་དབལ་འཕྲོར་ཐོག་དུ་དངོས་ལུགས་བསྐྱུར་གསུམ་ནས་གྲུང་གོའི་བཀའ་བཀོད་
 རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བརྟེན་ཚོང་གཞུག་གྲུལ་རིམ་གྱི་དབང་སྐྱུར་མཁུལ་ལ་དོ་དམ་བྱས།
 1920 ལོ་ནས་ 1922 ལོའི་གསར་བརྗེའི་ནང་དུ་གསར་བརྗེའི་མི་མང་རྣམས་གྲུང་
 གོའི་གུང་སྟན་དང་གི་མགོ་འཁྲིད་འོག་དུ་སླ་ཡུལ་ཚུར་ལེན་པའི་ལས་འགུལ་ལག་ལེན་
 དུ་བསྟར་བར་མ་ཟད། 1922 ལོ་འི་སླ་བ་དང་པོར་ཉན་ཁ་དང་ཚུ་ཅང་ས་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱིན་ཇིའི་སླ་ཡུལ་ཚུར་ལེན། འོན་ཀྱང་ཅང་ཇི་ཉིས་གསར་བརྗེར་ངོ་
 འོག་བྱས་རྗེས་གྲུང་གོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་སོ་སོའི་སླ་ཡུལ་སྲུང་བཞིན་བཅོན་ཚུལ་རིང་
 ལུགས་པའི་ལག་ན་གནས་ཡོད།

23 ཚོག་འདི་གུང་སྟན་ཚུལ་སྲིད་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་དུག་པའི་མི་སེར་སྲེལ་
 ཡུལ་དང་། མི་སེར་སྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་

ཅུ་ཚོག་མདོར་བསྟུན་ནང་ནས་དྲངས་པ་ཡིན།

24 ཚོག་འདི་ 1922 ལོ་འི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉེར་པའི་ཉིན་མེ་ཏ་ལིན་.....

(斯大林) བས་གྲང་ཐུན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་ཕྱེད་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཟུ་ཡོན་ཚང་མའི་
ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བརྒྱན་པར་གསུངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་གོ་འི་གསར་བརྗེ་དང་...
གྲང་ཐུན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ནང་ནས་དྲངས་པ་ཡིན།

25 འདི་ནི་ས་ཁྱིའོ་སྤྱི་ལོ་ 1902 ལ་ཡུང་བའི་ལེགས་བཅོས་དེང་ཡུགས་...

(改良主義) གྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྗེར་བ་ཡིན། ལས་འགུལ་དེ་ནི་འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་
རིམ་རང་དབང་ཅན་དང་། ས་བདག་སློབ་གསལ་ཅན་ཁ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཁེའི་ཚབ་ཡིན།
མགོ་འཐུན་མཁན་ནི། ཁང་ཕུ་ཤའི་(康有为) དང་། ལན་ཅི་ཁའོ་(梁启超)།
ཐན་ཚེ་ཐོང་(譚嗣同) བཅས་ཡིན། གོང་ས་ཀང་ཤུའུ་(光緒) བས་ཁོ་ཚོར་
རོགས་ཤུས་ཀྱང་མི་མེད་ཀྱི་ཅུ་འཇུགས་མེད་ཀྱི་རྣམས་དེའི་རྒྱལ་དབང་གཟུང་མི་...
ཡོན་ཏྱི་ཁེ་(袁世凱) བས་གོ་མེད་ཚུགས་ཁག་གི་མགོ་འཐུན་མཁན་ཚེ་ཤེ་ཐལ་དུ་...
(慈禧太后) ལ་གསར་བཅོའི་ཚུགས་ཁག་གི་གསང་བ་བཤད། བཅུན་མོ་ཚེ་
ཤེས་ལང་སྐྱར་སྤྱིད་དབང་ཚུར་སྲུང་ས་ཏ། གོང་ས་ཀང་ཤུའུ་བཟང་བཅོན་དུ་
བཞག་པར་ས་ཟད། ཐན་ཚེ་ཐོང་སོགས་མི་དུག་ལྔ་ལས་དུ་བཤད། དེ་ནས་
བཟུང་ལས་འགུལ་དེ་བཞིན་པས་ཉེས་སྐྱུག་ཐག་ཚད་བྱུང་བ་རེད།

26 ཡི་ཏྱི་ཐོན་དམག་འབྲུགས་ནི་ 1900 ལོར་ཡུང་གོ་ཡུང་ཚུགས་སོ་ནམ་པ་

དང་། ལག་བཅོའ་བ་མི་མང་ནས་ཚོག་འགྲུར་དེང་ཡུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་

