

༄༅། ཉུང་པོ་དང་དུང་པོའི་གཡུལ་འགྱུར་གཉིས་
 ལ་རྒྱལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་ཕྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 དང་བསྐབ་བྱའི་སྐོར།

(1933 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 28 ཉིན།)

དང་པོ། གཡུལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར།

དམ་ཚིའི་“སྐོར་བཅོམ་”དམག་གི་ཐངས་རྒྱས་ཐད་གྱི་འཆར་གཞི་ནི་.....

ག་གམ་གསལ་ལྟར།

ཁོ་ཁོང་གིས་དཀྱིལ་ཅུའི་སྒྱི་བྱའ་བཞོད་འདོམས་པའི་འགན་ཁུར་གྱི་རྒྱ་.....

སྐོར་གྱི་གནས་ལྷ་བཟུང་ནས་གཞུང་གྱི་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་བརྒྱལས་ཀྱི་ཕོག་

* 1933 ལོའི་ཟླ་ 2 པ་ནས་ 3 པའི་བར་ཚུ་མཐུན་བྱུང་གི་དང་སྐོར་ལོན་ལའི་ནམ་གཉིས་.....
 ལྱིས་དམར་དམག་རིམ་བྱུགས་དབང་ཆ་གསུངས་པོར་བཞུད་འདོམས་མཐུན་ནས་ཉུང་པོ་.....
 དང་དུང་པོའི་ས་ཁུལ་གཉིས་ལྷ་དམག་བྱུགས་གཅིག་ཕྱུད་ལྱིས་སྐོར་རྒྱུད་དམག་འཐབ་ཕྱིད་
 དུས་དམ་དབང་པོ་རེ་བཞིན་ཚར་གཙོད་པའི་ཕྱིད་བྱུགས་ལག་ལེན་ཏུ་བཟུང་ནས་དམ་ཚིའི་
 ཅི་སྐོག་གཡུམ་ཆ་མེད་ཏུ་བཏང་བས། དམ་ཚིའི་བྱུང་དབང་གསར་བཞེསི་གནས་གཞིའི་ས་
 ཁུལ་ལ་“སྐོར་བཅོམ་”ཐངས་བཞི་པ་ཕྱིད་པ་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་རེད། ཐངས་
 འདིའི་“སྐོར་བཅོམ་”ལ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ཉམས་སྲུང་དང་བསྐབ་བྱ་བྱུགས་སྐོར་ཕྱིད་ཆེད།
 ཚོ་མཐུན་བྱུང་གིས་གསུང་རྣམ་འདི་མིས་པ་རེད། གསུང་རྣམ་ཉིལ་པོར་ལེ་ཚན་བརྒྱད་
 མང་ཅིང་དེ་ལ་འདྲིར་ལེ་ཚན་བྱུག་བསྐྱལ་མོད།

བཅུ་ལ་བཞོན་འདྲམས་བྱས་ནས་ཕྱི་ཁོངས་དམག་འཐབ་དང་དབྱེད་བཞོས་རྒྱུ་ལ་
འཛིང་གི་འཐབ་རྒྱུ་གི་ཅུ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་རང་རེའི་ལི་ཁྲོན་དང་། ཅན་
ཉིན་དང་། ཐའེ་ཉིན་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ཚོལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི།

ཁོ་ཚོའི་འཐབ་རྒྱུ་ལག་ལེན་དུ་བརྟུན་ཚུལ་ནི།

ལའོ་ཁོན་ཐའོ་ལིས་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་གསུམ་པའི་འགོ་འཛིན་བྱས་ནས་
ཉི་ཤོག་ལྷ་པ། རྒྱལ་པ། དགུ་པ། དོན་དགུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤོག་གཞི་
ལ་བཞོན་འདྲམས་བྱས་ནས་ཅིན་ཞི་ནས་ལི་ཁྲོན་དུ་ཆས་ཏེ་ང་ཚོའི་མདུན་རྩུགས་
ལ་རྒྱུར་ཚོལ་བྱས་ནས་རང་རེའི་གཙོ་བྱགས་དམར་དམག་ཅན་ཉིན་དང་ལི་ཁྲོན་ས་
ཁུལ་དུ་འགོག་པར་དམིགས་པ་དང་།

ལུ་ཚེ་ལེས་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་གསུམ་པའི་འགོ་འཛིན་བྱས་ནས་ཉི་ཤོག་
བཅུ་བཞི་པ། བཅུ་པ། དགུ་བཅུ་པ་དང་བཅས་ཉི་ཤོག་གསུམ་ལ་བཞོན་འདྲམས་
བྱས་ཏེ་ནན་ཁེང་དང་ནན་མེང་ནས་ཁང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་དེ་རང་རེའི་ལི་ཁྲོན་དང་།
ཅན་ཉིན་དང་། ཐའེ་ཉིན་ལ་ཟུར་ནས་གཞོགས་ཚོལ་བྱས་ཏེ་རང་དམག་གི་རྩོག་
ལས་གཙོ་དཔོན་སྐྱེས་པ།

ལའོ་ལྷའོ་དབྱིན་གྱིས་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་དང་པོའི་འགོ་འཛིན་བྱས་ནས་
ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ། ང་གཉིས་པ། ང་དགུ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤོག་གསུམ་
ལ་བཞོན་འདྲམས་བྱས་ཏེ་དབྱི་རྟོང་དང་ལེ་ཨན་ནས་ཉིན་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཁང་དུ་
རྩུགས་ཏེ་རང་རེའི་གཙོ་བྱགས་དམར་དམག་གི་རྩོག་ལས་བཅད་ཐོག ལུ་ལེ་
ཨེད་ས་ཁུལ་[1] དུ་འརྱལ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུབ་རྩུགས་ལ་འཇབ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་བཅས་
རེད།

