

༡༡། དམར་དམག་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རི་ལྟར་ གསར་དུ་འཇུགས་དགོས། *

(1931 ལོའི་ཟླ་ 7 པར།)

དམར་དམག་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་དུ་འཇུགས་ཐུ་ནི་མིག་སྤར་ང་ཚོའི་
ཉར་གི་དགོས་བདུག་གི་ཉ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དམར་དམག་
ལྷགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གྱི་ཚ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུག་པོ་འཛོམ་དགོས་པ་
འདི་ལྟར།

དང་པོ། དམར་དམག་གི་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་
དགོས།

དམར་དམག་ནི་བཟོ་ཞིང་གི་དམག་དཔུང་ཡིན་ཅིང་། ངལ་རྩལ་མི་
དམངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནའང་ཚོགས་ དམར་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ལས་འགན་ནི་སྲིད་དབང་ཐངས་མོག་བཟོ་ཞིང་ རང་ ཉིད་ ཀྱི་ སྤྱུ་མེ་ཨེད་ སྲིད་
དབང་(1)འཇུགས་པ་དང་དེ་སྔ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་...

* ཚམ་ཡིག་འདི་ཡུང་གོ་གྲང་ཁན་ཉར་གི་སྤྱུ་མེ་ཨེད་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུང་དབང་ཚུས་ཀྱི་ལས་.....
ཁྲུང་ཚགས་པར་(འཕགས་འཛིང་)ཞེས་པའི་ 1931 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་དུས་དེའི་གཉིས་པ་.....
དང་གསུམ་པའི་ཐོག་དུ་རྟུན་མར་བཞོད་ཅིང་། དེའི་འདི་ཉར་བསྐྱེད་པས་ཉུང་བསྐྱེད་ཐན་
ཙམ་བྱས་ཡོད།

ངལ་ཚུལ་མང་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ཡོངས་སུ་
 བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། རོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་འབྲུབ་ཆེད་
 དམར་དམག་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་ངེས་པར་དུ་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་སྟེ། བཟོ་ཞིང་ངལ་ཚུལ་མང་ཚོགས་ལ་མ་གཏོགས་
 དམར་དམག་དུ་ཞུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

གྲུང་ཚོའི་དམར་དམག་གི་ས་ཞིང་གསར་བརྗེ་ཚོང་འཕེལ་དང་གཏོང་རྒྱ་ལྡོག་གི་སྐོར་
 རབ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་རིམ་ནང་དུ་གྲུབ་པ་དང་རྣམས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ས་ཞིང་གསར་བརྗེའི་ནང་ཁེ་སྐོབ་རྒྱ་ལྡོག་གི་
 ཞིང་པ་སློབ་པ་དང་། ཞིང་དབུལ། ཞིང་འབྲིང་བཅས་རེད། དེའི་དམག་དོན་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་སྦྱོང་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་བརྗེས་སྐབས།
 རྒྱུ་ཁྲུངས་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐོན་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཡིན་པ་རྣམས་ཨང་དང་།
 པོའི་གས་སུ་འཛོག་དགོས། ཕྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་པ་སློབ་པའི་བཟོ་ཚོགས་དང་།
 ཞིང་དབུལ་ཚོགས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲུང་བཟོ་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་
 དུས་བཀག་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐང་ཚོ་བརྟན་ཞིང་འབྲུར་བ་མེད་མཁན་གྱི་སྐོར་
 རྣམས་འབྲུགས་ཐབས་བྱས་ཏེ་དམར་དམག་གི་དབྱུང་རྗེ་འབྲུས་རྣམས་ཆེད་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས། ངེས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཏུ་ཁག་དང་དམར་སྲུང་ཏུ་ཁག་ནང་གི་
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་དུར་བཙོན་ཅན་རྣམས་རྫོང་འཕེན་བྱས་ཏེ་།
 དམར་དམག་ལ་ཞུགས་སུ་འཇུག་རྒྱའི་དགོས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདུག་པ་
 དེ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ད་ལྟའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་བྱེད་སྟབས།

གཉེས་པ། ལབ་སྦྱང་མེད་པར་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་ལ་བརྟེན་
 དགོས།

གྲུང་ཁན་ཏང་གི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་ཡིན་པས།
 བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་གིས་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་ཡང་དག་པར་མ་བརྟེན་ན་