གཞུགས་དབྱིབས་བརྒྱན་དེ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དམག་ཤུགས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་
པའི་དང་འདོད་ལས་འགུལ་ལྷ་ཆེན་ཞིག་རེད། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བརྒྱན་པའི་
དམག་ཤུགས་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལོ་ཅིན་དང་ཐན་ཅིན་ལེན་རྗེས་ལས་འགུལ་དེར་.....
བཅོན་བཞོན་པས་པརྒྱན་ལས་འདས་པ་བཤང་།

༢༠ ལུགས་པག་ལོ་འི་གསར་བརྗེ་ནི་ ༡༩༡༡ ལོར་མན་རྒྱལ་དབས་ཀྱི་སྤྱིད་
དབང་གཅིག་འཛིན་མཁན་རྣམས་བསྐྱེལ་པའི་གསར་བརྗེ་ལ་ཟེར། ལོ་དེའི་རྗེ་
བཅུ་འཛིན་པུ་ཉིན་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་། འཕྱོར་རྒྱུད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་
བརྗེའི་ཚོགས་པས་གཞུང་བཅུ་གས་དམག་གསར་ཆ་གས་ལ་ངོ་ལོག་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་
ས་བྱས་དོན་བཞིན་ལྷ་ཁང་(武昌)གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྱེན་ལོག་བྱས་པའི་ཆེད་ཆེད་ཆོས་
སོ་འི་མི་མང་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྤོགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། མན་རྒྱལ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དབང་
རྒྱུད་པ་དེ་དག་འཕྱོགས་ནས་ལྷན་དུ་ཅ་མེད་དུ་བཤང་། ༡༩༡༢ ལོ་དེ་རྗེ་དང་པོ་འཛིན་
གཅིག་ཉིན་ཀྱང་དུ་མིང་ལོ་འི་(中華民國)གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་གཞུང་ནན་ཅིན་
དུ་བཅུ་གས་ནས་ལྷན་ཀྱང་ཅན་(孫中山)ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚུང་ཕྱང་(總統)་
ཆེན་པོར་འདས། གསར་བརྗེ་དེ་ནི་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་། ལོ་ནས་པ།
བརྗེ་པ། གྲོང་ཁྱིམ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྲུལ་རིམ་པ་བཅས་མན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱུང་
པའི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། ལོན་ཀྱང་གསར་བརྗེ་དེའི་མགོ་འཁྲིད་བྱེད་པོ་རྣམས་དག་དང་
འགྲིག་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་པ་ལས། ལོ་ནས་པར་ཕན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོད་
པ་དང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྣམས་ཤུགས་

ནས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པུས་ཀྱིས། རྒྱ་དབང་པོ་ལང་གཤེད་དམག་ཡོན་ལྷན་གྱི་ཁེ་