འཐབ་རྒྱུས་ཐད་གྱི་འཆར་གཞི་གསར་པ་འདི་ནི་རང་རེས་ལི་ཁྲོན་དང་།
ཅན་ཉིན་དང་། ཐའེ་ཉིན་གྱི་རྒྱུ་ལེ་ཨེད་ས་ཁུལ་གསར་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་
བར་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལིན་ཞིང་། དགུ་པོས་བསྐྱས་

ན་འཐབ་རྩུས་སོག་དཔུང་བཤོས་རྒྱབ་འཇིང་གིས་རང་མེད་སྤྱུ་ལྷེ་ལེད་ས་ཁུལ་...
གསར་པར་འཐབ་སོལ་བྱས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕན་པ་ཡོང་བུལ་སྟུང་པ་རེད།

རང་མེད་གཙོ་བུགས་དམར་དམག་གིས་ལི་ཁོན་ནས་ནན་ལྷོང་ལ་ཕར་སོལ་
བྱས་ལུང་དམ་པོས་འཐབ་རྩུས་སྐར་བཞིན་མ་བསྟུར། རང་མེད་གཙོ་བུགས་
དམག་ནན་ལྷོང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་(4) རྗེས། དམར་དམག་ལྷན་སོག་བཅུ་གཅིག་
པས་ཞིན་ལྷོང་ཅེ་ནས་གཙང་པོ་བཟུལ་དེ་ལི་ཁོན་དུ་དམ་པོའི་གཞུང་སྤྱིག་རྩ་
ཁག་གསུམ་པ་བཀག་སྟེལ་བྱས་སོག་གཞུང་སྤྱིག་རྩ་ཁག་གཉིས་པ་མཚོ་འཕམ་དུ་
བཅུག་ནས་སྐར་བཞིན་དམ་པོ་ཁང་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟུང་སྟུང་བེད་ལྷུ་ལི་འགན་ཁུར་...
བ་དང་སྤྱིགས་རང་མེད་གཙོ་བུགས་དམག་ཁོང་ཁང་དང་ལྷོང་ཁོལ་རྒྱབ་སྤྱིགས་
སྤྱ་བསྟུན་ལུང་། དམ་པོས་ད་དུང་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པས་སྐར་
གནན་ལ་ཕབ་པའི་འཐབ་རྩུས་མ་བསྟུར།

ང་ཚོས་དུས་དེ་རང་ལ་གཙོ་བུགས་དམག་དཔུང་རྒྱབ་སྤྱོད་སྟུང་བསྟུན་ནས་
དམ་པོའི་གཙོ་བུགས་གཞུང་སྤྱིག་རྩ་ཁག་དང་པོའི་རྩི་སོག་གསུམ་འཕམ་མར་...
གཏོར་རྩིས་བྱས་པ་ཡིན་དེ། དམ་དམག་དེ་ནི་རང་དམག་ལ་འཇིགས་སྤུལ་ཆེ་
སོས་གྱི་གཞུང་སྤྱིག་རྩ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པས་དུང་ལི་དང་རྟོང་ལིའི་སྤྱོད་སྟུང་དཔུང་...
འཇུག་གིས་དམ་དམག་དེ་དང་གཏོར་བྱས་དམག་འཐབ་ལྟེད་ལྷུ་ལི་མེམས་ཐག་...
གཙང་མར་བཅད་པ་ཡིན།

ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་རང་མེད་ཁོས་སྤྱོད་སྟུང་ཚོགས་གྱིས་དམ་པོ་དོགས་
ཚོན་མེད་པར་བསྟུན་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དེང་ཞན་ཆའོ་དང་། མ་
ལུང་ལུང་དང་། རྟོ་ཡོན་དང་། རྟོང་ལི་སོགས་ས་གནས་སོ་སོར་རྩི་སོག་ང་
གཉིས་པ་དང་ང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་འཐབ་སོལ་བྱས་ནས་རྩི་སོག་ང་གཉིས་པ་ཙ་...
མེད་དུ་བཏང་བ་དང་རྩི་སོག་ང་དགུ་པའི་མངའ་སོག་བཞི་ཙ་མེད་དུ་བཏང་བ་
དང་། དམ་དམག་གི་རྩི་དཔོན་གཉིས་(6) བཟུང་སྟེ་སྐར་བྱུང་མ་སྟུང་པའི་རྒྱལ་ཁ

མྱེ་བས་ཚེན་མོབ་པ་པེད།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་མོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱ་པོའི་དཀྱིལ་ཚུགས་དམག་གི་འཕམ་...
རྒྱལ་འཕམ་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ནི་...
དཔྱི་རྟོང་རྒྱལ་ཁབ་དཔྱད་རྣམས་ཕྱི་དང་མཁན་དཔྱད་ཁག་དུ་བརྒྱུད་ནས་དབྱ་དམག་...
དཔྱི་རྟོང་དུ་མྱེ་བས་དུས་རང་པོའི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ཚེགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མོབ་ནས་...
མྱེ་བས་ཚེན་མོབ་པས། དབྱ་པོས་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུ་རྣོལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་དམོས་...
ཡུང་།

འཆར་གཞི་གསར་བ་ནི་འདི་ལྟ་ལྟོ།

གཞུང་རྒྱུག་དཔྱད་ཁག་གསུམ་པོ་གཞུང་རྒྱུག་དཔྱད་ཁག་གཉིས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་...
པ་དང་དཔྱད་བཅོས་དུབ་འཛིང་གི་འཕམ་རྒྱུན་ཏེ་གཞུང་རྒྱུག་དཔྱད་ཁག་གཉིས་...
མཉམ་སྦྲུང་གིས་དཀྱིལ་ཚད་ནས་གཏོར་བའི་འཕམ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་སྐྱེས།

ལྷོ་ལྷོ་དཔྱིན་གྱིས་སྐར་བཞིན་གཞུང་རྒྱུག་དཔྱད་ཁག་དང་པོའི་འཛོ་...
འཛིན་བྱས་ནས་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ། ལུ་པ། དབྱ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤོག་...
གསུམ་ལ་བཞོད་འདོམས་བྱས་ནས་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་གྱི་མ་བྱས།