རང་གི་གཉེན་ལ་བབ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྡང་བ་ཆེན་དེ་རྒྱབ་མི་སྲུབ།
 ལྷ་པོ་ཞིག་དམར་དམག་མ་གྱུར་རྒྱན་གྱི་དུས་སུ་དེས་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱང་དམག་འཇུག་ལ་
 ཞི་གུང་ཁུན་ཏང་གིས་འགོ་བཟོ་བྱེད་གནང་བ་རེད། ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་གིས་ཡང་དག་
 པའི་རྩོམ་ལས་ས་ཞིང་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོ་གས་ལྷོ་འགྲུག་བྱེད་པའི་
 གལ་སྲིད་ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་བརྒྱུ་ཏེ་དེས་མེད་ཚོ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་ཁག་དེ་རིམ་བཞིན་...
 དམར་དམག་དུ་བརྒྱུར་རྒྱུ་དང་། དམར་དམག་གི་རྣམས་ལྷགས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་
 ཚེ་རྒྱ་བཏང་བ་དང་ལྷགས་རྣམས་བརྒྱབ་ནས་གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་གསར་བརྗེ་དམག་
 འཇུག་སྲིད་འགོ་རྒྱགས་ཏེ་དམག་གི་ཅན་བར་གྱི་ལྷོ་ཞིང་འཇུག་མེད་པར་བསོ་རྒྱ།
 ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་གི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ། གསར་བརྗེ་དམག་གཞི་དེ་ས་
 རྒྱལ་བརྒྱན་པོར་འཇུགས་རྒྱ། ལྷ་པོ་དབྱུང་སྲིད་གཞུང་གསར་དུ་འཇུགས་རྒྱ་བཅས་
 གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། རྣམས་འཇིང་དང་དཀར་པལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་
 ལྡང་བ་ལོ་ཆེ་འདི་དག་ནི་ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་གི་འགོ་བཟོ་བྱེད་ལོ་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་...
 ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དམག་རྣམས་ལྷགས་དང་རམ་འདེགས་ཡང་དག་དང་འཇུག་སྲིད་
 ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དམག་འགུལ་གོང་དུ་འཇུག་རྒྱལ་དང་ལྷ་པོ་ཞིག་གསར་...
 བརྗེ་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་རྒྱུས་ལོན་པ་བྱས་ཤོག བད་དེ་གསར་བརྗེ་ལས་འགན་
 གལ་སྲིད་ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་མེད་ཀྱིས་ལག་བརྒྱུར་དང་ལེགས་འགྲུབ་...
 ཡོང་བ་བྱེད་མི་སྲུབ།

དགོས་མེད་རྩོགས་ཁག་(2)གིས་བརྒྱུས་ན། ས་ཞིང་གསར་བརྗེ་གོང་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་ཞིང་པས་འཕྲོད་མེད་གལ་རིམ་ལ་འགོ་བཟོ་བྱེད་དང་གོང་གསེབ་ཀྱིས་གོང་
 རྒྱུར་ལ་འགོ་བཟོ་བྱས་པས་རེད་པས་མས་པ་དང་། ས་ན་དམར་དམག་ནི་“རྒྱ་
 པ་དང་ཁུན་པ་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཁ་ཏའི་ལྷོ་ཚོགས་“ལྷ་ལྷ”ལོན་པས། མི་
 རིང་བར་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་མཁན་ཡང་འདུག དགོས་མེད་
 ལྷགས་ཁག་གིས་དམར་དམག་ནི་ལྷ་པོ་ཞིག་ཏང་གི་གསར་བརྗེ་དམག་འགོ་བཟོ་བྱེད་ལོ་

ཏུ་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅུ་བ་ནས་ཁས་མ་སྐངས་པ་ལ་
 དང་། དམར་དམག་གི་བརྗེད་བྱུང་བ་ནི་ས་ཞིང་གསར་བ་མེ་རི་ཟམ་ཏུ་སྤོལ་བ་
 དང་། སྤོང་གསེབ་ནང་གི་གྲུ་ཆེན་ཞིང་དབུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེད་བྱུང་སྐབ་
 བས་ཡིན་པ་ཅུ་བ་ནས་ཁས་མ་སྐངས་པ་རེད། གོ་མིན་ཏང་དང་བཙན་ཀླུལ་རིང་
 ལུགས་པས་དམར་དམག་ནི་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་ཐད་ཀའི་འགོ་བྱེད་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གསར་བ་མེད་ཀྱི་འགྲུགས་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གསུང་བཞིན་པས། ང་
 ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་རིམ་གྱི་ལངས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འདི་དེ་བས་ཀྱང་
 གསལ་བར་གསུང་གོས། དམར་དམག་ནང་གི་དམག་དོན་བཞོད་འདོམས་སྤྱི་དང་།
 རྒྱད་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཁྲིམ་ལམ་ལུགས་དང་ཆབ་སྲིད་སྤྱོད་བདར་དེས་སུ་
 ལག་ལེན་དུ་བརྗེད་སྤྱོད་དེ་ལེས་པར་དུ་ཐད་དེ་གྲུང་ཁུན་ཏང་གིས་འགོ་བྱེད་བྱས་
 བས་ལག་ལེན་དུ་བརྗེད་དགོས།

འཕྲོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་(གྲུང་ཁུན་ཏང་) གིས་དམར་
 དམག་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཁྲིམ་ནས་ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་(ཆབ་སྲིད་ཕུན་དང་
 ཆབ་སྲིད་ཕུན་) བརྗེད་ནས་རང་གི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད། ཆབ་
 སྲིད་ལྷན་ཁྲིམ་གྱིས་ཐད་ཀར་སྤོང་སྤྱོད་བའི་འོག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ ནི་
 ལུ་མེ་ཞེད་མིད་དབང་གི་ཆ་གས་གིག་ཡིན་པ་དང་། དམར་དམག་གི་ནང་དུ་
 ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱིག་སྤྱིམས་དེས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་
 ཡིན་སྐབས། དམར་དམག་ནང་གི་ཏང་ཕུན་ལས་ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཁྲིམ་ཆབ་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་ཏང་གྲུང་
 དབུང་གིས་དམར་དམག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བྱ་དང་ཕྱི་ནང་མཛོན་ མཛོན་
 གསལ་གསལ་དུ་བརྗེད་དོན། ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཁྲིམ་ནི་དམར་དམག་ནང་གི་གྲུང་
 དབུང་ཕུན་མེ་ཞེད་མིད་དབང་དང་ཏང་གི་སྤྱི་ཆབ་ཡིན་པས། དམག་དབུང་
 ནང་གི་སྤྱིག་སྤྱིམས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྤྱོད་ས། འཕམ་འཛིང་གི་སྤོང་སྤྱོད་

ཅེ་ཅུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་ལོ་འདྲ་བའོད་འདྲོམས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ་
 འགན་འདྲ་འདྲ་འཇུག་དགོས། ཉང་དང་མོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་
 བོ་ནི། འཐབ་འཇོང་བ་དམར་པོ་རྣམས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གོ་རྟོགས་
 བསམ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། དམག་དཔུང་གི་འཐབ་འཇོང་གི་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་གཞི་
 རྒྱུག་སྲིམས་ལྟར་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་གྱིས་དམག་དཔུང་
 གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁྲིམ་ཡོངས་ནས་འགན་འཇུག་དགོས་པས། དེ་བཞིན་ཉང་ཅ་
 འཇུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལའང་འགན་འཇུག་དགོས་པ་སྐོས་ཅི།

གོང་གསལ་གྱི་མཚུངས་རྣམས་ལྟར་བརྒྱུགས་ན། དམར་དམག་གི་ནང་དུ་གཞི་
 བསམ་ལྟར་བརྟན་འགྲུབ་མེད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་ལམ་ལུགས་འཇུགས་སྲུབ་པ་དང་།
 དམར་དམག་གི་ནང་དུ་ཉང་གིས་འགོ་བྱིན་ཕྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་
 བས་ལག་ལེན་ཕྱེད་སྲུབ། ཉུམ་མཚུངས་སུ་ཉང་གིས་དེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་
 འདེམ་པར་དོ་སྣང་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་ས་སའི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་
 ཡོན་ནི་རྒྱ་དཀར་མེམས་དཀར་དང་། དཔའ་ངར་ཆེས་ཆེར་ལྷན་པ། རྒྱ་བརྟན་
 ཞིང་འགྲུབ་བ་མེད་པ། བྲལ་རིམ་གྱི་གོ་རྟོགས་རྣམ་པར་མཐོ་བོ་སོགས་ཀྱི་གྲུང་
 རྒན་ཉང་ཡོན་གྱིས་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བའི་ལས་ཕྱེད་པ་ཡག་ཤོས་རྣམས་
 ཡར་འཐོན་དང་གསོ་སྦྱང་གང་སྲུབ་སྲུས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་དུ་འཇུག་་་་
 དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དམར་དམག་ནང་དུ་འཕྲོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་བྱིན་
 ཡང་དག་པ་དེ་གཞི་བསམ་ལྟར་དུ་གཏོང་སྲུབ་པ་དང་། དམར་དམག་ད་
 གཙོ་ལྷགས་ལྟ་བུའི་དམར་དམག་དུ་འགྲུབ་སྲུབ།