(北洋軍閥袁世凱)ལག་དྲུ་ལོད་པས་གསར་བརྗེ་ཕམ་པ་དེད།

༢༧ ལོ་ནི་ ༡༩༢༥ ལོ་ལྷ་ལྷ་སྲུང་ཅུ་ཉིན་ལྷང་ལྷང་གྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་དབྱིན་རི་ལི་
པོ་ལི་ལི་ནས་ལྷང་གོ་ལི་མི་དམངས་གསོད་པ་བྱས་སྒྲུབ་ས། ལྷུ་ལོད་པ་མི་དམངས་
ནས་བཙན་ལྷུ་ལི་དང་ལྷུ་ལྷ་ལི་གོ་གཤེད་པ་དང་དོ་ལོ་ལྷ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་ལ་ཟེར་བ་……
དེད། ༡༩༢༥ ལོ་ལྷ་ལྷ་པར་ཆིན་ཏོ་(青島)དང་ལྷང་ལྷང་གྱོད་ཀྱིས་སོགས་སྲུ་
ལོད་པའི་དི་ལིན་ལའལ་ཐགས་པའོ་སྲུ་ལི་པའོ་པས་སྲ་སྲུ་ལས་བཞག་འཐབ་འཛིངས་
ལྷ་ཆིན་བྱས་པ་ལ་དི་ལིན་བཙན་ལྷུ་ལི་དང་ལྷུ་ལྷ་ལི་དང་དི་ལི་ལྷུ་ལྷ་ལི་པོ་ལང་གཤེད་
དམག་གིས་བཙན་གཞོན་བྱས། ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་པའོ་ལྷ་ཉིན་ལྷང་ལྷང་གྱི་དི་ལིན་
ལའལ་ཐགས་པའོ་སྲུ་ལི་མ་ཅུ་ཅན་གྱིས་པའོ་པ་གཤེད་གྱི་དྲུང་(顧正紅)བསད་པ་
དང་། བཞན་པར་པའོ་པ་བཅུ་ལྷུ་ལོ་མ་ཅན་པ། ཆོས་ཉེས་བཟུང་ཉིན་ཆིན་ཏོ་ལི་
པའོ་པ་བཟུང་ལོག་སྲོད་སྲིད་བཞུང་གིས་བསད། ཆོས་སྲུང་ཅུ་ཉིན་ལྷང་ལྷང་སྲོལ་
སྲུག་ཉིན་སྲོད་ལྷུ་ལོ་མ་ཅན་ལྷི་ལྷུ་ལི་སྲུ་ལྷ་ལྷུ་ལི་དང་དྲུ་པའོ་ལི་ལྷུ་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷུ་ལི་……
གཏམ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷུ་ལྷོད་ལེན་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྲོད་བྱས། ཆོས་
སྲུ་ལི་མང་ཆིག་ཁྱི་ལྷུ་ལོ་མ་ཅན་བསྲུས་ནས་དབྱིན་རི་ལི་ལྷ་ལྷུ་ལི་པོ་ལི་ལི་ལས་ཀྱིས་
སྲོ་འགྲུལ་དྲུ་བཙན་ལྷུ་ལི་དང་ལྷུ་ལྷ་ལི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷང་གོ་ལི་མི་དམངས་ལོད་པ་
སོགས་ཆིག་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷིག་ཅེས་འཕོད་པ་བཏང་། དབྱིན་རི་བཙན་ལྷུ་ལི་དང་ལྷུ་ལྷ་ལི་
གྱི་པོ་ལི་ལི་ནས་ལི་མང་ལྷུ་ལི་སྲོལ་སྲུག་མང་པོ་བསད་པ་དང་ཅན་པ། དེ་ནི་

གཅེས་མི་སྣ་ཚང་མས་ཁྱོམ་པར་མཛུགས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་དུ་……
 འགྲུང་བ་དེར་བརྟེན་ཅང་མེད་ཉི་དམ་རྒྱལ་ཁབ་བཙོངས་པའི་སྲིད་ཇུས་གཅིག་གྱུར་དུ་
 ལུས་པ་རེད།

༣༢ ལེ་ལིན་གྱི་གསུང་ཚོམ་གྱི་ཚོགས་ད་མངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་ས་ཞིང་ཅ་……

ཚོགས་ལ་གཟིགས།

དཔེ་ཉམས་ ༢༥༦ (༣) ༠༣༥

༡༧། །ཀྱང་གོ་ལོ་གསར་བརྗེ་དང་ཀྱང་གོ་གྲང་ལྷན་དང་།

ཚུལ་མཐུན་མའོ་ཚེ་དྲུང་།

བརྒྱན་ས་དང་དཔར་དུ་བརྒྱན་ས་མི་རིགས་དཔེ་བརྒྱན་ཁང་།

(བུ་ཅིན་གོ་ཚེ་ཅན་ལྷོ་ཉམས་ལའང་གྲངས་ ༥༧)

ལྷི་ལོ་ཚང་ཁང་གི་དུ་དཔེ་ཁང་།

དཔར་ཁང་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་དཔར་ཁང་།

(བུ་ཅིན་གོ་ལོ་གསར་བརྗེ་ཅན་ལྷོ་ཉམས་ལའང་གྲངས་ ༧༣)

བུ་ཅིན་དུ་ ༡༩༥༧ ལོ་ལྷོ་ ༡༡ པའི་དཔར་ལྷི་ལོ་ཚང་དང་པོར་ ༤༠༠༠ དཔར།

དཔེ་ཉམས་མི་དམངས་ལོག་ལྷོ་ར་ ༡༠༠༠

書號：259(3)037

中國革命與中國共產黨 (藏文譯本)

著者：毛 澤 東

翻譯者：民 族 出 版 社
出版 (北京國子監特五十四號)

發行者：新 華 書 店

印刷者：中 央 民 族 印 刷 廠
(北京西四北溝沿祖家街十三號)

一九五四年十一月北京初版(1-8,000)定價：1,000元