ལྷོ་མི་ལེས་སྐར་བཞིན་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་གཉིས་པའི་འཛོ་འཛིན་བྱས་...
ནས་ཉི་ཤོག་བཅུ་བཞི་པ། བཅུ་པ། དབྱ་བཅུ་པ་དང་བཅས་ཉི་ཤོག་གསུམ་ལ་...
བཞོད་འདོམས་བྱས་ནས་གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་སྐ་མ་བྱས།

ཉི་ཤོག་དོན་དབྱ་བས་དཔྱི་རྟོང་ས་སྐང་དང་ཉི་ཤོག་དུག་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ས་...
སྐང་བྱས་ཤིང་། འཆར་གཞི་གསར་བ་ལག་བརྒྱུད་དེས་སྐྱེ་བུས་ཏེ་དུང་གི་དང་...
རྟོང་གི་ནས་རྣམས་མོན་ཏེ་ཞིན་སྤྱིང་ཉི་དང་གན་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་གར་པེར་ཞོང་...
ཁང་ལེན་རྒྱ་བྱས་པ་པེད།

གཞུང་རྒྱུག་ཏུ་ཁག་སྐ་མ་དང་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཉི་ཤོག་དུག་པོ་མཉམ་དུ་...
དཔྱད་རྒྱུད་བྱས་པས་ཉིན་ལོ་གསུམ་སྐྱེག་གི་སར་བརྒྱུད་ས་ཕོད་པ་དེར་དབྱ་པོས་

མིད་འཇོག་མི་ནས་མ་འདྲིས་པར་དགྲིལ་ནས་རང་རེའི་དམར་དམག་གི་འཕྲུང་སྤྱོད་
 གཤམ་གསུམ་གྲོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཉེ་ཆའ་སྤྱོད་སོགས་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོང་རེ་བུས་པ་
 དང་གོང་དུང་དང་རྒྱ་ཅན་གཤམ་ཚུ་དང་གཤོན་ཚུའི་དཔུང་ཁག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་དཔུང་འཇུག་གིས་དམར་དམག་མཐའ་ནས་སྐོར་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱུང་དགོས་
 པའི་རེ་ངན་ཁོ་ན་བཅངས་པ་རེད།

ང་ཚོའི་འཕྲུང་རྒྱས་ནི་མེ་མེ་བཞེན་གཏོར་རྒྱ་དེ་ཅ་དོན་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་
 དམར་དམག་ཅུན་སོག་བཅུ་གཅིག་པས་དམར་པོའི་རྩོན་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱིལ་ཅུ་ཁག་
 བར་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་པ་བཀག་སྒྲིལ་དང་སྤྱོད་ཁྱིད་བུས་ནས་ཉི་སོག་གཞི་མདུན་ན་
 ལྷགས་རྒྱས་དམར་པོའི་གཞུང་སྤྱིལ་ཅུ་ཁག་གི་མའི་ཉི་སོག་གཉིས་(ཉི་སོག་བཅུ་
 གཅིག་པ་དང་ཉི་སོག་དགུ་པ་)ཀྱི་ལམ་གཅད་རྒྱ་དེ་མིན་ཞིང་། ཟླ་ 3 ཅེས་ 21
 ཉིན་དམར་པོའི་རྩོན་སྤྱོད་དམག་དཔུང་ཀན་གུའུ་ལ་སྤོངས་ནས་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་དམག་
 དཔུང་དང་མེ་དབར་དགུ་བཅུའི་ལམ་ཐག་བསྐྱངས་པས་དཔུང་རྩོགས་བྱེད་ཐབས་
 མེད་པའི་དུས་སུ། རང་རེའི་དམར་དམག་གིས་དུང་པི་དང་། ཅེ་མའི་ཁྲོ་ཀང་
 དང་། ཉོང་པོ་ཅན་དང་། མི་མི་ཅན་སོགས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་དམར་པོའི་ཉི་སོག་
 བཅུ་གཅིག་པ་མང་ཆེ་བ་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ནས་མཐའ་སོག་གཅིག་གི་མི་ལས་ལྷག་
 མེད་པ་དང་། ཉི་སོག་དགུ་པའི་ཉུང་ཤས་ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ། ཉི་སོག་ང་
 དགུ་པའི་ལྷག་འཕྲོ་རྩོན་ལྷག་གྲང་བཏང་དེ་ཅ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། ཉིན་དེའི་མཚན་
 མར་དམར་པོའི་ལྷག་འཕྲོ་རྩོན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉོང་པོར་བྲོས་སོང་བ་དང་དམར་
 པོའི་རྩོན་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱིལ་ཅུ་ཁག་གྲང་ནན་ལྗོངས་འཕྲེད་དགོས་བྱུང་བས་
 ཚུར་སོལ་གྱི་འཆར་གཞི་གཉིས་ཀ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་སོང་སྟབས། ང་ཚོར་
 དུང་པིའི་གཞུང་འབྲེད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་བསྐྱུད་མར་སོབ་པ་རེད།

གཉིས་པ། བུ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷར་ལྷུང་བ། གསང་བ་ཆེ་བ། རྩོད་ཐག་ཚད་པོ་
 དང་བཅས་པའི་དམར་དམག་གི་འཕྲུང་རྩལ་གྱི་ཅ་དོན་གཙ་པོ་དེ་དང་རེས་གྱི་