གསུམ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུང་བརྒྱུད་ཕྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དམར་དམག་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོར་ལྷན་བྲལ་རིམ་གྱི་དམག་་་་
 དཔུང་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་བརྒྱུད་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚས་ནི། འཕྲོར་
 ལྷན་བྲལ་རིམ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་རྒྱུང་བརྒྱུད་ནི་བྲལ་རིམ་གྱི་འདྲ་གཤེས་གཤེས་འགོ་བས་་་་

བྱེད་ལྗོངས་མཚོ་རྫོང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆར་བརྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་རིམ་ལས་
 འདས་ཤིང་། ཁ་བཤད་དོན་ལ་གཏན་ནས་མི་གནས་པའི་ཁ་གསལ་གཏམ་སྟུན་དུ་
 བརྒྱུར་བར་དམར་དམག་གིས་ཅ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱས་ཤིང་། དམར་དམག་
 གི་ཆབ་སྲིད་སྲོད་བརྟེན་ནི་བཞོད་འདོམས་པ་དང་འཕབ་འཇིང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་
 མེད་ཡུལ་རིམ་གྱི་ཚོ་རྒྱལ་སྐོར་བ་དང་མཚོར་འདེགས་བཏང་ནས་རང་གི་ཡུལ་...
 རིམ་གྱི་ཁེ་བཤར་གསལ་པོར་ཐོན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡུལ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལས་འགན་དུར་བཅོལ་གྱིས་སྐྱབ་བ་དང་། དམ་པོ་དང་གི་གསོན་ཐག་གཅོད་
 ཀྱི་འཕབ་ཚོད་བྱས་ཏེ་དམ་པོ་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་རང་གི་ཡུལ་རིམ་བཅིངས་
 འཕྲོལ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དམར་དམག་
 ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཇུགས་བྱེད་བསམས་ན། རིས་པར་དུ་དམར་དམག་གི་
 བཞོད་འདོམས་པ་དང་འཕབ་འཇིང་བ་རྣམས་སོགས་མར་གྱུང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་...
 སྲིད་ལ་ཡོངས་སུ་མོས་གུས་བྱས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། གྲུང་ཁུན་ཏང་ལ་བཟོ་
 ཞིང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་མཚུགས་བྱེད་བའི་ལས་འགན་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 འཕྲོར་མེད་ཡུལ་རིམ་གྱིས་གསར་བརྗེ་ནང་དུ་འགོ་སྲིད་ཀྱི་རུས་པ་སོན་དགོས་...
 ལྷགས། གསར་བརྗེ་དམག་འཇུག་གི་ཡུལ་རིམ་གྱི་རོ་པོ་ནི་གྲུང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་
 བཟོ་ཞིང་དང་རལ་རྩལ་མང་ཚོགས་བཅིངས་འཕྲོལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ། དམག་
 འཇུག་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུར་བཅོལ་ཆེན་པོས་ལས་འགན་ཆ་གས་བརྒྱབས་...
 པ་ནི་དམག་འཇུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས་སུ་སོབ་པའི་བཅོལ་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་...
 ཡིན་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ལྷགས་ནི་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསེས་དམར་
 དམག་གིས་རིས་པར་དུ་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་དམ་པོར་བྱེད་དགོས་ལུང་།
 མིག་སྲུང་གྲུང་གོའི་གསར་བརྗེ་ནི་རིས་པར་དུ་དམར་དམག་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་...
 དང་། བཟོ་བའི་གྲུན་ལངས་དང་ཞིང་པའི་གྲུན་ལངས་དང་དམག་མའི་གྲུན་...
 ལངས་དང་བཅས་པའི་གསར་བརྗེ་འཕབ་ཚོད་ཀྱི་རྣམས་ལྷགས་རིགས་བཞིས་...