གཞུགས་འཁྱུང་ནང་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར།

ནན་སྲིད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱུ་ལ། དམར་དམག་ཚུན་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ་ཤར་
 ཚུགས་སུ་བསྐྱོད་ནས་དགེ་པོ་བསྟུན། རང་དམག་དུས་བཀག་སྟེར་འཕྱོད་རྒྱུ་ལ།
 དགེ་པོ་སང་ཚའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དམག་གི་ཤར་གྱི་ལི་ཚོན་དུ་སྐྱོད་བྱས་པ་དེད་...
 ལྷན། རྟོན་དཔོན་སུ་རང་དེའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དམག་དང་པོ་སྐྱོད་བྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་
 དང་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཚུགས་སུ་འགྲིམས་ཏེ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་དམིགས་ཕྱེས་དུ་སྐྱེད་པས་...
 ཡོད། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དུ་དགེ་པོ་སང་དེའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དམག་གི་སྐོར་
 གནས་གར་ཡོད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པས། མི་འཕོར་སྲི་བྱས་དུ་མའི་དམར་དམག་
 གིས་རྒྱ་ཚོན་ཆེ་བའི་བྱ་སྐྱོད་སྐོལ་ནས་དགེ་པོ་དྲགས་སྐྱོད་མེད་པར་བཟུང་ཡོད་...
 དའི་སྐབས་དར་བསྐྱེད་ནས་འཆབ་ཚོལ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གི་གསར་བ་དམ་པོར་
 བཟུངས་པའི་ར་འཕྲོད་ཡོད་ལ་དམག་དབྱུང་ཆེན་པོས་འཆབ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དམག་
 རྒྱལ་སྐྱོང་གི་མ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེད། འཐབ་འཁྱོང་པ་
 དམར་པོ་རྣམས་སྐར་ལས་སེམས་ཐག་ཚད་པོར་བྱུར་ཅིང་། དགེ་པོ་དང་ཐུགས་
 འཕྲལ་ཅང་མས་དཔའ་ངར་ཆེ་ཞིང་ལྷན་པ་མེད་པར་གཏོར་མཚོང་ཡང་ཡང་བྱས་
 པ་དང་གྱི་འཁྱོང་མེད་པ་ལྷན་པ་བྱས་ནས་ཤར་པའི་ཡང་ཅེར་འཁོགས་ཏེ་དེ་...
 ཞིག་ལ་ཤོགས་པ་མེད་པར་དགེ་པོ་ཅར་བཅད་པ་དེ་གི་དམར་དམག་གི་འཐབ་...
 ཅལ་ཤོག་དམག་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་མ་དཔེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན།

གསུམ་པ། དེས་མེད་ཚོལ་རྐྱེད་ཅུ་ཁག་དང་རང་རྒྱགས་ཉི་ཤོག་རང་
 རྒྱགས་མདའ་ཤོག་ས་གནས་གྱི་ལས་ཀ་བཅས་གྱིས་དམར་དམག་དང་གཞོགས་
 འདེགས་གྱིས་དམག་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་ཐད་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཚུལ་སྐོར།

རང་དམག་གིས་དེས་མེད་ཚོལ་རྐྱེད་དམག་འཁྲུག་སྐོལ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བྱས་རྒྱུ་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། རང་
 རྒྱགས་ཉི་ཤོག་ལྟ་བུ་ལས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱ་སྐྱོད་སྐོལ་གྱི་ཡོད་ལ་རང་རྒྱགས་ཉི་...

སྐྱོད་པ་ཞི་བ་དང་། དབྱི་རྒྱུང་། ལེ་ཞུན། ཡུང་རྫོང་། ལྷན་ཀོང་བཅས་སུ་ཡོད་
 པའི་རང་རྒྱལ་མངའ་སྐོབ་ཁག་དང་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་ཁག་རྒྱུང་ཅུ་ས་ས་...
 ཚང་མས་བྱ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་དབྱ་པོའི་འགྲུལ་ལམ། ཟམ་པ། དམག་
 དབྱང་གི་ཉེར་མཁོ་སྐོབ་སྐོབ་གཏོར་བ་དང་། དབྱ་པོ་མཚོ་སྐོབ་ཏུ་འཇུག་པ།
 དབྱ་པོར་འཇིགས་སྐྱོང་རྒྱུགས་མོ་སྐུལ་བ་ལ་སྐོབ་སྐོབ་པའི་མདུན་ལ་བྱས་རྗེས་ཏེ་ཅང་...
 ཚེ་པོ་བཞག་ཡོད། དམར་དམག་རྒྱུ་སྐོབ་ཉེར་གཉིས་པ་བྱང་སྐོབ་སྐོབ་སུ་ཕྱིན་
 རྗེས་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་དམག་འཇུག་གིས་གཙོ་བྱུགས་དམར་དམག་དང་གཞིགས་
 འདྲགས་གྱིས་དབྱ་ལ་མར་ཚོལ་བྱེད་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་སྐོབ་ལས་སྐོབ་པ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུང་པོར་དམག་རྒྱུག་པའི་སྐོབ་རྗེས་སུ། འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་
 ཅུ་ཁག་སྐོབ་སྐོབ་ཕྱིས་ལུས་པ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བཏོན་ཡོད་དེ། དབྱ་པོའི་ཉི་སྐོབ་ང་
 གཉིས་པ་དང་དབྱ་པ་གཉིས་ལེ་ཞུན་ནས་རྒྱུ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་
 གཞུམ་ཏུ་རང་རྒྱུ་པའི་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་ཁག་རྒྱུང་ཅུ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐོར་
 ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱུ་པའི་གཙོ་བྱུགས་དམག་གིས་འཇུག་ཚོལ་བྱེད་ཏུ་སྐོབ་དབྱ་པོས་
 དེ་ཡང་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་རྒྱུང་ཕྱིན་ཚོ་སྐོབ་སྐོབ་པའི་བསམ་ཚོར་བྱུང་བས་གཙོ་...
 བྱུགས་དམར་དམག་ལ་དབྱ་པོ་ཚེ་མེད་ཏུ་གཏོར་བའི་བྱུག་འབྲས་སྐོབ་པ་དེད།

དམག་རྒྱུག་ཏུ་རང་རྒྱུ་པའི་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་ཁག་སྐོབ་སྐོབ་ཕྱིས་དབྱ་པོའི་
 རྒྱུ་པོར་བྱུར་ནས་ཚོལ་བས་དབྱ་དམག་བཟུང་བ་དང་། མེ་མདའ། མེ་རྒྱུགས།
 མདེའུ། རང་འགྲུལ་མེ་མདའ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་
 དབྱ་སྐོབ་སྐོབ་དེ་ལས་སྐོབ་སྐོབ་ཏེ་ཅང་དང་སེ་ནས་དམག་མཇུག་འགྲུལ་ཞིག་པའི་
 རྗེས་སུ་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་ཁག་དང་སྐོབ་སྐོབ་ཏུ་སྐོབ་སྐོབ་དམག་ཚོལ་བའི་གཙོ་བྱུགས་
 དམར་དམག་
 ཕྱིན་པར་རྒྱུ་པའི་ཚོལ་བ་རང་རྒྱུ་པའི་གཙོ་བྱུགས་སྐོབ་སྐོབ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་སུ་
 དམག་སྐོར་བརྒྱུ་བ་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ། དམག་སྐོབ་བཟུང་བ་བཅས་ལ་བྲེལ་ཏེ་ངལ་
 ཏུ་བྱིས་མཁན་པའི་སྐོབ་སྐོབ་དེར་འཇིགས་མེད་ཚོལ་རྒྱུང་ཅུ་ཁག་གི་བྱ་རྒྱུད་སྐོབ་སྐོབ་ལས་...

འཇུག་པོ་བྱང་ཡོད།

དམག་ཁུལ་དང་ས་གནས་གྱི་དམར་སྐྱུར་ལས་ཀར་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་རང་...
སྐོར་མེད་ནའང་ལས་ཀ་གང་འཆམ་བྱས་ཡོད་ཅིང་མང་ཚོགས་རྣམས་ང་ཚོའི་སྤྱིར་...
སྤྱི་ལངས་ཡོད། ཉུང་པོ་དང་ཉོང་པོ་གཉིས་ནི་དབྱེ་ཉོང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
དང་རང་ཚུགས་མདའ་སོག་གིས་བརྒྱབ་ཡོད་པས་གསང་བ་ལྷིང་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་...
དང་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་གྱི་ས་ཁོངས་སྤྱི་དམར་དམག་ལ་དཀའ་ངལ་བརྗོད་...
མཁུན་ལོག་སྤྱི་དམར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
བྱུང་།

བཞི་པ། བབ་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་ལྟེན་པའི་རང་འགྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
ཉུང་བྱུང་མེད་པའི་སྐོར།

ཉོང་པའི་གཞུང་འབྲེན་ལྟེན་དུས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བྱས་དམག་ལ་གཞུང་ས་...
གཞིན་ངོས་ནས་དགུ་ལ་ཞོལ་ནས་གཡས་རྗེས་སྤྱི་དམར་དམག་ལ་ཐོའི་ཉི་...
སོག་ང་གཉིས་པ་ཚར་བཅད་རྗེས་སྤྱི་དམར་ཉི་སོག་ང་དགུ་པ་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་...
དམོས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞིན་ནས་གཡས་སྤྱི་དམར་སྤྱི་དམར་དམག་...
ཉོང་ནས་ཡོང་བའི་དགུ་ལྟེན་དམར་རྗེས་ལ་རྒྱུ་དམག་ལ་ཞུའི་ཆེན་གྱི་ཉི་...
སོག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོག་མེད་དུ་གཏོང་དམོས་པའི་བཀའ་པོ་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་
བསམ་ཚུལ་དེ་འོག་ལ་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚེས་ 27 ཉིན་རང་
ཅའི་གཙོ་བོ་བྱས་དམག་གིས་དགུ་པོ་དང་དམག་ལྷན་དུས་ཉི་སོག་ང་གཉིས་པ་...
ཁག་གཅིག་ཅ་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་སྤྱི་དམར་ཉི་དམོན་གྱི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་...
དང་། ཚེས་ 28 ཉིན་གྱི་སྤྱི་དམར་ཚོའི་ཚོད་དགུ་པར་དམག་འཇུག་མཇུག་འགྲིལ་ཉི་
དགུ་པོའི་ཉི་སོག་ང་གཉིས་པའི་མདའ་སོག་གཅིག་ལྷན་ཉི་ལྷན་དུ་འཕྲོད་གྱུར།
དེ་ནི་རང་དམག་ཚུན་སོག་ཉིང་གཅིག་པའི་སྐོར་བའི་ནང་དུ་ཆུད་ཡོད། སྐབས་
དེར་གལ་སྤྱི་དམོན་རིམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བབ་བསྐྱེད་གྱིས་མཚུགས་སྐྱུར་རང་...

གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དམག་ཁག་གཅིག་གིས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་པོ་འགཡས་རྒྱུ་ནས་...
 འཇམ་ཚོལ་བུ་ན་ཚེས་ 28 ཉིན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དགྲ་པོ་མ་ལུས་པར་...
 ཚར་གཙོ་ད་ལྷན་པར་མ་ཟད། ཟླ་ 3 ཚེས་ 1 ལ་དགྲ་པོའི་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་...
 པར་ཚོལ་ལན་སྤོང་དུས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཡིན།
 ཡིན་ནའང་རང་པོའི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དམག་ནས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟུང་བའི་དགྲ་དམག་གི་...
 མདའ་ཤོག་དེ་གཏོར་མཁན་ཚུན་ཤོག་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་དམག་ཁག་གཅིག་...
 ལས་བཏང་མེད་པ་དང་དེ་ཕྱིངས་ཚང་མ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་ཏུ་བཅུག་...
 ཡོད། རང་པོའི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དམག་ཁག་གཞན་ཞིག་གིས་བབ་བརྒྱན་ཐག་གཙོ་ད་...
 བུས་ནས་དགྲ་པོར་འདྲེད་རྒྱུ་དུས་ཉེ་གཡས་ཀྱི་འཕམ་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་པ་ནས་དོན་...
 དཀར་ཐོག་རང་པོའི་གཡས་ཀྱི་དམག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ཚོད། འོན་ཀྱང་ཞི་...
 ཡོན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཉི་ཤོག་ང་དགྲ་པོའི་མདའ་ཤོག་གཅིག་དང་། རྒྱུད་མེད་སློག་...
 འཕྲིན་ཏུ་ཁག་དམག་མཁོ་སྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དགྲ་ལྷན་པ་ནས་ཚ་མེད་ཏུ་བཏང་མེད་...
 པར་དམག་དཔུང་གི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱིར་སློག་ནས་ལམ་པར་ཏུ་མར་འགྲོ་ཆུར་འོང་...
 བུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་དགྲ་སྤོང་ཚོལ་བའི་ཚོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་དོན་མེད་ཏུ་ཤོར།