རམ་འདྲེགས་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁ་ཡོངས་སུ་འཕྲོ་བ་མི་སྲུང་བ་བཅས་ཤིས་པར་བྱེད་
 དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཡུང་གོ་གསར་བརྗེ་དུ་ལྷའི་བྱ་རིམ་དང་མཉུན་ལམ།
 ཡུང་གོ་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འཕེལ་བྱུགས་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུ་ལྷའི་སྐར་ཚུལ་གསལ་པོར་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཏིང་
 རབ་པའི་སྐོ་ནས་དབྱ་པོའི་དབྱང་སྐར་རྩིལ་པོའི་ནང་དབལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་
 བད་ཉམས་ཉེན་གཉེན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་བྱང་བ་ནི་ཡུང་གོའི་གསར་བརྗེར་ཕན་ཐོགས་...
 ཡོད་པ་རོས་གསལ་པོར་བྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བྱང་ཁབ་ཏར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དུ་...
 དམར་དམག་གིས་འཆི་ཁའི་དུས་ལ་སླེབས་པའི་གསར་བརྗེར་རོ་ཚོལ་བ་གོ་མིན་...
 ཏར་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
 བྱེད་དགོས།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་འདི་འདྲའི་བརྟན་ཞིང་འཕྱར་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་འགོག་བཅའ་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་.....
 འདྲ་ཞིང་། བསམ་པའི་བད་དུ་དམར་དམག་ལྷགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཇུགས་པར་མང་
 གཞི་གཏིང་བ་ཡིན་པས། གསར་བརྗེ་བྱེད་རིམ་དུ་སྲུག་པའི་དཀའ་ངལ་གང་
 ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ར་དྲག་ཆེ་བའི་འབབ་ཚད་གང་ཏུང་གི་ཉམས་
 ཚོད་ཐོག་པ་བྱས་ཏེ་འབབ་ཚད་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བྱས་ན་རྣམས་མཐུ་དེ་ཅམ་ཆེ་ཏུ་བརྒྱེད་...
 བས་མཐུན་མར་རྒྱལ་ཁ་ཡོན་སྲུབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།

བཞི་པ། དམག་དོན་གྱི་ལག་ཅལ་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

ལག་ཅལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དྲིང་རབས་སུ། དམག་འཇུག་
 གི་ནང་དུ་ལག་ཅལ་གྱི་རུས་པ་ལྷག་པར་དུ་བྱུགས་ཆེ་ཏུ་སོང་བ་དང་། ལག་
 ཅལ་སྐྱེད་པའི་གསལ་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་བརྗེས་ཡང་སྐྱོག་འཛིང་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། ལག་
 ཅལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འབབ་ཅལ་གྱི་ཅ་དོན་དེའང་འཕྱར་རྒྱག་...
 བྱང་བ་རེད།

གྱི་སྒྲིག་སྐོལ་དེ་དེས་པར་དུ་ཡར་ཐོན་ཡོང་གང་སྟབས་ལྟར་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་.....
 བརྟམ་གཅིག་གྱུར་དང་བཞོད་འདོམས་གཅིག་སྤྱད་ལྟར་དགོས། དམར་དམག་
 གིས་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་གྱུར་ནའང་སྟོབས་ཤུགས་.....
 གཅིག་སྤྱད་གང་སྟབས་ཅི་སྟབས་བྱས་ནས་རང་གི་གྲུལ་རིམ་གྱི་དག་པོའི་དྲག་དཔུང་...
 ཏུལ་དུ་བཞག་དགོས། འོན་ཀྱང་འདིར་ངས་དེས་པར་དུ་ཡང་བརྒྱུར་གསལ་པོར་
 བཤད་དགོས་པ་ནི། དམར་དམག་གི་འཕལ་འཕྱིར་གི་རྩལ་པ་དེ་དམག་དོན་ལག་
 ཅལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་རག་ལས་པར་མ་ཟད། གཙོ་ཆེ་གོས་ནི་དམར་
 དམག་གི་གྲུལ་རིམ་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་དང་...
 རྒྱ་ཆེའི་བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་བསྐྱལ་སྤོང་བྱེད་པ། དག་པོའི་དམག་དཔུང་ནང་
 འགལ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལའང་རག་ལས་པ་རེད།

མཚུགས་དུ་བདག་གིས་བཤད་དགོས་པ་ནི་དམར་དམག་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་...
 །གསར་དུ་འཛགས་རྒྱ་ནི་འཕལ་ཚོད་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་དུ་བསྐྱབ་དགོས། ད་ཆ་ང་
 ཚོས་སྔར་ཆད་དམར་དམག་གི་འཕལ་ཚོད་གྱི་ཉམས་སྤོང་ནམས་འཚོལ་སྤྱད་དང་...
 །དག་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་སྒྲགས་གོང་དུ་གསལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་ནས་.....
 དམར་དམག་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འཛགས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་...
 དམར་དམག་གི་སྐབས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བ་བྱེད་...
 རྒྱ་ནི་དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ཆེ།