ཟླ་ 3 ཚེས་ 1 ལ་རང་པོའི་རིས་ཕྱོགས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་པོའི་ཉི་ཤོག་...
 གཉིས་ཚ་མེད་ཏུ་བཏང་ཆེས། དགྲ་པོའི་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ་གཞི་ནས་ཉི་...
 ཚོལ་ཏུ་སྐབས་ནས་ཉི་ཤོན་ཕྱོགས་ལ་དཔུང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ནི་དགྲ་...
 པོའི་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ་ཅ་མེད་ཏུ་གཏོར་རྒྱུའི་ཚོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡིན་...
 མོད། འོན་ཀྱང་རང་པོའི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དམག་གིས་བབ་བརྒྱན་ཀྱིས་འཕམ་ཐག་...
 བཅད་དེ་སྤོང་ལ་དཔུང་སྡེ་གཡས་ཕྱོགས་དམག་སར་སྤོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་...
 ཁར། རྒྱུད་མེད་སློག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་བཏང་བའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 1 ཉིན་ཀྱི་སྤོང་རྒྱ་...
 ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་མར་ཚོལ་བྱེད་...
 དཀོས་པའི་བཀའ་ཕང་སྤྱི་རྒྱ་ལས་མ་འཕྲོར་བས་ཚོ་སྐབས་དེ་ཤོར་དེ་སྤོང་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་

ནས་མར་ལོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་ཅིང་། དགྲ་པོའི་དཔུང་
རྒྱལ་ཁབ་ལྷུང་སྤྱི་གདུང་ཚོགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཚོས་ ༢ ཉིན་ཉི་ཁོང་ལི་
ཉེ་འདབས་སུ་སྤྲོད་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་མར་ལོལ་བྱེད་ཐབས་མེད་པས་སྤྱིར་འཐེན་མི་
བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་།

གཡུལ་འགྲོད་དེ་ལས་ཕྱིར་བའི་བསྐབ་བྱ་ནི། ང་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ལག་ལེན་
མཐའ་གཅིག་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་ནི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལེན་མོད། རོན་ཀྱང་རིམ་
པ་ཁག་གི་བཀོད་འདོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་རིམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བབ་བསྟུན་
ཐག་གཅོད་དར་སྤེལ་ཆེས་ཆེར་བྱས་ནས་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་དེ་
ནི་ཞན་ཆ་རེད།

བཀའ་ལ་ཉུན་པ་དང་བབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཉིས་འགལ་སྐྱོ་
མིན་ཞིང་། བབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་དང་འགལ་བ་རེད་བསམ་
མི་རུང་ལ། བཀའ་རྣམས་རེངས་པོར་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ལས་བབ་བསྟུན་ཐག་
གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདོར་མི་རུང་། དམར་དམག་གིས་ལབ་སྐྱོང་མེད་པར་བཀའ་
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བབ་བསྟུན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱའི་རང་
འགལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དམག་འཐབ་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་
བྱིས་འཐབ་བཀའ་བཅད་གྱི་ནང་ཡང་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད། ང་ཚོས་ཐེངས་
འདིའི་བསྐབ་བྱ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་མོ་བརྒྱུར་བཅོན་ལེན་
བྱེད་དགོས།

དུང་པོའི་གཡུལ་འགྲོད་བྱེད་དུས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཉེ་བབ་བསྟུན་ཐག་
བཅད་ཀྱིས་དམག་རྒྱག་མ་ཐུབ་པས། དགྲ་པོའི་ཉི་ཤོག་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡོངས་
རྒྱལ་སྤྱི་བསྟུན་ལྟར་གཏོར་ཉེ་མང་ཆེ་བས་མགོ་བཏགས་པ་དང་། ཉི་ཤོག་ང་
དགྲ་པོའི་མངའ་ཤོག་གཅིག་ཀྱང་སྤོས་དམག་གིས་དཀྱུགས་ནས་ཐོར་ཞེག་དུ་སོང་
མྱོ་ཁག་གཅིག་གིས་རང་དམག་ལ་མགོ་བཏགས། དཔུང་རྒྱལ་ལ་ཡོང་བའི་

དག་པོའི་ཉི་མོག་དགུ་པའི་མདའ་མོག་གཅིག་ཀྱང་མོར་ཞིག་ཏུ་སྤང་ནས་རང་...
 དམག་ལ་མགོ་བཏགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲིའི་འོག་དག་པོ་དང་ངས་ནས་ཟི་...
 ལིང་དགུ་ལིང་ཏུ་ལྷུང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རང་འཇིགས་ལུས་ས་མདུན་མའི་བཞོད་
 འདྲིམས་པས་བབ་བརླན་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ཤོས་བྱོལ་ཏུ་སྤང་བའི་དག་དམག་ཁག་
 དེར་འདྲེད་རྒྱུང་དང་། བཀག་རྒྱུང་། འཇིགས་སྐྱལ་སྐྱལ་སྤྲེད་མ་ལུག་དག་
 བོས་མཚན་མའི་ལྷན་པ་དང་བརླན་ནས་ལྷིང་བཞོལ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ན་དཀའ་ངལ་
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུའང་མེ་མདའ་འཕངས་ནས་ཟིང་ཆ་བསྐངས་
 མེད་པ་དང་། དམག་དཔུང་བཏང་ནས་འདྲེད་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་དག་ལྡེ་ཡོངས་སུ་
 གཏོར་རྒྱ་མ་ལུང་བའི་ལྷིང་རང་འཇིགས་གྲགས་ལྷུང་བས་དག་པོ་མང་པོ་ཅ་
 མེད་ཏུ་གཏོར་བྱུང་བའི་མོ་སྐབས་ཏུ་ཅང་བཟང་པོ་དེ་ཅད་དེ་མོར་བས། དག་
 བོའི་ཉི་མོག་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱལ་འཕྲོ་རྣམས་དལྱི་རྟོང་ཏུ་ལྷིང་འཕེན་
 རྒྱུང་བྱུང་བ་ལྷུང་བ་འདྲེད་། དེ་ནི་དཔོན་འབྲེལ་ཏུ་ཅང་ཕངས་པོ་ཞིག་འདྲེད་།

ལྷ་པ། འཕྲིན་གཏོར་འབྲེལ་གཏུག་གནད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་པའི་
 ལྷ་ར།

རི་ལུལ་ཏུ་དམག་རྒྱག་ཏུས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་ལྗོངས་སྤྱི་ལོ་མདའ་མོག་གཅི་
 བས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོའི་འཕྲིན་གཏོར་འབྲེལ་གཏུག་གི་ལག་ཆ་ལེད་...
 རྒྱུད་གང་ལེགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་མེད་པ་དཔེར་ན། རྒྱུད་མེད་རྫོག་
 འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲོན་སེལ་གང་ལྟར་བྱས་ཡོད་ནའང་། རྫོག་འཕྲིན་གཏོར་རྒྱ་
 མང་བའི་མོག་གནས་རྫོག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཆེ་བས། ཐ་ན་ཇ་དག་འི་ཏུ་ཆེ་
 བའི་བཀའ་ལང་ཏུས་མོག་ཏུ་འཕྱོར་མི་བྱུང་བ་དང་རྫོག་འཕྲིན་ཁང་དང་བཞོད་...
 འདྲིམས་ལྗོངས་འི་བར་རྒྱུང་ཐག་རིང་བར་མ་ཟད། ལྷུངས་འགར་དམག་དཔུང་
 འགལ་རྒྱུད་ལྗོངས་འི་སྐབས་དང་འཕྲེད་པའི་དབང་གིས་ཟླ་ 3 ཆེས་ 1 ཉིན་གྱི་རྒྱ་
 ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་དག་པོའི་ཉི་མོག་བཅུ་གཅིག་པར་སྐྱལ་ས་ཀྱན་ནས་ཕར་ལོལ་

བྱེད་དགོས་སྐྱེད་བཀའ་དེ་དམག་དཔུང་མང་པོར་སྲིད་ལས་འཕྱོར་མ་ཐུབ།
དཔུང་སྡེ་ཁག་གིས་མཉམ་སྦྲུབ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དབྱ་པོའི་ཉི་ཤོག་བཅུ་གཅིག་པ་
ཅར་གཙོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་སློབ་པ་
འཕྲིན་དུས་ཤོག་དུ་འཕྱོར་མ་ཐུབ་པས་རེད།

ཉེ་ལོ་ང་ཚོས་རྒྱད་མེད་སློབ་འཕྲིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་སྐྱེལ་གྱི་དེ་
ལག་ཆ་ཆེས་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་བཅིས་ཤིང་། འཕྲིན་གཏོང་ལག་ཆ་གཞན་བེད་མེད་
དུ་དོར་བ་དེ་གི་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐར་ཚུལ་ཞིག་རེད། རྒྱད་མེད་སློབ་
འཕྲིན་ལ་སློབ་ཤོར་སྐར་ལ་གསང་བ་ཕྱིར་འཕྱར་ཉ་ཅང་སྤ།

རྒྱད་མེད་ཁ་པར་གི་བཞོད་འདོམས་བྱེད་པར་ལག་ཆ་ལག་ཤོས་ཡིན་
ནའང་རིམ་པ་ཁག་གི་རྒྱད་མེད་ཁ་པར་དུས་ཤོག་དུ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པས། དུང་
མི་དང་རྟོང་མིའི་གཡུལ་འབྲུང་དེ་གཉིས་ལ་དུས་ཤོག་དུ་བཞོད་འདོམས་བྱེད་མ་
ཐུབ། རི་ཁུལ་དུ་དར་བརྗེད་སྤྱད་ནས་བཀའ་བབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྒྱས་པ་ཉ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རྒྱུན་སྤོང་བརྗེད་གང་ལེགས་བྱས་མེད་པ་དང་འབྲེལ་
གཡུལ་འབྲུང་དེ་གཉིས་ལ་བེད་སྤོད་མཁན་ཡང་མེད།

ཀྱང་ཐང་གིས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷུ་དང་བཀའ་རྒྱ་དང་ཡོངས་བརྒྱགས་བརྗེད་
ཡིག་བཅས་ཡིག་ཤོག་གི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་དུས་ཤོག་དུ་འཕྱོར་བ་ཉུང་ཉུང་རེད།

ལྷག་པ། གཡུལ་ས་གཙང་དག་དང་དམག་མཇུག་འབྲིལ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལས་
དོན་རྒྱབ་དུས་རྒྱུད་གཉེན་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ།

གཡུལ་ས་གཙང་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་འགན་ཁུར་སློབ་མཐུན་ཚོས་སྤར་བཞེན་
ངས་མེད་སྐལ་རྒྱུང་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རན་བཟུང་སྟེ་རང་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་
བརྒྱས་པ་ལས་མི་མཁོ་བ་རྣམས་མི་བརྒྱ་བ་སྟེ། མི་མདའ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡང་ཡས་
བརྒྱས་པ་ལས་སྟེ་བྱས་མི་བརྒྱ་བ་དང་། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གསར་བ་བརྒྱགས་
ནས་སྤོང་བ་དོར་བ། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་རང་ལ་མཁོ་བའི་ལྷུ་ལག་ཆ་ཤིས་ཉུར་ཆགས་

བྱས་ནས་དེའི་དབང་གིས་མོ་མཚན་དེ་བཤད་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་མིང་འཛག་མི་བྱེད་
སྟབས། དག་ལག་ནས་སོ་བ་པའི་དཀོན་ལྗང་དག་གྲིག་གཞི་མ་ཚང་བ་གཅིག་
བྱང་མེད།

རྟོང་པའི་གཟུལ་འགྲུབ་ཚར་རྗེས་གཡས་རྒྱུ་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་མདའ་
སྐབ་སྐབ་དང་། མེ་རྒྱུགས་ལའེ་ཅི་ལའོ། མེ་མདའི་མདེུ་རྫོགས་ཁག་གཅིག་
བཟུམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དག་ལྗང་སོལ་བར་དོགས་པས་ཡིན་མོད། ཡིན་
ནའང་སྐ་ས་ནས་དེར་དོ་སྣང་བྱས་ན་སྐབས་འཕལ་དོར་དམོས་དོན་མེད།

རྒྱང་པའི་གཟུལ་འགྲུབ་མཚུག་འགྲིལ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པར་དམག་དཔུང་
ཁག་གིས་གཟུལ་ས་གཙང་དག་བྱས་ཚར་ཞེས་སྟན་མེད་ལྷུས་ཡོད་ནའང་། ཉིན་
གསུམ་པར་སྐར་ཡང་མི་མང་པོ་གཟུལ་ས་གཙང་དག་བྱེད་པར་བཏང་ནས་གཙང་
དག་གཟུང་འཁོར་གཅིག་བྱས་མཐུར། དཀོན་ལྗང་ཁུར་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཙམ་
སོལ་འདུག་པ་དེ་དག་ནང་རིང་མདའ་དང་། མེ་མདའ་ཁ་ལྷུང་། ལྷུང་མདའ་
ལན་ལྷུང་། མེ་མདའ་སྐབ་སྐབ་ མེ་རྒྱུགས་ལའེ་ཅི་ལའོ་བཅས་ཕོན་ཆེན་ཡོད་པ་
དང་། མདེུ་གིན་ཏུ་མང་བ་དང་མདེུ་རྫོགས་གངས་ལས་འདས་པ་འདུག

དེའི་སོག་ནས་ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་མང་པོས་དག་ལག་ནས་སོ་བ་པའི་དཀོན་
ལྗང་ནི་དེ་སྐབས་དམར་དམག་གི་དཀོན་ལྗང་ཟད་ཕོན་གྱི་ཁ་རྫོན་གལ་ཆེ་སོས་
གིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷུ་ལག་རྒྱང་ལྷུ་ཞིག་དང་མདེུ་རྫོགས་ཙམ་ཡིན་ནའང་ཚང་
མ་དམོས་མཁོ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དོ་སࣾང་བྱས་མེད་པ་གསལ་པོར་མ་ཚང་
སྟབས།

བཟུང་དམག་བཞོད་གྲིག་བྱེད་སྟངས་ནོར་བ་དེ་ཡང་ངེས་མེད་སྟེ་རྒྱང་གི་
རྒྱུད་དན་ཞིག་མེད། དག་པོ་འཛོར་ཆེན་བཟུང་ནས་སྐབས་འཕལ་བཞོད་གྲིག་
ཁག་པོ་བྱང་ཆེ་སར་སྐོལ་ལྷུང་ལམ་དུ་ལྷུང་དེ་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ཆེ་
སྐོལ་སྐོལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁ་སོ་བ་པའི་རྟོང་པའི་གཟུལ་འགྲུབ་ཏུ་དག་དམག་གི་

གཅིག་ལྟག་ཙམ་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་མར་མར་ཆེ་བ་སྐྱོད་ནས་སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟག་...
 ཙམ་ལས་ལྟག་མེད། ལཱི་དཔོན་དང་མདའ་དཔོན་ཚད་པའི་ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་མང་པོ་བཟུང་དམག་དཀྱིལ་ལ་འཇུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་དཔུད་མ་བྱས་པར་...
 མོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོད་ལྷན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བཟུང་དམག་སྐྱོད་
 འགྲོལ་བཏང་རྗེས་དག་པོས་འབྲུལ་དུ་སྐར་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཅུ་འཇུགས་བྱས་ནས་མེ...
 མདའ་སྐྱོད་དེ་ཟེ་བ་བཀྲིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་ཞིང་མང་ ཆོགས་ལ་...
 སྐོལ་བར་ཡོང་གི་ཡོད། བྱུང་སྐྱེད་དེ་ནི་དངོས་གནས་དག་པོར་རྒྱགས་བྱས་པ་
 རང་རེད།

དུང་པའི་གསུལ་འབྱེད་བྱེད་དུས་སྐོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་པོ་ཡོད་སྟེ་བས་བཟུང་
 བའི་དམག་དཔོན་དང་དམག་མི་གཅིག་ཀྱང་སྐྱོད་མེད། དག་པོའི་ཕྱི་ཤོག་བཅུ་
 གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཚར་བཅད་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཆོག དག་པོ་གི་
 མས་ནམས་ལྟར། མོས་ཕྱོལ་དུ་སོང་བ་ནི་ཁ་གསལ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་
 རྒྱུག་གཞི་སྐྱར་གས་བྱེད་བསམས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལས་ཀ་ལྷགས་ཆེན་བྱས་ནས་བཟུང་དམག་ཁག་གཅིག་བཀྲུག་སྟེ་དམར་དམག་དུ་
 རྒྱགས་སུ་འཇུག་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱིངས་ས་གནས་གཞན་ལ་འགྲེམས་དགོས། དེ་
 འདྲ་བྱས་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་སྐྱགས་དག་པོའི་ཅུ་...
 འཇུགས་སོར་ཞིག་སྐར་ལས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གཏོང་སྲུབ།